



Jadłospis 26.10.2026- 30.10.2026

	ŚNIADANIE - <u>Śniadanie w formie bufetu szwedzkiego:</u>	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 26.10.2026	Bawarka na mleku (mleko,) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), deska wędlin, frankfurterki (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), ser żółty morski (mleko), sałata masłowa, pomidor, kiełki lucerny, papryka kolorowa, Lekka czarna herbata	Krem z białych warzy na wywarze warzywnym ze śmietaną i grzankami pełnoziarnistymi (seler, mleko, pszenice) , Kolorowy kociołek mięsno-warzywny, ryż brązowy Pomidory koktajlowe z oliwą z oliwek Kompot wieloowocowy	Kajzerka, grahamka (pszenica) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), sałata, ogórek Ananas świeży, jabłko Herbata rumiankowa z cytryną
WTOREK 27.10.2026	Płatki jęczmienne na mleku (mleko, owoce) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), pasztet (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca, jajko), pasta z sera żółtego (mleko), kiełki, sałata lodowa, rzodkiewka, papryka kolorowa, ogórek kiszony Lekka czarna herbata z cytryną	Kapuśniak na żeberkach (seler) Pierogi z soczewicą (pszenica) z okrasą z cebulką Colesław (mleko, jajka, gorczyca) Kompot z czarnej porzeczki	Maślanka truskawkowa Słupki marchewki, kalarepy i selera Maca (pszenica)
ŚRODA 28.10.2026	Kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), plastry jajka (jajko), szynka wiejska (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca,), rukola, papryka kolorowa, pomidor, szczypiorek Lekka czarna herbata	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym z jogurtem naturalnym (seler, mleko) Kotlet schabowy (pszenica, jajka), ziemniaki, koperek Mizeria (mleko) Kompot z wiśniowy	Tosty z serem żółtym i ketchupem (pszenica, mleko), papryka kolorowa Banan, jabłko Lemoniada z pomarańczy
CZWARTEK 29.10.2026	Makaron na mleku. (mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), krakowska sucha (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), pasta brokułowo-warzywna, roszponka, ogórek kiszony, papryka kolorowa, rzodkiewka Herbata jesienna z imbiem i cytryną	Barszcz biały z białą kiełbasą i śmietaną z kaszą kuskus (seler, pszenica, jajka, soja, mleko, gorczyca, żyto) Kotlet jajeczny (jajka, pszenica, mleko), ziemniaki, koperek Surówka wielowarzywna z jogurtem naturalnym (mleko, jajka, gorczyca) Kompot truskawkowy	Babka z kaszy mannej na mleku z musem malinowym –mus wyrób własny (mleko, pszenica), Jabłko, gruszka Chrupki kukurydziane
PIĄTEK 30.10.2026	Ryż na mleku (mleko, pszenica, jajka) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), twarożek ze szczypiorkiem (mleko), połędwica drobiowa (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka, cykorja Herbata jesienna z imbiem i cytryną	Zupa oberiba (seler), natka pietruszki Pulpety rybne (pszenica, jajko, ryba) w sosie pomidorowym (pszenica) z kaszą gryczaną prażoną Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką i oliwą z oliwek Kompot wieloowocowy	Ciasto zebra (mleko, pszenica, jajka) Melon, jabłko Ciepłe mleko (mleko)