



Jadłospis 24- 28.11.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	Bawarka Pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, pasztet drobiowy, pomidor Lekka herbata czarna z cytryną	Zupa Parzycha Spaghetti wieprzowe z warzywami Sałata lollo ross z sosem vinaigrette Kompot wieloowocowy	Smoothie jogurtowe z brzoskwinia Rogaliki z marmoladą Woda
alergeny	1,7	1,2,3, 7	1,7
WTOREK 25.11.2025	Makaronowe literki na mleku Pieczywo mieszane masło, humus, polędwica swojska, papryka, ogórek zielony Herbatka owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną Kluski leniwe Surówka z marchewki z jabłkiem. Kompot truskawkowy.	Salatka hawajska (filet z indyka, ser żółty, ananas, kukurydza, ryż). Jabłko, mandarynka Herbatka owocowa.
alergeny	1,3,7	1,2,7	1,7
ŚRODA 26.11.2025	Kasza kus-kus na mleku Pieczywo mieszane, schab bez dymusia, papryka żółta, pomidor, sałata masłowa Herbatka jesienna z miodem i pomarańczą.	Pomidorowa z makaronem i jogurtem naturalnym Naggetsy , puree z ziemniaków, koperek Biała kapusta z marchewką i oliwą z oliwek Kompot gruszkowo-jabłkowy	Kasza manna na gęsto, mix bakali, Wafle ryżowe, banan Lekka herbata czarna
alergeny	1,4,7	1,2,3,7	1,7
CZWARTEK 27.11.2025	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, polędwica sopocka rzodkiewka, ogórek Napar z rumianku z limonką.	Krem z zielonego groszku, prażone pestki dyni Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem Fasolka szparagowa Kompot z czarnej porzeczki	Ryż z jabłkiem i cynamonem. Chałka Herbatka z cytryną
alergeny	1,7	1,2,7	1,7
PIĄTEK 28.11.2025	Kawa zbożowa na mleku Pieczywo mieszane, masło, szynka na maśle, ser żółty, ogórek kiszony, papryka kolorowa Lekka herbata czarna z cytryną i miodem	Krupnik z natką pietruszki Dukaty z dorsza, ziemniaki, koperek Pieczona dynia Kompot wiśniowy	Bułka paryska, masło, polędwica, ogórek zielony. Słupki marchewki, seler naciowy, jabłko Napar z mięty
alergeny	1,7	1,2,3,4,7	1,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSILKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA;
7. MLEKO; **8.** ORZECHY; **9.** GORCZYCA; **10.** MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13.** MIĘCZAKI; **14.** SKORUPIAKI