



Jadłospis 23 - 27.06.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.06	Pieczyno mieszane, masło, rukola, kiełki, pomidor, ogórek kiszony, schab z kija, ser żółty, herbata, woda z miętą i cytryną	Zupa krem z białych warzyw z grzankami, Kotlet mielony, ziemniaczki, buraczki na ciepło, Kompot wieloowocowy	Kisiel z owocami, Ciastka zbożowe, Herbatka owocowa
alergeny	1,7	1,2,7	1,7
WTOREK 24.06	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane, pasta z fasoli, szynka krucha, sałata, rzodkiewka, ogórek gruntowy, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa ogórkowa, Ryba miruna pieczona, ziemniaczki, sałatka grecka, Kompot wiśniowy	Kanapka z żółtym serem, Arbuz, Herbatka z cytryną
alergeny	1,7	1,2,4,7	1,7
ŚRODA 25.06	Pieczyno mieszane, masło, sałata, kiełki, pomidorek koktajlowy, ogórek gruntowy, ser żółty, pasztet, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa pomidorowa, Gulasz wołowy, kasza gryczana, sałata ze śmietaną, Kompot z czarnej porzeczki	Galaretka z owocami, Biskopci, Woda z cytryna i miętą
alergeny	1,7	1,2,7	1,7
CZWARTEK 26.06	Kawa zbożowa, Pieczywo mieszane, masło, sałata, kiełki, rzodkiewka, ogórek małosolny, serek Almette, szynka od szwagra, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa z soczewicy, Zapiekanka ryżowa z mięsem drobiowym, warzywami i serem żółtym, Kompot truskawkowy	Kanapka ze schabem domowym pieczonym, Jabłko, Herbatka rumiankowa
alergeny	1,7	1,2,7	1,7
PIĄTEK 27.06	Pieczyno mieszane, masło, sałata, mix warzyw, dżem, kiełbaska krakowska parzona, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa ryżanka, Makaron Pappardelle z sosem pesto i parmezanem, pomidorki koktajlowe, Kompot truskawkowy	Rogalik croissant, Mus owocowy, Herbatka z cytryną
alergeny	1,7	1,2,7	1,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI