



Jadłospis 20- 24.10.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	Kawa zbożowa na mleku Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka, papryka żółta, pomidor Herbata z cytryną.	Zupa dyniowa z domowymi grzankami. Medaliony drobiowe z sosem pieczarkowym, puree z ziemniaków Brokuł, kalafior i marchewka na parze Kompot wielowocowy	Prażone jabłka z miodem i migdałami. Mix chrupaków Napar z mięty
alergeny	1,3,7	1,2,3, 7	1,7
WTOREK 21.10.2025	Ryż na mleku Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, schab kruchy, ogórek zielony, papryka kolorowa. Herbata owocowa	Zupa jarzynowa ze śmietaną jogurtową. Zapiekanka warzywna z cukinią. Kompot wiśniowy	Kanapka z masłem, dżem Jabłko Lekka czarna herbata
alergeny	1,7	1,2,3,7	1,7
ŚRODA 22.10.2025	Płatki jęczmienne na mleku Pieczywo mieszane, masło, pasta jajeczna, kiełbasa suszona z indyka, ogórek kiszony, pomidor Herbata czarna z miodem i cytryną	Kartoflanka z natką pietruszki. Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza pęczak, Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek. Kompot porzeczkowy	Naleśniki z serem i polewą truskawkową Mięta
alergeny	1,7	1,2,3,7	1,7
CZWARTEK 23.10.2025	Bawarka Pieczywo mieszane, masło, indyk z kottą, ser żółty, sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony, Herbata malinowa.	Zupa Shrek (groszek zielony, brokuł, cukinia, szpinak) z pestkami dyni Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, koperek Kompot owocowy	Koktajl mleczny z brzoskwinia. Chrupki kukurydziane
alergeny	1,3,7	1,2,3,7	1,7
PIĄTEK 24.10.2025	Kasza jaglana na mleku Pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, polędwica, pomidor. Herbata z cytryną.	Krem z pieczonej papryki i pomidorów z grzankami z natką pietruszki. Pieczony dorsz w ziołach, ziemniaki, koperek Sałatka z ogórków kiszonych Kompot truskawkowy	Butka wrocławska z masłem, wędlina drobiowa, ogórek zielony Śliwka, jabłko Herbata rumiankowa
alergeny	1,3,7	1,2,3,4,7	1,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA;
7. MLEKO; **8.** ORZECHY; **9.** GORCZYCA; **10.** MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13.** MIĘCZAKI; **14.** SKORUPIAKI