



Jadłospis 19.01.2026- 23.01.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	Kawa zbożowa na mleku Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, schab pieczony, pomidor, kiełki, ogórek zielony. Lekka herbata czarna.	Barszcz biały z kielbasą. Pulpety drobiowe w sosie paprykowym z koperkiem. Brokuły na parze Kompot z wieloowocowy.	Butka paryska, masło, szynka, papryka kolorowa Melon, jabłko Napar z rumiankowy z limonką
alergeny	1,7	1,2,3, 7	1,7
WTOREK 20.01.2026	Ryż na mleku Kajzerka, grahamka, masło, humus domowy, polędwica swojska, papryka żółta, szczypiorek, ogórek kiszony Lekka herbata czarna z cytryną	Krupnik z natką pietruszki Spaghetti warzywne z serem mozzarella. Pomidorki koktajlowe Kompot śliwkowy	Maślanka truskawkowa. Biszkopty. Napar z pokrzywy
alergeny	1,7	1,2,3,7	1,3,7
ŚRODA 21.01.2026	Kasza jagłana na mleku Pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado z dodatkiem jajka, żywiecka, rzodkiewka, papryka kolorowa, Lekka herbata czarna.	Krem z zielonych warzyw z grzankami i jogurtem Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną. Mini marchewki na parze ze słonecznikiem. Kompot wiśniowy	Naleśniki z serem białym, polewa malinowa Napar z mięty.
alergeny	1,3,7	1,2,3,7	1,7
CZWARTEK 22.01.2026	Kakao Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, szynka, pomidor, rzodkiewka Lekka herbata czarna z cytryną	Kartoflanka z natką pietruszki. Kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż Fasolka szparagowa Kompot malinowy	Zapiekane owoce z miodem i migdałami. Maca. Napar z rumianku
alergeny	1,7	1,2,3,7,	1,7
PIĄTEK 23.01.2026	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane, masło, twarożek z miodem, indyk z kotła, ogórek zielony, papryka czerwona Lekka herbata czarna z cytryną	Zupa jarzynowa z jogurtem naturalnym. Miruna w panierce, ziemniaki, koperek Colesław Kompot owocowy	Kanapka z wędliną, papryka kolorowa. Jabłko, pomarańcza Napar z pokrzywy.
alergeny	1,7	1,2,3,4,7	1,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA; **7.** MLEKO; **8.** ORZECHY; **9.** GORCZYCA; **10.** MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13.** MIĘCZAKI; **14.** SKORUPIAKI