



Jadłospis 16.02.2026- 20.02.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	Kasza kuskus na mleku. Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, frankfurterki na ciepło, ogórek świeży, papryka kolorowa Hrbata zimowa z pomarańczą i imbirem.	Zupa pieczarkowa ze śmietaną. Kotlety z kalafiora, ziemniaki, koperek Bukiet warzyw na ciepło z oliwą z oliwek Kompot z wieloowocowy.	Kanapka, masło, polędwica, pomidor. Jabłko, mandarynka Lemoniada z miętą.
alergeny	1,7	1,2,3, 7	1,7
WTOREK 17.02.2026	Bawarka Pieczywo mieszane, masło, szynka, ser żółty, pomidor, kiełki, papryka żółta. Lekka herbata czarna.	Zupa jarzynowa ze śmietaną. Spaghetti wieprzowe z serem. Mix sałat Kompot truskawkowy.	Galaretka z brzoskwinia i ananasem. Chipsy jabłkowe. Napar rumiankowy.
alergeny	1,7	1,2,3,7	1,7
ŚRODA 18.02.2026	Lane kluski na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z wędliny, ser żółty, ogórek kiszony, papryka kolorowa Lekka herbata czarna z cytryną i miodem.	Zupa słońeczna z jogurtem. Łagodne chili con carne drobiowe, ryż Brukselka Kompot jabłkowy z goździkiem.	Tosty z serem, ketchup Banan, jabłko Napar z pokrzywy.
alergeny	1,3,7	1,2,3,7	1,7
CZWARTEK 19.02.2026	Kakao Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, schab, pomidor, ogórek zielony. Lekka herbata czarna z cytryną.	Barszcz ukraiński z jogurtem naturalnym. Pulpety drobiowe w sosie chrzanowym, kasza bulgur. Sałatka grecka z oliwkami i fetą Kompot owocowy.	Smoothie jogurtowe brzoskwinia. Biszkopty. Napar z rumianku.
alergeny	1,7	1,2,3,7,	1,3,7
PIĄTEK 20.02.2026	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane, masło, pasta z awokado z jajkiem, wędlina drobiowa, ogórek zielony, papryka Lekka herbata czarna z cytryną	Kapuśniak na żeberkach. Ryba po grecku, ziemniaki, koperek Cząstki ogórka kiszzonego. Kompot wiśniowy	Ciasto zebra. Jabłka, gruszki Ciepłe mleko do picia.
alergeny	1,7	1,2,3,4,7	1,3,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA; **7.** MLEKO; **8.** ORZECY; **9.** GORCZYCA; **10.** MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13.** MIĘCZAKI; **14.** SKORUPIAKI