



Jadłospis 12.10.2026- 16.10.2026

	ŚNIADANIE - <u>Śniadanie w formie bufetu szwedzkiego:</u>	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	Bawarka na mleku (mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), deska wędlin (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), ser rycki , (mleko), kiełki lucerny , sałata masłowa , rzodkiewka , ogórek zielony , pomidor koktajlowy , papryka kolorowa Lekka czarna herbata	Zupa ogórkowa ze śmietaną (seler, mleko) , natka pietruszki Spaghetti warzywne z parmezanem (pszenica, jajko, mleko) Mix sałat z oliwą z oliwek Kompot wieloowocowy	Kolorowe kanapki (pszenica), masło (z mleka), faszerowany indyk , pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), pomidor Gruszka , jabłko Herbata owoce z lasu
WTOREK 13.10.2026	Płatki ryżowe na mleku (mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), szynka drobiowa (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), pasta z jajka ze szczypiorkiem (jajko) awokado , ogórek zielony , pomidorki koktajlowe , roszponka Lekka czarna herbata z cytryną	Krem z ciecierzycy czerwonej na wywarze jarskim z prażonymi pestkami dyni (seler) Pieczeń rzymska w sosie jogurtowo-chrzanowym (pszenica, mleko, jajko), ziemniaki , koperek Colesław (jajka, gorczyca, mleko) Kompot wiśniowy	Serek twarogowy z brzoskwinia a'la jajko sadzone (mleko) Słupki kalarepy , marchewki , seler naciowy Chrupki kukurydziane Napar z rumianku
ŚRODA 14.10.2026	Kasza manna na mleku (pszenica, mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), ser morski (mleko), pasztet (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca, jajko), rukola , pomidor , kiełki rzodkiewki , ogórek małosolny Lekka czarna herbata z cytryną	Zupa słoneczna (seler, mleko) , natka pietruszki Pierogi z serem i z kleksem z jogurtu naturalnego (mleko, jajko, pszenica), Marchewka z pomarańczą z oliwą z oliwek Kompot owocowy	Tosty z serem żółtym i ketchupem (pszenica, mleko), papryka kolorowa Banan , jabłko Lemoniada cytrynowa z miętą
CZWARTEK 15.10.2026	Makaron na mleku. (pszenica, jajko, mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), polędwica sopocka (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), Krem z daktyli o smaku czekoladowym – wyrób własny , sałata lollo , papryka kolorowa , pomidor , ogórek małosolny Lekka czarna herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze jarskim (seler) Pulpety w sosie pomidorowym (jajka) , kasza gryczana prażona Marchewka paryska Kompot czarna porzeczka	Galaretki z owocami – wyrób własny Chleb z masłem (mleko, pszenica, jajka) Śliwki , jabłko
PIĄTEK 16.10.2026	Kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), twarożek z rzodkiewką (mleko), szynka szwagra (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), szczypiorek , pomidor , ogórek zielony Lekka czarna herbata z cytryną	Zupa parzybroda (seler, pszenica), natka pietruszki Paluszki rybne (pszenica, jajko, ryba) ziemniaki , koperek Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i papryką (jajka, gorczyca, mleko) Kompot wieloowocowy	Szarlotka – wyrób własny (mleko, pszenica, jajka) Ciepłe mleko (mleko)