



Jadłospis 08- 12.12.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	Kakao Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, krakowska sucha, papryka, rzodkiewka, sałata rukola Lekka herbata czarna	Zupa jarzynowa drobnym makaronem i śmietaną. Kotlet schabowy, puree z ziemniaków Surówka z selera z brzoskwinią i jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy	Kanapki z bułki paryskiej, masło, polędwica, ogórek kiszony. Kaki, mandarynki Herbata owocowa.
alergeny	1,7	1,2,3, 7	1,7
WTOREK 09.12.2025	Ryż na mleku Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, polędwica, pomidor. Herbata Napar z rumianku z limonką.	Barszcz biały z kiełbasą i częstkami jajka. Placki z jabłkiem Kompot śliwkowy	Jogurt z domową granolą i musem truskawkowym. Woda
alergeny	1,3,7	1,2,3,7	1,7
ŚRODA 10.12.2025	Kawa zbożowa Pieczywo mieszane, masło, pasta z jajka, szynka, ogórek kiszony, papryka Lekka herbata czarna z miodem i cytryną	Zupa fasolowa na wędzące z ziemniakami. Gulasz z indyka, kopytka Różyczki brokułu z bułką. Kompot z gruszkowo - jabłkowy.	Zapiekana kajzerka z serem żółty, ketchup. Banan Herbata z cytryną
alergeny	1,3,7	1,2,3,7	1,7
CZWARTEK 11.12.2025	Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, indyk z kotła, papryka kolorowa, pomidor Herbata jesienna z miodem i pomarańczą.	Kapuśniak na żeberkach. Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem. Mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot truskawkowy	Ciasto- zebra Gruszka, jabłko Actimel
alergeny	1,7	1,2,3,7	1,7
PIĄTEK 12.12.2025	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane, masło, schab, ogórek zielony, papryka. Lekka herbata czarna z cytryną i miodem	Zupa koperkowa z ryżem. Ryba (miruna) po grecku z warzywami, ziemniaki z koperkiem Kompot malinowy	Kanapka z szynką Słupki kalarepy i marchewki. Lekka herbata czarna
alergeny	1,7	1,2,3,4,7	1,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA; **7.** MLEKO; **8.** ORZECHY; **9.** GORCZYCA; **10.** MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13.** MIĘCZAKI; **14.** SKORUPIAKI