



Jadłospis 08-12 wrzesień

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 08.09	Pieczyno mieszane, masło, rukola, pomidor, ogórek kiszony, schab domowy, ser biały na słodko, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem, Pieczone pałki z kurczaka, ryż, sałatka grecka, Kompot wiśniowy	Bułka wrocławska z żółtym serem, Arbuz, Herbatka z cytryną
alergeny	1,7	1,2,7	1,7
WTOREK 09.09	Płatki czekoladowe na mleku, Kajzerka/grahamka, masło, sałata, ogórek zielony, rzodkiewka, kiełbasa szynkowa, ser żółty, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa kapuśniak na wędzonce, Kotlet schabowy z ziemniakami, mizeria, Kompot truskawkowy	Ryż z prażonym jabłkiem i śmietaną, Woda z miętą i cytryną
alergeny	1,7	1,2,3,7	7
ŚRODA 10.09	Kakao, Pieczywo mieszane, masło, sałata, papryka, rzepa, kiełki, polędwica miodowa, dżem, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa jarzynowa, Spaghetti warzywne posypane serem, Kompot wieloowocowy	Pudding chia z musem mango, ciasteczka owsiane, Herbatka rumiankowa
alergeny	1,7,	1,2,7	1,7
CZWARTEK 11.09	Płatki ryżowe na mleku, Bułka wrocławska, chleb żytni, masło, roszponka, kiełki, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, szynka krucha, domowa nutella, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa solferino, Kotlet mielony, ziemniaczki, marchewka z groszkiem, Kompot porzeczkowy	Kanapeczka z polędwicą sopocką, jabłko, Herbatka owocowa
alergeny	1,7	1,2,7	1,7
PIĄTEK 12.09	Pieczyno mieszane, masło, mix sałat, bukiet warzyw, schab z kija, ser żółty, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną	Zupa krupnik, Ryba miruna, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej, Kompot owocowy	Kajzerka z serkiem waniliowym, Morela, Kompocik
alergeny	1,7	1,2,3,4,7	1,7

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI