



Jadłospis 07.09.2026- 11.09.2026

	ŚNIADANIE - <u>Śniadanie w formie bufetu szwedzkiego:</u>	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.09.2026	Bawarka na mleku (mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (mleko), deska serów (mleko), schab na maśle (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), kiełki lucerny, sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka kolorowa Lekka czarna herbata	Zupa meksykańska z kulkami mięsnym (seler, pszenica) Kotlet kalafiorowy (pszenica, jajko, mleko), ziemniaki, koperek Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, pomidorem i oliwą z oliwek Kompot wieloowocowy	Kolorowe kanapki (pszenica), masło (z mleka), faszerowany indyk , pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), pomidor Śliwki, jabłko Herbata owoce z lasu
WTOREK 08.09.2026	Płatki ryżowe na mleku (mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), szynka drobiowa (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), pasta z jajka ze szczypiorkiem (jajko) awokado, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, rozponka Lekka czarna herbata z cytryną	Krem z fasoli na wywarze jarskim (seler) Gulasz wieprzowy w sosie paprykowym, kasza gryczana prażona Surówka z ogórków kiszonych z cebulą i oliwą z oliwek Kompot wiśniowy	Makaron świderki z serem i truskawkami (pszenica, mleko, jajko), Słupki kalarepy, marchewki, seler naciowy Napar z melisy
ŚRODA 09.09.2026	Kasza manna na mleku (pszenica, mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), ser morski (mleko), pasztet (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca, jajko), rukola, pomidor, kiełki rzodkiewki, ogórek małosolny Lekka czarna herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną (seler, mleko), natka pietruszki Kopytka z okrasą (jajko, pszenica), Fasolka szparagowa na parze z pestkami słonecznika Kompot owocowy	Tosty z serem żółtym i ketchupem (pszenica, mleko), papryka kolorowa Banan, jabłko Lemoniada cytrynowa z miętą
CZWARTEK 10.09.2026	Makaron na mleku. (pszenica, jajko, mleko) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), połędwica sopocka (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), smalczyk z fasoli – wyrób własny, sałata lollo, papryka kolorowa, pomidor, ogórek małosolny Lekka czarna herbata z cytryną	Krem z białych warzyw na wywarze jarskim z grzankami (seler, pszenica), Kebab czewapczici, kasza bulgur w pasacie pomidorowej Tzatziki (mleko) Kompot jabłkowo-gruszkowy	Mango lessi z chia (mleko) Chałka z masłem (mleko, pszenica, jajka) Śliwki, jabłko
PIĄTEK 11.09.2026	Kawa zbożowa na mleku (mleko, jęczmień, żyto) Pieczyno mieszane (chleb żytni razowy, chleb pszenny), masło (z mleka), twarożek z rzodkiewką (mleko), szynka szwagra (pszenica, soja, mleko, seler, gorczyca), szczypiorek, pomidor, ogórek zielony Lekka czarna herbata z cytryną	Zupa wiedeńska (seler, pszenica), natka pietruszki Kotlet mielony z miruny (pszenica, jajko, ryba) ziemniaki, koperek Colesław (jaja, gorczyca, mleko) Kompot wieloowocowy	Ciasto jogurtowe ze śliwkami – wyrób własny (mleko, pszenica, jaja) Jabłko Kakao na mleku (mleko)