**Jadłospis 31.03 - 4.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Obraz zawierający tekst, grafika wektorowa  Opis wygenerowany automatycznie | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK****31.03** | Pieczywo mieszane, masło, roszponka, szynka klasyczna, dżem, ogórek zielony, papryka,Herbatka z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa kalafiorowa,Makaron spaghetti z sosem bolognese, posypany tartym parmezanem, pomidorki koktajlowe,Kompot wiśniowy | Kajzerka, serek waniliowy,Banan,Herbatka z cytryną |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,7** | **1,7** |
| **WTOREK****01.04** | KakaoPieczywo mieszane, masło, sałata, papryka, ogórek kwaszony, polędwica sopocka, serek waniliowy,herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa barszczyk czerwony,Kotlet jajeczny z ziemniaczkami, surówka z marchewki i jabłka,kompot truskawkowy | Koktajl bananowo – truskawkowy,Biszkopciki,Herbatka z cytryną, |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,3** | **1,7** |
| **ŚRODA****02.04** | Pieczywo mieszane, masło, kiełki, schab domowy, schab kruchy , ser żółty, pomidorek koktajlowy, rzepa,herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa koperkowa z ziemniaczkami,Gulasz wieprzowy w sosie z kopytkami, surówka z ogórków kiszonych,Kompot owocowy | Budyń z sokiem owocowym,Ciasteczka z żurawiną,Herbatka owocowa |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,7** | **1,7** |
| **CZWARTEK****03.04** | Pieczywo mieszane, masło, sałata, kiełki, Rzodkiewka, ogórek, szynka, ser biały na słodko,herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa krem z białych warzyw,Kolorowa zapiekanka makaronowa z warzywami, kurczakiem i serem żółtym,Kompot truskawkowy | Kanapka z polędwicą miodową,Winogrona,Herbatka  |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,7** | **1,7** |
| **PIĄTEK****04.04** | Płatki czekoladowe na mleku,Pieczywo mieszane, masło, rukola, kiełbasa krakowska, ser żółty, kiełki, rzodkiewka, papryka,herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa ogórkowa,Łosoś pieczony z ziemniaczkami, surówka z kapusty białej z marchewką,kompot wieloowocowy | Chałka z masłem i dżemem,Mix owocówHerbata z cytryną |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,4,7** | **1,7** |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA; **7.** MLEKO; **8**. ORZECHY; **9**. GORCZYCA; **10**. MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13**. MIĘCZAKI; **14**. SKORUPIAKI