**Jadłospis 31.03 - 4.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Obraz zawierający tekst, grafika wektorowa  Opis wygenerowany automatycznie | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.03** | Pieczywo mieszane, masło, roszponka, szynka klasyczna, dżem, ogórek zielony, papryka,  Herbatka z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa kalafiorowa,  Makaron spaghetti z sosem bolognese, posypany tartym parmezanem, pomidorki koktajlowe,  Kompot wiśniowy | Kajzerka, serek waniliowy,  Banan,  Herbatka z cytryną |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,7** | **1,7** |
| **WTOREK**  **01.04** | Kakao  Pieczywo mieszane, masło, sałata, papryka, ogórek kwaszony, polędwica sopocka, serek waniliowy,  herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa barszczyk czerwony,  Kotlet jajeczny z ziemniaczkami, surówka z marchewki i jabłka,  kompot truskawkowy | Koktajl bananowo – truskawkowy,  Biszkopciki,  Herbatka z cytryną, |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,3** | **1,7** |
| **ŚRODA**  **02.04** | Pieczywo mieszane, masło, kiełki, schab domowy, schab kruchy , ser żółty, pomidorek koktajlowy, rzepa,  herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa koperkowa z ziemniaczkami,  Gulasz wieprzowy w sosie z kopytkami, surówka z ogórków kiszonych,  Kompot owocowy | Budyń z sokiem owocowym,  Ciasteczka z żurawiną,  Herbatka owocowa |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,7** | **1,7** |
| **CZWARTEK**  **03.04** | Pieczywo mieszane, masło, sałata, kiełki,  Rzodkiewka, ogórek, szynka, ser biały na słodko,  herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa krem z białych warzyw,  Kolorowa zapiekanka makaronowa z warzywami, kurczakiem i serem żółtym,  Kompot truskawkowy | Kanapka z polędwicą miodową,  Winogrona,  Herbatka |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,7** | **1,7** |
| **PIĄTEK**  **04.04** | Płatki czekoladowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, rukola, kiełbasa krakowska, ser żółty, kiełki, rzodkiewka, papryka,  herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa ogórkowa,  Łosoś pieczony z ziemniaczkami, surówka z kapusty białej z marchewką,  kompot wieloowocowy | Chałka z masłem i dżemem,  Mix owoców  Herbata z cytryną |
| **alergeny** | **1,7** | **1,2,4,7** | **1,7** |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: **1.** GLUTEN; **2.** SELER; **3.** JAJA; **4.** RYBY; **5.** ORZESZKI ZIEMNE; **6.** SOJA; **7.** MLEKO; **8**. ORZECHY; **9**. GORCZYCA; **10**. MUSZTARDA; **11.** SEZAM; **12.** DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; **13**. MIĘCZAKI; **14**. SKORUPIAKI