



Jadłospis 18.11-22.11

| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|-------------------------------------|--|--|--|
| PONIEDZIAŁEK 18.11 | Kakao, Pieczywo mieszane, masło, rukola, schabówka, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa dyniowa, Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, Kompot truskawkowy | Budyń z mussem brzoskwiniowym, ciastko zbożowe, Woda z miętą i cytryną |
| alergeny | 1,7 | 1,2,7 | 1,7 |
| WTOREK 19.11 | Pieczywo mieszane, masło, sałata, kiełbasa żywiecka, pasta z fasoli, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Barszcz biały, Ryba miruna w panierce, ziemniaki, surówka ze słodkiej kapusty, Kompot owocowy | Sałatka z kaszą bulgur, szynką i żółtym serem, Jabłko, Herbatka owocowa |
| alergeny | 1,7 | 1,2,4,7 | 1,7 |
| ŚRODA 20.11 | Płatki owsiane na mleku, Pieczywo mieszane, masło, rukola, szynka klasyczna, serek almette, pomidor, rzepa, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa ogórkowa, Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki pieczone, surówka z kapusty pekińskiej, Kompot wiśniowy | Bułka wrocławska z dżemem, Banan, Herbatka z cytryną |
| alergeny | 1,7 | 1,2,7 | 1,7 |
| CZWARTEK 21.11 | Bułka wrocławska, chleb razowy, masło, roszponka, polędwica miodowa, ser żółty, pomidorek koktajlowy, ogórek zielony, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa pazibroda, Leczo z kiełbaską, ryż Kompot truskawkowy | Kanapka z masłem i szynką drobiową, Gruszka, Herbata owocowa |
| alergeny | 1,7 | 1,2,7 | 1,7 |
| PIĄTEK 22.11 | Inka, Pieczywo mieszane, masło, mix sałat, polędwica sopocka, jajko na twardo, pomidor, ogórek kwaszony, herbata z cytryną, woda z miętą i cytryną | Zupa krupnik, Makaron z truskawką i białym serem, Kompot owocowy | Kajzerka, serek waniliowy, Jabłko, Herbatka z cytryną |
| alergeny | 1,3,7 | 1,2,7 | 1,7 |

OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH: 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA;
7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI