



# Jadłospis 29.04 kwiecień -10 maj

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 29.04	mleko (200ml), płatki kukurydziane (30g) Pieczywo mieszane (35g), masło (5g) Szynka soltysówka (20g), ser żółty gouda (20g) sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony(35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Zupa jarzynowa(200ml) Kotlet mielony (100g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (150g) Kompot owocowy (200ml)	Kasza manna(150ml) z musem malinowym(50g) Ciastko owsiane(35g)
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,3,7</b>	<b>1,7</b>
<b>WTOREK</b> 30.04	Mleko (200ml), płatki owsiane (30g) Pieczywo mieszane(35g), masło (5g) Polędwica z indyka(20g) Rukola, Rzepa, ogórek kiszony (35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Zupa zacierkowa (200ml), Gulasz wieprzowy (100g), kasza gryczana(60g), ogórek kiszony (150g) Kompot owocowy (200ml)	Kisiel owocowy (150ml) z ananase(50g) Biszkopty(35g)
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,4</b>	<b>1,7</b>
<b>ŚRODA</b> 01.05			
<b>alergeny</b>			
<b>CZWARTEK</b> 02.05	pieczywo mieszane (35g), masło (5g) polędwica sopočka (20g), ser żółty królewski(20g) roszponka, papryka mix, rzepa, szczypiorek (35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Zupa ryżanka (200ml) Makaron (60g) z musem truskawkowym(80g) i białym serem (35g) Kompot owocowy(200ml)	Kanapka(35g) z polędwicą(20g) i pomidorem(20g) Cząstki jabłka(100g) Herbatka owocowa(200ml)
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,7</b>	<b>1,7</b>
<b>PIĄTEK</b> 03.05			
<b>alergeny</b>			

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA; 7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI



	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 06.05	Mleko (200ml), Płatki miodowe (25g) Pieczywo mieszane (35g), Kiełbasa krakowska (20g) , ser żółty gouda(20g) sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony (35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Barszcz czerwony (200ml), Kotlet z piersi kurczaka(100g), ziemniaki(150g), surówka wiosenna(150g) Kompot owocowy	Chałka (35g) z masłem(5g) i miodem(5g) Kakao(200ml) banan
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,3,7</b>	<b>1,7</b>
<b>WTOREK</b> 07.05	Mleko (200ml), płatki ryżowe (25g) Pieczywo mieszane (35g), Szynka z indyka (20g), serek waniliowy(20g) Rukola, Rzepa, ogórek kiszony (35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Zupa ogórkowa(200ml) Kolorowy kociółek z indykiem(170g), kasza bulgur(60g) Kompot owocowy(200ml)	Kanapka(35g) z szynką w maśle(20g), ogórek(20g) Cząstki jabłka(100g) Herbatka owocowa(200ml)
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,7</b>	<b>1,7</b>
<b>ŚRODA</b> 08.05	Mleko (200ml) kakao (5g) pieczywo mieszane(35g), masło (5g) schab ze wsi (20g), pasta z jajka ze szczypiorkiem (35g) sałata rzymska, ogórek zielony, pomidor (35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Rosół z makaronem (200ml) Udzik pieczony w ziołach(120g), ryż paraboiled(60g), Buraczki na ciepło(150g) Kompot owocowy(200ml)	Koktajl mleczny(180ml) bananowo(40g) truskawkowy (40g), Ciasteczka owsiane z brzoskwinia(35g)
<b>alergeny</b>	<b>1,3,7</b>	<b>1,2,3,7</b>	<b>1,7</b>
<b>CZWARTEK</b> 09.05	pieczywo mieszane (35g), masło(5g) krakowska z indyka (20g), ser biały na słodko(35g) roszponka, papryka mix, rzepa, szczypiorek herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Zupa kapuśniak (200ml) Szynka pieczona w sosie własnym(100g), makaron muszelka(60g), surówka z selera(150g) Kompot owocowy(200ml)	Jabłko pieczone(100g) z miodem(5g) i płatkami migdałowymi(10g) Biszkopty(35g)
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,7</b>	<b>1,7</b>
<b>PIĄTEK</b> 10.05	Pieczywo mieszane (35g), masło (5g) Szynka szwagra (20g), ser żółty królewski (20g) roszponka, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek (35g) herbata (200ml)cytryna (5g) cukier(5g), woda z miętą i cytryną	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (200ml) Ryba po grecku(200g), ziemniaki(150g) Kompot owocowy(200ml)	Sałatka z makaronem (szynka drobiowa(20g), ser żółty(20g), ogórek(15g), kukurydza(15g), papryka(15g), makaron muszelka mini(50g), sos majonezowo jogurtowy(5g)) Bułka wrocławska(35g)
<b>alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2,3,7</b>	<b>1,7</b>

**OZNACZENIE NUMERYCZNE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:** 1. GLUTEN; 2. SELER; 3. JAJA; 4. RYBY; 5. ORZESZKI ZIEMNE; 6. SOJA;  
7. MLEKO; 8. ORZECHY; 9. GORCZYCA; 10. MUSZTARDA; 11. SEZAM; 12. DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY; 13. MIĘCZAKI; 14. SKORUPIAKI