

JADŁOSPIS

9.02.2026 – 13.02.2026

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
9.02.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Płatki zbożowo-czekoladowo na mleku , chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, z mleka), twarożek z papryką(z mleka , papryka świeża), jabłko
	Obiad	Ogórkowa z ryżem(wywar mięsno-warzywny, przecier ogórkowy, śmietana 18% z mleka , ryż) Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną(mięso od szynki, kasza, cebula, koncentrat pomidorowy, weka- mąka pszenna), ogórek kiszony, kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Kisiel owocowy z żurawiną(kisiel-proszek, żurawina suszona), wafle andrutowe(gluten, mąka pszenna, olej), banan
10.02.2026 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, z mleka), szynka, ser żółty(z mleka), pomidor, rzodkiewka kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Fasolowa z makaronem(Fasola Jaś, wywar mięsno-warzywny, seler , porcje rosółowe, włoszczyzna) Kotlety jajeczne z ziemniakami(jajka, mąka pszenna, bulka tarta , ziemniaki), kompot wiśniowy, surówka z pora z ananasem(por, ananas, majonez, jabłko)
	Podwieczorek	Koktajl truskawkowy(jogurt naturalny , truskawki mrożone), biszkopty(mąka pszenna, jajka)
11.02.2026 Środa	Śniadanie	Grysik na mleku(mleko 2%, pszenica), Chleb słonecznikowy z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, z mleka), powidło, mandarynka
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% , koncentrat pomidorowy) Gulasz drobiowy z ziemniakami(filet drobiowy, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna, olej), mini marchewki, kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Mus owocowy bez cukru, wafle ryżowe z masłem(masło z mleka), gruszka
12.02.2026 Czwartek	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem (mąka pszenna, graham , ziarno słonecznika, siemę lniane, otręby żytnie, z mleka), pasta mięsno jajeczna(mięso wp, musztarda, jajko , pieprz), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), ogórek
	Obiad	Krupni zabieleny z kasza jęczmienną(sponder wołowy, porcje rosółowe, włoszczyzna, kasza jęczmienna) Sznycelki wieprzowe z ziemniakami(szynka wp., bulka tarta , jajko, ziemniaki, cebula, mąka pszenna, weka), kompot wieloowocowy, Marchew z chrzanem(marchew, chrzan, jogurt naturalny z mleka)
	Podwieczorek	Oponki (mąka pszenna, śmietana 18% z mleka, jajka , masło z mleka, cukier puder, olej), herbata owocowa, mandarynka
13.02.2026 Piątek	Śniadanie	Chleb wiejski z masłem (mąka żytnia, pszenna, masło z mleka), pasta rybna, herbata z miodem i cytryną, jabłko
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami(wywar mięsno-warzywny, jarzyna 7-składnikowa, śmietana 18% z mleka , ziemniaki) Ryż z koktajlem truskawkowym(ryż, truskawka mrożona, mleko, jogurt naturalny , cukier), kompot wiśniowy
	Podwieczorek	Wafle ryżowe w polowie malinowej(ryż brązowy, ryż biały, gluten), herbata z cytryną i miodem, banan

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką zawierają alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.