

JADŁOSPIS

8.12.2025 – 12.12.2025

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
8.12..2025 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manna (mleko 2%) weka z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), twarożek malinowy(twaróg z mleka , maliny mrożone), mandarynki
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% , koncentrat pomidorowy)
	Podwieczorek	Naggetsy z kurczaka z ziemniakami(filet drobiowy, mąka pszenna, jajka , panierka kukurydziana - soja, mleko), mizeria(ogórek, jogurt naturalny z mleka), kompot wiśniowy, jabłko Gruszka w kremie waniliowym(gruszka, cukier waniliowy, mleko, jajka , budyń -proszek), ciastka owsiane (mąka owsiana, kakao)
9.12.2025 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), szynka, ser żółty(produkty z mleka), pomidor, sałata zielona, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Zupa podkarpicka z mięsem i ziemniakami(mięso od szynki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% z mleka, włoszczyzna)
	Podwieczorek	Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem(ryż, mleko 2% , jabłka, cynamon), kompot wieloowocowy Gofry z cukrem pudrem (mąka pszenna , proszek do pieczenia, cukier puder, jajka, mleko), herbata malinowa, banan
10.12.2025 Środa	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(mleko 2%), chleb słonecznikowy z masłem(mąka pszenna, masło z mleka, słonecznik), pasztet drobiowy, ogórek kiszony, jabłko
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem(koperek, wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna, jajka)
	Podwieczorek	Gołąbki zapiekane z sosem pomidorowym(ryż, szynka wp., jogurt naturalny z mleka , kapusta włoska, jajka, bułka tarta , koncentrat pomidorowy), kompot wieloowocowy, banan Mus owocowy bez cukru, wafle ryżowe z masłem(masło z mleka)
11.12.2025 Czwartek	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem (mąka pszenna, graham, ziarno słonecznika , siemię lniane, otręby żytnie, masło z mleka), parówki, szczypiorek, kakao na mleku(proszek, cukier, mleko)
	Obiad	Zupa pieczarkowa z kaszą(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka , pieczarki, kasza bulgur)
	Podwieczorek	Gulasz wieprzowy z ziemniakami (mięso od szynki, włoszczyzna mrożona, ziemniaki, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna , zioła), kompot wiśniowy, marchewka z chrzanem Chąłka z masłem(mąka pszenna, jajka, masło z mleka), mleko, gruszka
13.12.2025 Piątek	Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta jajeczna(musztarda, jajko , pieprz), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), ogórek, rzodkiewka
	Obiad	Krem brokułowy z zacierką(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna , brokuły mrożone, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Sznycelki rybne z ziemniakami(Filety z miruny, bułka tarta, jajko , ziemniaki, weka, mąka pszenna), kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy, kiwi Jogurt owocowy Jogobella 0% cukru(produkt z mleka), chrupki kukurydziane kręcone, gruszka

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.
Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE
Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.

JADŁOSPIS

15.12.2025 – 19.12.2025

DATA	POSILKI	POTRAWY
15.12.2025 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (płatki Corn Flakes, mleko 2%), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka) szynka drobiowa, jajko gotowane, papryka czerwona, banan
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami(wywar mięsno-warzywny, jarzyna 7-składnikowa, śmietana 18% z mleka , ziemniaki) Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną(filet z kurczaka, kasza jęczmienna, mąka pszenna, jogurt naturalny z mleka), Surówka z kapusty czerwonej(jabłko, czerwona kapusta, marchew, cebula), kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Snacki paprykowe(grys kukurydziany, olej), sok Kubuś owocowy
16.12.2025 Wtorek	Śniadanie	Chleb Foremka z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), szynka, ogórek, rzodkiewka, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki, jabłko
	Obiad	Ogórkowa z ryżem(wywar mięsno-warzywny, przecier ogórkowy, śmietana 18% z mleka , ryż) Kluski na parze z nadzieniem kakaowo-orzechowym(mąka pszenna, orzechy), kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Wafle ryżowe w polewie malinowej(ryż brązowy, ryż biały, gluten), sałatka owocowa(jabłko, brzoskwinia, ananas)
17.12.2025 Środa	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(mleko 2%), chleb podhalański pszenno-żytni (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(twaróg półtłusty z mleka , szczypior, rzodkiewka), jabłko
	Obiad	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem(szponder wołowy, mięso drobiowe, włoszczyzna, mąka pszenna, jajka) Ośmiorniczki z kurczaka z ryżem w jarzynach(filet z kurczaka, ryż, włoszczyzna mrożona, olej, jogurt naturalny z mleka , cebula), kalafior z wody(kalafior mrożony, masło z mleka), kompot wieloowocowy, banan
	Podwieczorek	Rogal maślany z masłem(mąka pszenna, masło z mleka, jajko), herbata z cytryna i miodem, mandarynka
18.12.2025 Czwartek	Śniadanie	Chleb wiejski z masłem (mąka żytnia, pszenna, masło z mleka), pasta z makreli w pomidorach, herbata z miodem i cytryną, gruszka
	Obiad	Selerowa z kaszą jęczmienną(wywar mięsno-warzywny, śmietana 18% , seler , porcje rosółowe, kasza jęczmienna) Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i serem żółtym(mąka pszenna, jajko , szynka wp., cebula, ser żółty z mleka), kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Jogurt naturalny z cranchy(jogurt naturalny z mleka, płatki owsiane, mąka jęczmienna, grys kukurydziany, mleko, orzechy), wafitki kukurydziane(kasza kukurydziana, olej, sól), banan
19.12.2025 Piątek	Śniadanie	Weka pszenna z masłem(mąka pszenna, masło z mleka), ser żółty(z mleka), pomidorki koktajlowe, mleko 2% , jabłko
	Obiad	Barszcz czerwony z uszkami(buraki, włoszczyzna, śmietana 18% z mleka , wywar mięsno-warzywny, uszka-wyrób gotowy, mąka pszenna) Ryba panierowana z ziemniakami (ryba Miruna, jajko, bulka tarta, weka pszenna, mąka pszenna), surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i cebuli, kompot wiśniowy
	Podwieczorek	Andrut z masą krówkową (wyrób własny- masło, mąka pszenna, olej roślinny), herbata owocowa, mandarynka

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.
Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE
Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.