

JADŁOSPIS

7.09.2026 – 11.09.2026

DATA	POSILKI	POTRAWY
07.09.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna (płatki kukurydziane Corn Flakes), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta jajeczna(musztarda, jajko , pieprz), warzywa do chrupania: papryka czerwona, ogórek świeży, banan
	Obiad	Ogórkowa z ryżem(wywar mięsno-warzywny, przecier ogórkowy, natka pietruszki, śmietana 18% z mleka , ryż)
	Podwieczorek	Zapiekanka z mięsem mielonym i serem żółtym(mąka pszenna, jajko , szynka wp., cebula, czosnek, ser żółty z mleka), kompot wiśniowy, arbuz Jogurt naturalny z cranchy(jogurt naturalny z mleka, płatki owsiane, mąka jęczmienna, grys kukurydziany, mleko, orzechy), ciasteczka zbożowe kakaowe(mąka pszenna), jabłko
08.09.2026 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem , szynka drobiowa, sałata zielona, ogórek świeży, rzodkiewka, kawa (żyto) na mleku (dzieci samodzielnie komponują kanapki)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami(Fasola Jaś, wywar warzywny, seler , włoszczyzna, natka pietruszki, oliwa z oliwek) Naleśniki czekoladowe z serkiem waniliowym i musem truskawkowym(mąka pszenna, jajka, mleko 2% , kakao, soja, jogurt naturalny z mleka , truskawki mrożone), kompot wieloowocowy, świeża marchewka do chrupania
	Podwieczorek	Kisiel owocowy z żurawiną(kisiel-proszek, żurawina suszona), biszkopty(jajka, mąka pszenna), jabłko, śliwki
09.09.2026 Środa	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(mleko 2%), chleb graham z masłem(mąka pszenna, mąka graham, masło z mleka, słonecznik), miód, jabłko
	Obiad	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem(szponder wołowy, mięso drobiowe, natka pietruszki, włoszczyzna, mąka pszenna, jajka)
	Podwieczorek	Potrąwka z kurczaka w jarzynach z ziemniakami(ćwiartki z kurczaka, włoszczyzna mrożona, seler , ziemniaki, jogurt naturalny z mleka , ziola), kompot z czerwonej porzeczki, gruszka Rogal maślany z masłem(mąka pszenna, masło z mleka, jajko), herbata owocowa, brzoskwinia
10.09.2026 Czwartek	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem (mąka pszenna, graham, ziarno słonecznika , siemę lniane, otręby żytnie, masło z mleka), parówki z ketchupem, szczypiorek, kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%)
	Obiad	Zupa dyniowa z grzankami i pestkami słonecznika(dynia, włoszczyzna, mąka pszenna, jajka , ziemniaki, oliwa z oliwek, pestki słonecznika)
	Podwieczorek	Pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym z kaszą jaglaną(filet drobiowy, kasza jaglana, jogurt naturalny z mleka), ogórek kiszony, kompot agrestowy Galaretka owocowa z bitą śmietaną i amarantusem (cukier, żelatyna, barwniki, mleko, gluten, soja, orzechy), pieczywo chrupkie(mąka pszenna, otręby), jabłko
11.09.2026 Piątek	Śniadanie	Bułka z dynią z masłem(mąka pszenna, masło z mleka, dynia pestki), ser żółty(z mleka), pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, kiełki, herbata z cytryną, banan
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z zacierką(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna , fasolka szparagowa zielona, fasolka szparagowa żółta, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Kotlety rybne z ziemniakami(Filety z miruny, bułka tarta, jajko , ziemniaki, weka, mąka pszenna), mizeria z jogurtem naturalnym , kompot wieloowocowy, arbuz Mufinki kakaowe(wyrób własny- mąka pszenna, jajka), kawa na mleku(kawa- proszek, mleko 2%), banan

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.