

JADŁOSPIS

27.10.2025 – 31.10.2025

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
27.10.2025 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna (płatki kukurydziane), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka) jajko gotowane , papryka czerwona, rzodkiewka, sałata zielona, szczypiorek banan
	Obiad	Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną(kasza, śmietana 18% z mleka , włoszczyzna, seler , porcje rosółowe)
	Podwieczorek	Kotlet drobiowy z ziemniakami(filet z kurczaka, bulka tarta, jajka , cebula, czosnek, ziemniaki), kompot śliwkowy, mizeria z jogurtem naturalnym(ogórek świeży, jogurt naturalny z mleka) Ciastka zbożowe z morelą (mąka pszenna, żytnia, jęczmienna, płatki ośiane, orkiszowe, serwatka z mleka), sok Kubaś, kiwi
28.10.2025 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), szynka, ser żółty(z mleka), pomidor, sałata zielona, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Ogórkowa z ryżem(wywar mięsno-warzywny, seler , przecier ogórkowy, śmietana 18% z mleka , ryż)
	Podwieczorek	Parowańce z musem truskawkowym(mąka pszenna, drożdże, jajka, masło z mleka, jogurt naturalny z mleka , truskawka mrożona), kompot wieloowocowy, jabłko Bulka z dyną z masłem(mąka pszenna, jajka, masło z mleka), pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata owocowa, pomarańcze
29.10.2025 Środa	Śniadanie	Grysik na mleku(mleko 2%, pszenica), chleb graham z masłem (mąka pszenna graham, masło z mleka), powidło, gruszka
	Obiad	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem(wywar mięsno-warzywny, seler, mąka pszenna, jajko , szponder wołowy, kapusta włoska, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Potrąwka z kurczaka w jarzynach (ćwiartki z kurczaka, włoszczyzna, jogurt naturalny z mleka) ziemniaki, kompot wieloowocowy, śliwka Galaretkę owocową z bitą śmietaną i amarantusem (cukier, żelatyna, barwniki, mleko, gluten, soja, orzechy), Podpłomyki (mąka pszenna , mleko w proszku)
30.10.2025 Czwartek	Śniadanie	Bulka kajzerka z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta kielbasiano-jajeczna(kielbasa gęłowska, musztarda, jajko , pieprz), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), ogórek
	Obiad	Krem z porów z grzanka(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka , pory, mąka pszenna, jajka, weka pszenna)
	Podwieczorek	Schab duszony w sosie jogurtowo-chrzanowym(schab, kasza jęczmienna, jogurt naturalny , chrzan, curry), kompot wiśniowy, Surówka z kapusty pekińskiej(majonez , marchew, jabłko) Koktajl borówkowy(borówka mrożona, kefir z mleka), chrupki kukurydziane kręcone(gryś kukurydziany, blonnik)
31.10.2025 Piątek	Śniadanie	Chleb słonecznikowe z masłem (mąka pszenna, słonecznik, masło z mleka), ser żółty(z mleka), pomidorki koktajlowe, mleko 2% , jabłko
	Obiad	Zupa jarzynowa z zacierką (wywar mięsno-warzywny, jarzyna 7-składnikowa, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna, jajka)
	Podwieczorek	Sznycełki rybne(ryba Miruna, jajko, bulka tarta, weka pszenna, mąka pszenna)ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, marchwi i cebuli, kompot wiśniowy Sałatka owocowa (jabłka, banan, brzoskwinie), batoniki FLIPS (płatki owsiane, mleko, soja, gluten, orzechy)

CODZIENNE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ. Wykaz alergenów 349,81 występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECHY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.

JADŁOSPIS

3.11.2025 – 7.11.2025

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
3.11.2025 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi(mleko 2%), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), twarożek borówkowy(twaróg z mleka , borówka mrożona), mandarynka
	Obiad	Zacierka na rosole wołowo-drobiowym(szpunder wołowy, mąka pszenna, jajka , włoszczyzna, porcje rosółowe)
	Podwieczorek	Gulasz wieprzowy z ziemniakami (mięso od szynki, włoszczyzna mrożona, ziemniaki, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna) zioła), kompot wieloowocowy, ogórek kiszony, gruszka Surówka z marchwi z sokiem z cytryny(marchew, jabłko, cytryna), snacki paprykowe(grys kukurydziany, mleko, gluten, soja, orzechy)
4.11.2025 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański (mąka pszenna, mąka żytnia) z masłem , szynka, ser żółty , ogórek, rzodkiewka, kawa (żyto) na mleku (dzieci samodzielnie komponują kanapki)
	Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z kaszą (soczewica czerwona, kasza jęczmienna wywar mięsno-warzywny, seler) Racuchy z jabłkiem(jabłka, mąka pszenna, jajka , cukier waniliowy, proszek do pieczenia, cukier, olej), kompot wiśniowy
	Podwieczorek	Bułka wieloziarnista z masłem(mąka pszenna, jajka, masło z mleka), masło orzechowe(orzechy), soczek owocowy, gruszka
5.11.2025 Środa	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko 2%, mąka owsiana), chleb graham z masłem(mąka pszenna graham, masło z mleka) miód, pomarańcze
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami(jarzyna 7-składnikowa, seler, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 18% z mleka) Spaghetti z mięsem mielonym w sosie bolońskim(mąka pszenna , szynka wp., pomidory, papryka, koncentrat pomidorowy), kompot śliwkowy
	Podwieczorek	Domowe MONTE(jogurt grecki z mleka, kakao, orzechy laskowe), wafle kukurydziane z jagłą i pieprzem(kukurydza, kasza jaglana, olej)
6.11.2025 Czwartek	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem (mąka pszenna, graham, ziarno słonecznika, siemię lniane, otręby żytnie, z mleka), jajecznica na maśle(jajka, masło z mleka), pomidor, szczypiorek, kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%)
	Obiad	Krem brokułowy z zacierką(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna, brokuły, jajka , natka pietruszki) Eskalopki z polędwicy z indyka z ziemniakami(polędwica z indyka, ziemniaki, pieprz ziołowy) Surówka z pora z ananase(marchew, ogórek kiszony, cebula, ananas, majonez, jogurt naturalny z mleka), kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Pizzerinki z szynką, serem żółtym i papryką(mąka pszenna, drożdże, szynka, ser żółty z mleka, papryka, olej, koncentrat pomidorowy), herbata malinowa(herbata owocowa, cukier), banan
7.11.2025 Piątek	Śniadanie	Chleb wiejski z masłem (mąka żytnia, pszenna, masło z mleka), pasta rybna, herbata z miodem i cytryną, jabłko
	Obiad	Zupa z omielanego grochu z grzankami(groch omielony, wywar mięsno-warzywny, seler, mąka pszenna, natka pietruszki, weka pszenna) Ryż z koktajlem truskawkowym(ryż, truskawka mrożona, mleko, jogurt naturalny, cukier), kompot wiśniowy
	Podwieczorek	Bułka kajzerka z masłem(mąka pszenna, masło z mleka), szynka drobiowa, ogórek kiszony, herbata miętowa

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ. Wykaz alergenów 349,81występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECHE |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktazą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.