

JADŁOSPIS

27.07.2026 – 31.07.2026

DATA	POSILKI	POTRAWY
27.07.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku(mleko 2%) chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), twaróg truskawkowy(twaróg półtłusty z mleka , truskawki mrożone), marchewka słupki, jabłko
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, jarzyna 7-składnikowa, śmietana 18% z mleka , ryż)
	Podwieczorek	Gulasz wieprzowy z makaronem (mięso od szynki, włoszczyzna mrożona, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna , zioła), kompot wiśniowy, ogórek kiszony, arbuz Chąłka z masłem(mąka pszenna, jajka, masło z mleka),), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), gruszka
28.07.2026 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), szynka, ser żółty(z mleka), pomidor, papryka czerwona, sałata zielona, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka , ziemniaki, groszek zielony)
	Podwieczorek	Pierogi ruskie(pierogi-wyrób gotowy, mąka pszenna, twaróg półtłusty z mleka), kompot wieloowocowy, brzoskwinia Jogurt naturalny z musli(jogurt naturalny z mleka, płatki owsiane, mąka jęczmienna, grys kukurydziany, mleko, orzechy), banan
29.07.2026 Środa	Śniadanie	Płatki zbożowo-czekoladowo na mleku , chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), dżem owocowy, jabłko
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem(koperek, wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, seler , porcje rosółowe, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna, jajka)
	Podwieczorek	Kotlet drobiowy z ziemniakami(filet z kurczaka, ziemniaki, bulka tarta, mąka pszenna, jajka, olej), marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy Legumina z ryżu(ryż, mleko 2%), gorzka czekolada, chrupki kukurydziane kręcone (grys kukurydziany, błonnik), mandarynka
30.07.2026 Czwartek	Śniadanie	Bulka z dynią z masłem (mąka pszenna, pestki dyni, masło z mleka), pasta jajeczna (musztarda, jajko , pieprz), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), ogórek, rzodkiewka
	Obiad	Krem brokułowy z grzankami(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, weki mąka pszenna , brokuły mrożone, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Gołąbki zapiekane z sosem pomidorowym(ryż, szynka wp., jogurt naturalny z mleka , kapusta włoska, jajka, bulka tarta , koncentrat pomidorowy), arbuz Sałatka owocowa (jabłka, banan, kiwi, brzoskwinie), wafle ryżowe z masłem(ryż brązowy, kasza jaglana, kasza kukurydziana, kasza gryczana, masło z mleka)
31.07.2026 Piątek	Śniadanie	Chleb Foremka z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), pasta z tuńczyka, ogórek, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki, jabłko
	Obiad	Krupnik zabielały z kaszą jęczmienną(kości od schabu, włoszczyzna, natka pietruszki, kasza jęczmienna, śmietana 18% z mleka)
	Podwieczorek	Ryż z koktajlem truskawkowym(ryż, truskawka mrożona, mleko 2%, jogurt naturalny z mleka , cukier), kompot wieloowocowy, gruszka Bulka kajzerka z masłem(mąka pszenna, jajka, masło z mleka), domowa nutella(banan, kakao, miód), herbata owocowa

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.