

JADŁOSPIS

21.09.2026 – 25.09.2026

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
21.09.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku(mleko 2%, pszenica), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta jajeczna z avocado(jajka , czosnek, sok z cytryny, oliwa, majonez , pieprz), warzywa do chrupania: pomidor, papryka czerwona
	Obiad	Krem brokułowy z zacierką(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna , brokuły, natka pietruszki) Naggetsy z kurczaka z ziemniakami(filet drobiowy, mąka pszenna, jajka , panierka kukurydziana - soja, mleko), mizeria(ogórek, jogurt naturalny z mleka), kompot wiśniowy, jabłko
	Podwieczorek	Kajzerka z masłem orzechowym (mąka pszenna, jajka), herbata owocowa, śliwka
22.09.2026 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, z mleka), szynka drobiowa, sałata lodowa, papryka żółta, rzodkiewka, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i białą fasolą (wywar warzywny, seler, fasola białą , buraki, ziemniaki) Kopytka z masłem i cukrem(kopytka-wyrób gotowy, mąka pszenna, masło z mleka), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy, pestki słonecznika
	Podwieczorek	Budyń waniliowy(budyń –proszek, mleko 2%), wafitki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej, sól), gruszka
23.09.2026 Środa	Śniadanie	Kluski lane na mleku(mąka pszenna, jajka, mleko 2%), chleb graham z masłem (mąka pszenna mąka graham, masło z mleka), dżem owocowy, jabłko
	Obiad	Krem z białych warzyw z ryżem(wywar warzywny, cebula, czosnek, kalafior, pietruszka korzeń, seler , natka pietruszki) Schab duszony w sosie jogurtowo-musztardowym z kaszą jęczmienną(schab, kasza jęczmienna, musztarda, jogurt naturalny z mleka), surówka z selera z rodzynekami(seler , marchew, majonez , rodzyнки), kompot wieloowocowy, banan
	Podwieczorek	Babka łąciata(wyrób własny, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny z mleka , cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej , cukier, kakao), pomarańcze, herbata miętowa
24.09.2026 Czwartek	Śniadanie	Weka z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), łosoś w oleju z pieprzem cytrynowym, herbata z cytryną i miodem, ogórek, rzodkiewka
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem(koperek, wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna, jajka) Kotlety sojowe z ziemniakami (gluten),surówka z kapusty pekińskiej (oliwa, pomidory, kukurydza) , kompot agrestowy, banan
	Podwieczorek	Domowe MONTE(jogurt grecki z mleka, kakao, orzechy laskowe), wafle kukurydziane z jagłą i pieprzem(kukurydza, kasza jaglana, olej), śliwka
25.09.2026 Piątek	Śniadanie	Chleb Foremka z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), twarożek malinowy(twaróg półtłusty z mleka , maliny mrożone), mandarynki
	Obiad	Krupnik zabielań z kaszą jęczmienną(kości od schabu, włoszczyzna, natka pietruszki, kasza jęczmienna, śmietana 18% z mleka) Pulpety rybne w sosie koperkowym z ziemniakami (miruna, ziemniaki, mąka pszenna, jajka, śmietana 18% z mleka , koperek), ogórek kiszony, kompot z czerwonej porzeczki
	Podwieczorek	Salatka owocowa(jabłko, banan, brzoskwinia), wafle kukurydziane o smaku fromage(soja, orzechy, gluten)

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

8. ORZECZY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.