

JADŁOSPIS

19.10.2026 – 23.10.2026

DATA	POSILKI	POTRAWY
19.10.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Grysik na mleku(mleko 2%, pszenica), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta słonecznik z pomidorami(pestki słonecznika, soja, seler, gorczyca), ogórek
	Obiad	Pomidorowa z ryżem(wywar warzywny, natka pietruszki, oliwa z oliwek, seler , szyje z indyka, koncentrat pomidorowy, ryż)
	Podwieczorek	Schab duszony w sosie jogurtowo-musztardowym z kaszą gryczaną(schab, kasza gryczana, musztarda, jogurt naturalny z mleka), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką(majonez, jogurt naturalny z mleka), kompot wiśniowy, mandarynka
20.10.2026 Wtorek	Śniadanie	Salatka owocowa(jabłko, banan, kiwi), wafle ryżowe w polewie malinowej(ryż brązowy, ryż biały, gluten)
	Obiad	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), szynka drobiowa, pomidor, papryka żółta, sałata lodowa, szczypiorek, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%)- dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Podwieczorek	Zupa podkarpacka z mięsem i ziemniakami(mięso od szynki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% z mleka , włoszczyzna)
21.10.2026 Środa	Śniadanie	Makaron z jabłkami i cukrem(mąka pszenna , jabłka Szara Reneta, cynamon, cukier, masło z mleka), kompot wieloowocowy, orzechy do chrupania(laskowe, włoskie, nerkowca)
	Obiad	Bułka kajzerka z masłem(mąka pszenna, jajko, masło z mleka), miód, herbata owocowa, banan
	Podwieczorek	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi(płatki orkiszowe, mleko 2%), chleb graham z masłem (mąka pszenna graham, masło z mleka), dżem owocowy, śliwka
22.10.2026 Czwartek	Śniadanie	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem(szpunder wołowy, mięso drobiowe, natka pietruszki, włoszczyzna, mąka pszenna, jajka)
	Obiad	Potrąka z kurczaka w jarzynach z ziemniakami(ćwiartki z kurczaka, włoszczyzna mrożona, seler , ziemniaki, jogurt naturalny z mleka , zioła), kompot z czerwonej porzeczki, gruszka
	Podwieczorek	Galaretka owocowa z bitą śmietaną i jęczmieniem ekspandowany(cukier, żelatyna, barwniki, mleko, gluten, soja, orzechy, gluten), chipsy jabłkowe
23.10.2026 Piątek	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem (mąka pszenna, graham, ziarno słonecznika, siemę lniane, otręby żytnie, z mleka), jajecznic na maśle ze szczypiorkiem(jajka, masło z mleka), pomidor, papryka czerwona, herbata z miodem i cytryną
	Obiad	Krupnik zabieleny z kaszą jęczmienną(kości od schabu, włoszczyzna, natka pietruszki, kasza jęczmienna, śmietana 18% z mleka)
	Podwieczorek	Kotlety sojowe z sosem pieczarkowym i ziemniakami(soja, gluten , pieczarki, zioła, ziemniaki), surówka z czerwonej kapusty z jabłkami, kompot śliwkowy, banan
23.10.2026 Piątek	Śniadanie	Chwałka z masłem(mąka pszenna, jajka, masło z mleka), napój owsiano-czekoladowy(owies), mandarynka
	Obiad	Chleb wieloziarnisty z masłem(mąka pszenna, mąka żytnia, sezam, masło z mleka), herbata owocowa, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(twaróg półtłusty z mleka , szczypior, rzodkiewka), śliwka
	Podwieczorek	Zupa selerowa z makaronem(wywar warzywny, seler , oliwa z oliwek, mąka pszenna)
23.10.2026 Piątek	Obiad	Ryba panierowana z ziemniakami(miruna, ziemniaki, bułka tarta, mąka pszenna, jajka), kompot jabłkowy, mizeria(ogórek, jogurt naturalny z mleka , szczypiorek), jabłka
	Podwieczorek	Koktajl owocowy(kefir z mleka, jogurt naturalny z mleka , owoce mrożone), owoce liofilizowane- truskawka, ciasteczka owsiane kakaowe(płatki owsiane, gluten, mleko, soja, orzechy)

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.