

JADŁOSPIS

18.11.2024 – 22.11.2024

DATA	POSILKI	POTRAWY	KCAL
18.11.2024 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko 2%, zboża, gluten) chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta serowo-jajeczna(jajka, twaróg półtłusty z mleka), pomidor, marchewka słupek	311,00
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami(wywar mięsno-warzywny, seler , przecier ogórkowy, śmietana 18% z mleka) Gulasz drobiowy z kaszą bulgur (filet drobiowy, jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna , olej), mini marchewki, kompot wieloowocowy, gruszka	102,00 283,10 141,00
	Podwieczorek	Koktajl owocowy(kefir z mleka, jogurt naturalny z mleka , owoce mrożone), wafitki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej, sól)	
19.11.2024 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, z mleka), szynka, ser żółty(z mleka), pomidor, sałata zielona, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki	347,00
	Obiad	Zupa podkarpacka z mięsem i ziemniakami(mięso od szynki, wywar mięsno-warzywny, seler , ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% z mleka) Parowańce z musem truskawkowym(mąka pszenna, jajka, drożdże, jogurt naturalny z mleka, cukier), kompot wieloowocowy	132,30 319,10 235,70
	Podwieczorek	Kajzerka z masłem (mąka pszenna, jajko, masło z mleka), domowa nutella(banany, miód, kakao) herbata z miodem i cytryną	
20.11.2024 Środa	Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku(mleko 2%), chleb graham z masłem(mąka pszenna, mąka graham, masło z mleka), dżem owocowy, jabłko	293,70 120,00
	Obiad	Selerowa z kaszą jęczmienną (wywar mięsno-warzywny, seler , kasza jęczmienna, natka pietruszki, śmietana 18% z mleka) Gołąbki zapiekane z sosem pomidorowym(ryż, szynka wp., jogurt naturalny z mleka , kapusta włoska, jajka, bułka tarta , koncentrat pomidorowy), mandarynka	344,90 237,00
	Podwieczorek	Domowe Monte(serek grecki z mleka, orzechy laskowe , kakao), wafle ryżowe (ryż biały, ryż brązowy)	
21.11.2024 Czwartek	Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem (mąka pszenna, graham , ziarno słonecznika, siemię lniane, otręby żytnie, z mleka), pasta mięsno jajeczna(mięso wp, musztarda, jajko , pieprz), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), ogórek	260,73
	Obiad	Krem marchewkowy z ryżem(wywar mięsno-warzywny, seler , ryż, mleczko kokosowe, pomarańcze, natka pietruszki) Kotlet schabowy z ziemniakami(schab b/k, ziemniaki, bułka tarta, mąka pszenna, jajko), Mizeria (ogórki, jogurtem naturalnym z mleka), kompot wiśniowy	128,50 331,90 274,72
	Podwieczorek	Mufinki czekoladowe(wyrób własny- mąka pszenna, masło z mleka, jajka), melisa, jabłko	
22.11.2024 Piątek	Śniadanie	Chleb wiejski z masłem (mąka żytnia, pszenna, masło z mleka), pasta z makreli w pomidorach, herbata z miodem i cytryną, banan	320,00
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami(jarzyna 7 składnikowa, seler , wywar mięsno-warzywny, ziemniaki, śmietana 18% z mleka) Makaron z serem i cukrem(mąka pszenna, cukier, twaróg półtłusty z mleka, masło), kompot wieloowocowy	135,00 293,90 249,00
	Podwieczorek	Legumina z ryżu(mleko 2%, ryż), czekolada gorzka(masa kakaowa, cukier, jajka, mleko, orzechy), chrupki kukurydziane(grys kukurydziany, kasza jagłana)	

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECHY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.