

JADŁOSPIS

14.07.2025 – 18.07.2025

DATA	POSILKI	POTRAWY
14.07.2025 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna (płatki Corn Flakes), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka)
	Obiad	pasta jajeczna(musztarda, jajko , pieprz), papryka czerwona, arbuz Zupa ogórkowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, przecier ogórkowy, śmietana 18% z mleka , ryż,)
	Podwieczorek	Spaghetti z mięsem mielonym w sosie bolońskim(mąka pszenna , szynka wp., pomidory, papryka, koncentrat pomidorowy), kompot wiśniowy Bułka kajzerka z masłem(mąka pszenna, jajko, masło z mleka), miód, mleko 2%
15.07.2025 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, z mleka), szynka, ser żółty(z mleka), pomidor, papryka, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Zupa podkarpacka z mięsem i ziemniakami(mięso od szynki, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% z mleka , włoszczyzna)
	Podwieczorek	Naleśniki z serem(mąka pszenna, z mleka, jajka , cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej), kompot wieloowocowy, kiwi Sałatka owocowa(jabłko, banan, brzoskwinia), biszkopty (mąka pszenna, jajko, cukier)
16.07.2025 Środa	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(płatki ryżowe, mleko 2%), chleb firmowy z masłem(mąka pszenna, masło z mleka), twaróg truskawkowy (twaróg półtłusty z mleka , truskawka mrożona), banan
	Obiad	Selerowa z kaszą jęczmienną(wywar mięsno-warzywny, śmietana 18% z mleka, seler , porcje rosółowe, kasza jęczmienna)
	Podwieczorek	Kotlet drobiowy z ziemniakami(filet z kurczaka, ziemniaki, bulka tarta, mąka pszenna, jajka, olej), mizeria(ogórki świeże, jogurt naturalny z mleka), kompot wieloowocowy Domowe MONTE(jogurt grecki z mleka , kakao, orzechy laskowe), wafle kukurydziane z jagłą i pieprzem(kukurydza, kasza jaglana, olej)
17.07.2025 Czwartek	Śniadanie	Chleb żytni z masłem(mąka żytnia, masło z mleka), pasztet drobiowy, ogórek kiszony, papryka czerwona, kakao na mleku(kakao-proszek, mleko2%)
	Obiad	Rosół wołowo-drobiowy z makaronem(szponder wołowy, mięso drobiowe, włoszczyzna, mąka pszenna, jajka)
	Podwieczorek	Potrąwka z kurczaka w jarzynach z ziemniakami(ćwiartki z kurczaka, włoszczyzna mrożona, seler , ziemniaki, jogurt naturalny z mleka , zioła), gruszka Legumina z ryżu(ryż, mleko 2%), gorzka czekolada, chrupki kukurydziane kręcone (grys kukurydziany, blonnik), mandarynka
18.07.2025 Piątek	Śniadanie	Chleb wiejski z masłem (mąka żytnia, pszenna, masło z mleka), pasta rybna, herbata z cytryną, arbuz
	Obiad	Krem brokułowy z zacierką(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna , brokuły, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Ryż z koktajlem truskawkowym(ryż, truskawka mrożona, mleko 2%, jogurt naturalny z mleka , cukier), kompot wieloowocowy Wafle ryżowe w polewie malinowej(ryż brązowy, ryż biały, polewa malinowa, serwatka w proszku z mleka), herbata malinowa, banan

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.