

JADŁOSPIS

11.05.2026 – 15.05.2026

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
11.05.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko 2%, gluten) chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta serowo-jajeczna(jajka, twaróg półtłusty z mleka), pomidor, szczypiorek, marchewka súpki
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka , koncentrat)
	Podwieczorek	Kotlet drobiowy z ziemniakami(filet z kurczaka, ziemniaki, bulka tarta, mąka pszenna, jajka, olej), mizeria(ogórki świeże, jogurt naturalny z mleka), kompot wieloowocowy Rogal maślany z masłem(mąka pszenna, masło z mleka, jajko), soczek owocowy, mandarynka
12.05.2026 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), szynka drobiowa, ogórek, rzodkiewka, sałata zielona, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami(Fasola Jaś, wywar mięsno-warzywny, seler , porcje rosółowe, włoszczyzna)
	Podwieczorek	Makaron z serem i cukrem(mąka pszenna, cukier, twaróg półtłusty z mleka, masło z mleka), kompot wieloowocowy Surówka z marchwi z sokiem z cytryny(marchew, jabłko, cytryna), ciasteczka owsiane kakaowe(płatki owsiane, mleko, soja, gluten, orzechy)
13.05.2026 Środa	Śniadanie	Grysik na mleku(mleko 2%, gluten), chleb KMIECIA z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, masło z mleka), dżem owocowy, kiwi
	Obiad	Krem brokułowy z zacierką(wywar mięsno-warzywny, seler, śmietana 18% z mleka, mąka pszenna , brokuły mrożone, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Schab duszony w sosie jogurtowo-chrzanowym z kaszą jęczmienną(schab, kasza jęczmienna, musztarda, jogurt naturalny z mleka), Surówka z selera z rodzynkami(seler, marchew, majonez, rodzynki) kompot wieloowocowy Ciasto marchewkowe - wyrób własny(mąka pszenna, jajka, marchew, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, cukier), herbata miętowa, jabłko
14.05.2026 Czwartek	Śniadanie	Bulka dyniowa z masłem (mąka pszenna, masło z mleka), pasta kielbasiano-jajeczna(kielbasa głogowska, musztarda, jajko , pieprz), kakao na mleku(proszek, cukier, mleko 2%), ogórek kiszony
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami(wywar mięsno-warzywny, jarzyna 7-składnikowa, śmietana 18% z mleka , ziemniaki, seler , kapusta włoska, natka pietruszki)
	Podwieczorek	Gulasz wieprzowy z makaronem pełnoziarnistym (łopatka wp., włoszczyzna mrożona, , jogurt naturalny z mleka, mąka pszenna pełnoziarnista , zioła), kompot wiśniowy, marchewka z chrzanem (marchewka, chrzan, jogurt naturalny z mleka) Koktajl borówkowy(borówka mrożona, jogurt naturalny z mleka, kefir z mleka), baton zbożowy FLIPS(płatki owsiane, mleko, soja, gluten, orzechy)
15.05.2026 Piątek	Śniadanie	Chleb słonecznikowe z masłem (mąka pszenna, słonecznik, masło z mleka), ser żółty(mleka), pomidorki koktajlowe, mleko 2% , jabłko
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z grzankami (wywar mięsno-warzywny, groszek zielony mrożony, mąka pszenna, jajko, seler, śmietana 18% z mleka) Sznycelki rybne z ziemniakami(ryba mrożona, ziemniaki, bulka tarta, jajko, mąka pszenna), Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i cebuli(kapusta kiszona, cebula, marchew, jabłko)
	Podwieczorek	kompot wieloowocowy agrestowy Kajzerka z masłem orzechowym (mąka pszenna, jajka), herbata owocowa, gruszka

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ. Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką zawierają alergeny.

Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.

JADŁOSPIS

18.05.2026 – 22.05.2026

DATA	POSIŁKI	POTRAWY
18.05.2026 Poniedziałek	Śniadanie	Zupa mleczna (płatki Corn Flakes, mleko 2%), chleb firmowy z masłem (mąka pszenna, masło z mleka) jajko gotowane, papryka czerwona, sałata rzymska, szczypiorek, banan
	Obiad	Ogórkowa z ryżem(wywar mięsno-warzywny, przecier ogórkowy, kapusta włoska, natka pietruszki śmietana 18% z mleka, seler , ryż) Sznycelki wieprzowe z ziemniakami (szynka wp, ziemniaki, bulka tarta, mąka pszenna, jajka , cebula), Marchewka z groszkiem (marchewka mrożona, groszek konserwowy, jogurt naturalny), kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Chałka z masłem (mąka pszenna) , herbata z cytryna i miodem, jabłko
19.05.2026 Wtorek	Śniadanie	Chleb zakopiański z masłem (mąka pszenna, mąka żytnia, z mleka), szynka, ser żółty(z mleka), pomidor, sałata zielona, kawa na mleku(proszek, żyto, jęczmień, mleko 2%), dzieci samodzielnie komponują kanapki
	Obiad	Żurek z kiełbasą i jajkiem(kiełbasa glogowska , włoszczyzna mrożona, przyprawy, jajka) Naleśniki z serem(mąka pszenna, jajka, olej, twaróg półtłusty z mleka , cukier waniliowy, proszek do pieczenia, cukier), kompot wiśniowy
	Podwieczorek	Mus owocowy bez cukru, wafle ryżowe z masłem(masło z mleka), jabłko
20.05.2026 Środa	Śniadanie	Grysik na mleku(mleko 2%, pszenica), chleb graham z masłem (mąka pszenna graham, masło z mleka), powidło, gruszka
	Obiad	Zupa porowa z grzankami(wywar mięsno-warzywny, pory śmietana 18% z mleka, weka- mąka pszenna, seler , sałata włoska, natka pietruszki) Spaghetti z mięsem mielonym w sosie bolońskim(mąka pszenna , łopatka wp., pomidory, papryka, koncentrat pomidorowy), kompot agrestowy
	Podwieczorek	Mufinki czekoladowe (wyrób własny- mąka pszenna, jajka, kakao)melisa, gruszka
21.05.2026 Czwartek	Śniadanie	Chleb wiejski z masłem (mąka żytnia, pszenna, masło z mleka), pasta z makreli w pomidorach, herbata z miodem i cytryną, banan
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny seler , włoszczyzna, śmietana 18% z mleka , ziemniaki, kalafior mrożony) Ośmiomiczki z indyka z kaszą gryczaną jasną z jarzynami(filet drobiowy, musztarda, gluten, soja, jogurt naturalny z mleka , cebula, czosnek), Surówka z kapusty włoskiej, marchewki i cebuli(kapusta włoska, ananas, majonez, jogurt naturalny z mleka), kompot wiśniowy
	Podwieczorek	Domowe MONTE(jogurt grecki z mleka, kakao, orzechy laskowe), wafle kukurydziane z jagłą i pieprzem(kukurydza, kasza jaglana, olej),
22.05.2026 Piątek	Śniadanie	Bulka kajzerka z masłem(mąka pszenna, masło z mleka), ser żółty(z mleka), pomidorki koktajlowe, mleko 2% , banan
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami(wywar mięsno-warzywny, jarzyna 7-składnikowa, śmietana 18% z mleka , ziemniaki, seler , kapusta włoska, natka pietruszki) Ryż z koktajlem truskawkowym(ryż, truskawka mrożona, mleko 2%, jogurt naturalny z mleka, cukier), kompot wieloowocowy
	Podwieczorek	Sałatka owocowa(jabłko, banan, brzoskwinia), biszkopty (mąka pszenna, jajko, cukier), KUBUŚ watter

CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.
Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- | | |
|---|--|
| 1. GLUTEN | 8. ORZECZY |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne | 9. SELER i produkty pochodne |
| 3. JAJA i produkty pochodne | 10. GORCZYCA i produkty pochodne |
| 4. RYBY i produkty pochodne | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI |
| 6. SOJA i produkty pochodne | 13. ŁUBIN i produkty pochodne |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne |

Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką zawierają alergeny.

Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE

Wykaz poszczególnych potraw wraz z alergenami dostępny jest do wglądu u Intendenta.