

## JADŁOSPIS

01.09.2025 – 05.09.2025

DATA	POSIŁKI	POTRAWY	kcal
<b>01.09.2025</b> <b>Poniedziałek</b>	<b>Śniadanie</b>	Zupa <b>mleczna</b> (płatki CornFlakes), chleb wiejski (mąka <b>pszenno-żytnia</b> ) z <b>masłem</b> , twarożek z pomidorem, jabłko	295,00
	<b>Obiad</b>	Krem brokułowy z grzankami (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana, mąka pszenna</b> ), Gulasz drobiowy z makaronem ( <b>mąka pszenna, jogurt</b> ), banan, kompot wieloowocowy	125,00 290,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Wek z <b>masłem (mąka pszenna)</b> i nutellą domową, śliwka, herbata owocowa	215,00
<b>02.09.2025</b> <b>Wtorek</b>	<b>Śniadanie</b>	Chleb zakopiański (mąka <b>pszenna, mąka żytnia</b> ) z <b>masłem</b> , szynka, <b>ser</b> żółty, sałata zielona, papryka, kawa ( <b>żyto</b> ) na <b>mleku</b> (dzieci samodzielnie komponują kanapki)	298,00 135,00
	<b>Obiad</b>	Zupa podkarpacka z ziemniakami (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana</b> ) Ryż z koktajlem truskawkowo-borókowym ( <b>mleko</b> ), kompot owocowy, jabłko	275,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Budyń waniliowy, batonik truskawkowy, gruszka	210,00
<b>03.09.2025</b> <b>Środa</b>	<b>Śniadanie</b>	Grysik na <b>mleku</b> , chleb graham (mąka <b>pszenna</b> graham), miód, gruszka	280,00
	<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z kaszą (wywar mięsno-warzywny, <b>seler</b> ), Sznycelki wieprzowe z ziemniakami ( <b>bułka tarta, mąka pszenna</b> ), surówka z porów z ananasem, kompot wieloowocowy	145,00 305,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Kajzerka z masłem (mąka pszenna) i hummusem, ogórek świeży, herbata miętowa	198,00
<b>04.09.2025</b> <b>Czwartek</b>	<b>Śniadanie</b>	Chleb wieloziarnisty ( <b>mąka pszenna, graham, ziarno słonecznika, siemię lniane, otręby żytnie</b> ) z <b>masłem</b> , jajko gotowane, pomidor, szczypiorek, kakao na <b>mleku</b> Selerowa z <b>makaronem</b> (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana</b> )	295,00 125,00
	<b>Obiad</b>	Filet z indyka z jarzynami ( <b>seler</b> ) w sosie własnym, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, marchew, ananas, majonez, jabłko, kompot owocowy Pizzerincki (wyrób własny – <b>jaja, mąka pszenna</b> ) z <b>mozzarellą</b> , szynką, papryką	280,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	herbata miętowa	235,00
<b>05.09.2025</b> <b>Piątek</b>	<b>Śniadanie</b>	Chleb żytni (mąka <b>żytnia</b> ) z <b>masłem, pasta rybna</b> , pomidor, sałata zielona, kawa ( <b>żyto</b> ) na <b>mleku</b> ,	293,00
	<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy czerwonej z kaszą (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana, mąka pszenna</b> ) Naleśniki z serem ( <b>jaja, mąka pszenna, mleko</b> ), śliwka, kompot wieloowocowy,	130,00 298,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Galaretką z bitą śmietaną, chrupki kukurydziane bananowe, banan	210,00

**CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.**

Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- |   |  |
|---|--|
| 1. GLUTEN   | 8. ORZECHY                             |
| 2. SKORUPIAKI i produkty pochodne                   | 9. SELER i produkty pochodne           |
| 3. JAJA i produkty pochodne                         | 10. GORCZYCA i produkty pochodne       |
| 4. RYBY i produkty pochodne                         | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI                   |
| 6. SOJA i produkty pochodne                         | 13. ŁUBIN i produkty pochodne          |
| 7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)    | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne       |

**Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.**

**Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Kucharka

Intendent

Dyrektor

## JADŁOSPIS

08.09.2025 – 12.09.2025

DATA	POSILKI	POTRAWY	kcal
<b>08.09.2025</b> <b>Poniedziałek</b>	<b>Śniadanie</b>	Zupa <b>mleczna</b> (płatki czekoladowo-zbożowe), chleb zakopiański (mąka <b>pszenno-żytnia</b> ) z <b>masłem</b> , twarożek z rzodkiewką, szczypiorkiem	295,00 130,00
	<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana</b> ) Zapiekanka z makaronem i mięsem mielonym ( <b>ser żółty</b> ), jabłko, kompot owocowy	302,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> z musem borówkowym, wafle ryżowe w polewie malinowej	165,00
<b>09.09.2025</b> <b>Wtorek</b>	<b>Śniadanie</b>	Chleb wiejski (mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> ) z <b>masłem</b> , szynka, <b>ser żółty</b> , ogórek świeży, papryka świeża, kawa ( <b>żyto</b> ) na <b>mleku</b> (dzieci samodzielnie komponują kanapki)	298,00 135,00
	<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana</b> ), <b>Makaron z serem</b> i cukrem ( <b>mąka pszenna, twaróg półtłusty</b> ), kompot wieloowocowy, kiwi	280,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Bułka grahamka ( <b>mąka pszenno-żytnia</b> ) z masłem, pasztet drobiowy, pomidor, herbata miętowa	210,00
<b>10.09.2025</b> <b>Środa</b>	<b>Śniadanie</b>	Zupa <b>mleczna</b> (płatki jaglane) chleb graham (mąka <b>pszenna</b> z pełnego przemiału), dżem 100% owoców, gruszka	280,00
	<b>Obiad</b>	Rosół wołowo-drobiowy z <b>makaronem</b> (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, mąka pszenna, jaja</b> ), Potrawka z kurczaka ( <b>mięso z kurczaka, jogurt naturalny, mąka pszenna</b> ) z ziemniakami w jarzynach ( <b>seler</b> ) z papryką, jabłko, kompot wieloowocowy	140,00 295,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Chałka z <b>masłem (mąka pszenna)</b> , soczek owocowy, śliwka	205,00
<b>11.09.2025</b> <b>Czwartek</b>	<b>Śniadanie</b>	Chleb żytni ( <b>mąka żytnia</b> ) z <b>masłem</b> , pasta mięsno-jajeczna, pomidor, szczypiorek, kakao na <b>mleku</b>	302,00
	<b>Obiad</b>	Krem pieczarkowy z <b>grzankami</b> (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana, mąka pszenna</b> ), Klopsiki (łopatka wieprzowa, <b>jaja, weka pszenna</b> ) w sosie pomidorowym ( <b>jogurt naturalny, mąka pszenna</b> ), kasza <b>bulgur</b> , jabłko, kompot wieloowocowy	155,00 310,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Babka piaskowa (wyrób własny – <b>jaja, mąka pszenna</b> ), jabłko, mleko	225,00
<b>12.09.2025</b> <b>Piątek</b>	<b>Śniadanie</b>	Rogal (mąka <b>pszenna</b> ) z <b>masłem</b> , powidło, gruszka, kawa ( <b>żyto</b> ) na <b>mleku</b> ,	298,00
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem (wywar mięsno-warzywny, <b>seler, śmietana</b> ) Ryba panierowana ( <b>miruna, bułka tarta, jaja, mąka pszenna</b> ), ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot owocowy	130,00 304,00 44,00
	<b>Podwieczorek</b>	Krem <b>serowy</b> z musem truskawkowym, biszkopty ( <b>jaja, mąka pszenna</b> )	196,00

**CODZIENNIE O GODZ. 10.00 DODATKOWO PODAWANY JEST KOMPOT, A WODA MINERALNA NIEGAZOWANA BEZ OGRANICZEŃ.**

Wykaz alergenów występujących w posiłkach zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

- |  |  |
|--|--|
| 8. GLUTEN  | 8. ORZECHY                             |
| 9. SKORUPIAKI i produkty pochodne                    | 9. SELER i produkty pochodne           |
| 10. JAJA i produkty pochodne                         | 10. GORCZYCA i produkty pochodne       |
| 11. RYBY i produkty pochodne                         | 11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne |
| 12. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne | 12. DWUTLENEK SIARKI                   |
| 13. SOJA i produkty pochodne                         | 13. ŁUBIN i produkty pochodne          |
| 14. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)    | 14. MIĘCZAKI i produkty pochodne       |

**Produkty zaznaczone pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.**

**Z PRZYCZYŃ NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE**

Kucharka

Intendent

Dyrektor

