

Pudełkowa ścieżka – domowa zabawa sensoryczna

Tę zabawę w miniaturowy tor przeszkód polecam na deszczowe dni i nie tylko...

Materialy, które będą potrzebne:

- pudełka na buty - 8 sztuk lub więcej,
- przedmioty o zróżnicowanej fakturze, np.: guziki, waciki bawełniane, piasek, kosmaty dywan, sztuczne futro, przędza, ryż, soczewica, fasolki, papier albo pianka do pakowania.

Przygotowanie:

- do każdego pudełka należy włożyć inne rzeczy i ułożyć je w jednej linii, tak by dziecko mogło przejść z jednego pudełka do drugiego. Niektóre pudełka należy ustawić blisko siebie, inne nieco dalej – ale tak, by dziecko nie musiało stawać na podłodze ani następować na brzegi, żeby przejść z jednego pudełka do drugiego.
- powiedz dziecku, żeby zdjęło buty i jeśli trzeba, skarpetki.

Co może zrobić dziecko (od najłatwiejszego zadania do najtrudniejszego)?

- wchodzić do pudełek ustawionych w linii prostej,
- wchodzić do pudełek ustawionych w kształcie litery S,
- przed wejściem do kolejnego pudełka skrzyżować jedną nogę przed drugą,
- iść do tyłu.

Jak zrobić to inaczej?

- powiedz: *pudełka to wyspy, a podłoga to morze, w którym pływają rekiny. Nie zamocz stóp!*
- można urozmaicić ścieżkę, dodając kolejne przedmioty, na których można stanąć,
- można dodać do zabawy element, który odnosi się do zainteresowań dziecka i powiedzieć, że pudełka to jaskinie dinozaurów, planety lub samochody wyścigowe.

Jakie są korzyści tej zabawy?

- ćwiczenie rozwija umiejętność planowania motorycznego oraz zmysł proprioceptywny,
- poruszanie się w przestrzeni ma pozytywny wpływ na umiejętność zachowywania równowagi i kinestezję,
- dotykanie przedmiotów o różnej fakturze rozwija dyskryminację dotykową,
- obserwacja, gdzie można postawić stopę rozwija umiejętności wzrokowe, takie jak koordynacja oko-noga, percepcja głębi i świadomość przestrzenna.

Jak sobie radzić?

- jeśli dziecko ma problemy z zachowaniem równowagi, należy je złapać za rękę albo podać mu palec, który może chwycić albo dotknąć, jeśli by potrzebowało oparcia.
- jeśli przeszkadza dziecku konkretna faktura w danym pudełku – należy ją usunąć. Być może innego dnia dziecko będzie miało większą tolerancję.