

Zabawy usprawniające rozwój dłoni i motoryki małej

Takie zabawy można wykonywać codziennie. Od nas zależy jak często będziemy organizowali je dziecku.

1. **Malowanie, rysowanie lub bazgranie** na arkuszach papieru. Miękkie kredki, kredki ołówkowe, ołówki, flamastry - od tego warto zaczynać. Polecam papier z rolki, sprawdza się idealnie.
2. **Malowanie rękami** - malowanie farbami i zamalowywanie dużych powierzchni przy użyciu pędzla.
3. **Kolorowanie i zamalowywanie obrazków** w książeczkach do malowania, na wydrukach z komputera lub odrysowanych szablonach. Zamalowanie gotowych wzorów, postaci, kształtów pozwala dziecku wyćwiczyć dłoń.
4. **Obrysowywanie szablonów, rysowanie po śladzie, kalkowanie obrazków.** Zabawa w pisanie po śladzie, rysowanie szlaczków w książeczkach.
5. **Cięcie nożyczkami i nauka wycinania** - cięcie po linii, wycinanie konkretnych kształtów.
6. **Lepienie, ugniatanie, wyklejanie** z plasteliny, modeliny lub innych mas plastycznych, które można samodzielnie zrobić w domu.
7. **Stemplowanie i dziurkowanie** - można do tych zajęć dołożyć również zszywacz. Doskonale sprawdzą się stemple zrobione samodzielnie, np. z ziemniaka.
8. **Nawlekanie koralików, makaronu, guzików, przewlekanie sznurowadeł.** Polecam zabawy z gotowymi szablonami lub takimi, które można zrobić samodzielnie.
9. **Zgniatanie kulek z gazet lub kartek papieru** - najpierw dziecko robi kulkę z gazety, a potem musi papier dokładnie wyprostować i tak kilka minut na zmianę.
10. **Zawiazywanie sznureczków, zapinanie guzików i suwaków.**
11. **Rysowanie po ziemi długim patykiem, rysowanie kredą po chodniku.**
12. **Przesypywanie ziaren kaszy, makaronu, itp.** Zanurzanie dłoni w misce z kaszą, fasolą, grochem i innymi ziarnami to rewelacyjna gimnastyka dla ręki.
13. **Zabawa z klamerkami w rozwieszanie prania.** Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, dać zestaw klamerek i gotowe. W zadaniu tym chodzi o nacisk paluszków.
14. **Zabawy z piłką, kozłowanie, łapanie małej piłki do tenisa.** Zabawy z piłką są doskonałym ćwiczeniem dłoni zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.