

Ćwiczenia wrażliwości słuchowej

Przedstawione niżej zabawy ćwiczą koordynację słuchowo – ruchową, czyli uczą łączyć bodźce słuchowe z reakcją ruchową. Słuchamy i reagujemy ruchem ciała. Aby reakcja ruchowa była adekwatna, dziecko musi uważnie słuchać.

Ustalamy, jakie ruchy gesty ma wykonać dziecko, słysząc ustalone sygnały dźwiękowe.

1. **Zrób, gdy usłyszysz I**

Najprostsza wersja: włączamy muzykę i dziecko chodzi po pokoju w rytm muzyki. Gdy muzyka milknie, dziecko staje w miejscu. Czyli robimy przerwy w słuchaniu muzyki, na które dziecko reaguje zatrzymaniem ruchu.

2. **Zrób, gdy usłyszysz II**

Na stuknięcie łyżeczką (uderzamy o blat stołu lub stukamy w kubek) – przysiad, na tupnięcie nogą – podskok. Dobrze jest stanąć za plecami dziecka lub zasłonić się, by dziecko nie patrzyło, co robimy, ale skupiło się na dźwiękach.

3. **Zrób, gdy usłyszysz III**

Jedno klaśnięcie – cmoknięcie, dwa klaśnięcia – uśmiech. Można wybierać różne ruchy narządów mowy do tej zabawy. W ten sposób jednocześnie ćwiczymy sprawność aparatu artykulacyjnego.

4. **Zrób, gdy usłyszysz IV**

Dorosły wymawia różne głoski, gdy powie „a”, dziecko podnosi rękę.