

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
05.05.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta jajeczna (3,7) 35g Dodatek warzywny 20g Kawa zbożowa (1) na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 200g	Zupa owocowa z makaronem (1,7) 300 ml Ryż na mleku (7) z jabłkami 250g Owoc 80g Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 20g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	366 kcal	100 kcal	452 kcal	135 kcal
06.05.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Domowy serek kanapkowy 30g (7) Dodatek warzywny 20g Płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym (7) 115g Herbata 200 ml	Owoc 200g	Zupa pieczarkowa z kluseczkami 300 ml (1,7,9) Gulasz wieprzowy 110g Ziemniaki 150g Buraczki tarte z jabłkiem 50g Woda niegazowana	Placuszki z jabłkami (1,3,7) 145g Owoc 100g Woda niegazowana
Kaloryczność:	346 kcal	126 kcal	337 kcal	238 kcal
07.05.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta rybna (3,4,7) 30g Wędlina 10g Dodatek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 300 ml (1,7,9) Kurczak w sosie prowansalskim 100g (7) Kasza jęczmienna (1) 105g Brukselka gotowana w sosie miodowym (7) 50g Woda niegazowana	Chąłka z masłem 60g (1,7) Owoc 100g Woda niegazowana
Kaloryczność:	370 kcal	50 kcal	397 kcal	268 kcal
08.05.2025 CZWARTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Szynka gotowana 25g Ser żółty 10g (7) Dodatek warzywny 20g Płatki ryżowe na mleku (7) 165g Herbata 200 ml	Owoc 80g	Zupa jarzynowa ziemniakami 300 ml (9) Makaron (1) w pomidorowym sosie z soczewicą 240g Brokuły gotowane z wiórkami masła (7) 50g Woda niegazowana	Budyń na mleku (6,7,8) 190g Woda niegazowana
Kaloryczność:	418 kcal	77 kcal	404 kcal	174 kcal
09.05.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Twarożek ze szczypiorkiem (7) 35g Dżem niskosłodzony 15g Dodatek warzywny 20g Mleko na ciepło (7) 200g , Herbata 200 ml	Owoc 100g	Barszcz ukraiński 300ml (7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej 75g Woda niegazowana	Grahamka (1) z masłem (7) 40g Domowy hummus 20g (11) Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	373 kcal	60 kcal	416 kcal	191 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – tulin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
12.05.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Jajecznicza 50g (4) Dodatek warzywny 20g Płatki owsiane na mleku (7) 165g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa kalafiorowa z makaronem 200 ml (1,7,9) Naleśniki z dżemem 200g (1,3,7) Woda niegazowana	Wafle ryżowe (11) 10g z masłem 5g (7) Marchewka tarta lub w słupki 20g Owoc Woda niegazowana
Kaloryczność:	433 kcal	54 kcal	477 kcal	119 kcal
13.05.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta z czerwonej soczewicy 20g Wędlina drobiowa 20g Dodatek warzywny 40g Mleko na ciepło (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 80g	Żurek 300 ml (7,9) Gołąbki mięsno – warzywne 125g (3,9) Sos pomidorowy 50g (7,9) Ziemniaki 150g Surówka z selera (7,9) Woda niegazowana	Jogurt naturalny 150g (7) Owoc 15g Woda niegazowana
Kaloryczność:	399 kcal	50 kcal	639 kcal	99 kcal
14.05.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Twarożek z rzodkiewką 30g (7) Wędlina drobiowa 15g Dodatek warzywny 20g Kasza manna (1) na mleku (7) z owocami 150g Herbata 200 ml	Owoc 250g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,7,9) Kaszotto z kurczakiem i warzywami 220g (1,7,9) Fasolka szparagowa z oliwą 50g Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 6g (7) Domowy serek kanapkowy (7) 25g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	407 kcal	130 kcal	357 kcal	149 kcal
15.05.2025 CZWARTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Parówka drobiowa 50g Dodatek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa Rosół z makaronem 300 ml Kotlety mielone z piekarnika 60g (1,3,7) Ziemniaki 150g Puree z zielonego groszku (7) 50g Woda niegazowana	Drożdżówka z kruszonką – wypiek 50g (1,3,7) Woda niegazowana
Kaloryczność:	466 kcal	57 kcal	416 kcal	145 kcal
16.05.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Ser żółty (7) 20g Dodatek warzywny 20g Płatki kukurydziane na mleku (7) 170g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa z fasolki szparagowej 300 ml (7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z czerwonej kapusty 50g (7) Woda niegazowana	Banan 120g Woda niegazowana
Kaloryczność:	419 kcal	54 kcal	464 kcal	116 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – tulin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
19.05.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane 50g (1), masło 10g (7) Jajko na twardo 25g (3) Ser żółty 10g (7) Dodatk warzywny 20g Mleko na ciepło (7) 200 ml , Herbata 200 ml	Owoc 250g	Zupa zacierkowa 300 ml (1,3,7,9) Makaron w sosie serowo – pieczarkowym 180g (1,7) Gotowane brokuły 50g (7) Woda niegazowana	Pieczyno mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Wędlna drobiowa 20g Dodatk warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	374 kcal	132 kcal	420 kcal	125 kcal
20.05.2025 WTOREK	Pieczyno mieszane 50g (1), masło 10g (7) Szynka gotowana 25g Dodatk warzywny 20g Płatki kukurydziane na mleku (7) 170g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa krupnik 300 ml (7,9) Schab pieczony 50g Sos koperkowy 50g (1,7,9) Ziemniaki 150g Groszek z marchewką (7) 50g Woda niegazowana	Galeetka owocowa z truskawką 220g Woda niegazowana
Kaloryczność:	384 kcal	54 kcal	482 kcal	125 kcal
21.05.2025 ŚRODA	Pieczyno mieszane 50g (1), masło 10g (7) Twarożek w plastrach 40g (7) Dodatk warzywny 20g Owsianka (1) na mleku (7) bananowo – kakaowa 185g Herbata 200 ml	Owoc 80g	Zupa barszcz czysty z makaronem 300 ml (7,9) Indyk z warzywami w kremowym sosie (7) 150g Kasza jęczmienna 105g (1) Surówka z selera (7,9) 65g Woda niegazowana	Grahamka (1) z masłem (7) i dżemem 60g Woda niegazowana
Kaloryczność:	456 kcal	50 kcal	401 kcal	160 kcal
22.05.2025 CZWARTEK	Pieczyno mieszane 50g (1), masło 10g (7) Sałatka jarzynowa dla dzieci 100g (3,7,9) Wędlna drobiowa 15g Kakao na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 170g	Zupa ogórkowa 300 ml (7,9) Kurczak w chińskim sosie 110g (6) Ryż 120g Surówka z białej kapusty 55g Woda niegazowana	Banan 120g Chrupka kukurydziana 10g Woda niegazowana
Kaloryczność:	399 kcal	99 kcal	403 kcal	153 kcal
23.05.2025 PIĄTEK	Pieczyno mieszane 50g (1), masło 10g (7) Ser żółty 20g (7) Dodatk warzywny 20g Płatki jaglane na mleku (7) z dodatkiem miodu 165g Herbata 200 ml	Owoc 115g	Zupa kapuśniak 300 ml (1,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z marchewki i jabłka 50g Woda niegazowana	Kisiel marchewkowy z truskawkami 260g Woda niegazowana
Kaloryczność:	431 kcal	112 kcal	449 kcal	96 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – łubin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
26.05.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane 40g (1), masło 10g (7) Domowy serek kanapkowy 20g (7) Wędlina 10g Dodatek warzywny 20g Owsianka (1) na mleku (7) z jabłkami 175g Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa rosół z ryżem 200 ml (9) Pierogi leniwe 150g (1,3,7) Sos jogurtowo – owocowy (7) 45g Woda niegazowana	Jabłko 150g Wafel ryżowy 10g Woda niegazowana
Kaloryczność:	409 kcal	50 kcal	476 kcal	114 kcal
27.05.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta drobiowa 20g Dżem 20g Dodatek warzywny 20g Mleko na ciepło (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 115g	Zupa botwinka 300 ml (9) Klopsiki drobiowe w pomidorowo – kokosowym 150g (1,3) Kasza jęczmienna 100g (1) Sałatka ala grecka 50g Woda niegazowana	Rogal maślany z masłem (1,3,7) 40g Marchewka tarta lub w słupki 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	357 kcal	112 kcal	454 kcal	158 kcal
28.05.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Twarożek (7) 35g Dodatek warzywny 20g Kaszka manna (1) na mleku (7) z owocem 185g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa fasolowa 300 ml (7,9) Udko pieczone 50g Ziemniaki puree (7) 150g Mizeria (7) 50g Woda niegazowana	Pianka na bazie jogurtu naturalnego i galaretki 118g (7)
Kaloryczność:	432 kcal	75 kcal	443 kcal	124 kcal
29.05.2025 CZWARTEK	Pieczywo mieszane 40g (1), masło 10g (7) Pasta jajeczna (3,7) 35g Wędlina drobiowa 10g Dodatek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200 ml , Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa pomidorowa z lanymi kluskami 300 ml (1,3,7,9) Kotlet schabowy 60g (1,3,7) Ziemniaki puree 150g (7) Buraczki 50g, Woda niegazowana	Jogurt naturalny 150g (7) Owoc 150g Woda niegazowana
Kaloryczność:	385 kcal	54 kcal	343 kcal	165 kcal
29.05.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Wędlina drobiowa 20g Dodatek warzywny 20g Kawa zbożowa (1) na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 200g	Zupa jarzynowa z młodych warzyw 300 ml (7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z kiszonej kapusty 60g Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Ser żółty (7) 20g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	347 kcal	126 kcal	423 kcal	181 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – tlen i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne