

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
07.04.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Parówka drobiowa 50g Dodatek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200ml Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa zacierkowa 300 ml (1,3,7,9) Kopytka 155g (1,3) Sos szpinakowy z kurczakiem 120g (7) Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina drobiowa 15g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	454 kcal	60 kcal	465 kcal	131 kcal
08.04.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta rybna (3,4,7) 30g Dodatek warzywny 20g Kaszka manna (1) na mleku (7) z truskawkami 160g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa neapolitańska 300 ml (1,7,9) Filet z piersi kurczaka w ziołach 50g Ziemniaki 150g Mizeria 50g (7) Woda niegazowana	Jabłko 250g Wafel ryżowy 20g (11) Woda niegazowana
Kaloryczność:	401 kcal	87 kcal	384 kcal	209 kcal
09.04.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Ser żółty (7) 20g Dodatek warzywny 20g Kawa zbożowa (1) na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 115g	Zupa grochówka 300 ml (9) Polędwiczki wieprzowe w sosie porowym z marchewką 130g (7,9) Ziemniaki 150g Surówka z białej kapusty 60g Woda niegazowana	Galaretka owocowa 200g Chrupka kukurydziana 10g Woda niegazowana
Kaloryczność:	386 kcal	112 kcal	441 kcal	158 kcal
10.04.2025 CZWARTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 35g (7) Wędlina z indyka 15g Dodatek warzywny 20g Mleko na ciepło 200 ml (7) Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa jarzynowa 300 ml (9) Klopsiki w sosie pieczarkowym (7,9) 115g Kasza jęczmienna 120g (1) Surówka z marchewki 55g Woda niegazowana	Grahamka (1) z masłem (7) 40g Wędlina drobiowa 10g Dodatek warzywny 20g Owoc 150g Woda niegazowana
Kaloryczność:	363 kcal	60 kcal	428 kcal	207 kcal
11.04.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Sałatka jarzynowa dla dzieci 100g (3,7,9) Owsianka (1) na mleku (7) dyniowo-jabłkowa 200g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa kapuśniak 300 ml (7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z kiszonej kapusty 60g Woda niegazowana	Chałka (1,3,7) z masłem (7) 40g Marchewka tarta lub w słupki 30g Woda niegazowana
Kaloryczność:	429 kcal	75 kcal	435 kcal	164 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – łubin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
14.04.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Twarożek naturalny 35g (7) Wędlina drobiowa 15g Dodatek warzywny 20g Mleko na ciepło 200 ml (7) Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml (1,9) Naleśniki (1,3,7) z jabłkami 230g Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Ser żółty (7) 10g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	375 kcal	87 kcal	466 kcal	148 kcal
15.04.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Wędlina drobiowa 20g Dodatek warzywny 20g Owsianka (1) budyniowa (5) na mleku (7) z wiórkami gorzkiej czekolady (5) 150g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa kalafiorowa 300 ml (7,9) Kotlety jajeczne (3) 55g Sos koperkowy (1,7,9) 50g Ziemniaki 150g Gotowane brokuły z wiórkami masła 50g (7) Woda niegazowana	Banan 115g i herbatniki 10g (1,3) Woda niegazowana
Kaloryczność:	415 kcal	75 kcal	411 kcal	155 kcal
16.04.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta drobiowa z kukurydzą 22g Mozzarella 20g (7) Dodatek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa z soczewicy 300 ml Gulasz wieprzowy 100g Kasza jęczmienna (1) 120g Surówka z buraczków i jabłka 50g Woda niegazowana	Kanapka (1) z masłem (7) 35g Domowy serek kanapkowy 20g (7) Dodatek warzywny 15g Owoc 50g Woda niegazowana
Kaloryczność:	395 kcal	60 kcal	437 kcal	159 kcal
17.04.2025 CZWARTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Hummus domowy 20g (11) Ser żółty 15g (7) Dodatek warzywny 20g Płatki kukurydziane z jogurtem (7) 150g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1,7,9) Indyk w sosie prowansalskim 90g (7) Ziemniaki 150g Surówka z czerwonej kapusty 55g (7) Woda niegazowana	Kisiel marchewkowy 250g Wafel ryżowy (11) 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	467 kcal	75 kcal	358 kcal	170 kcal
18.04.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta jajeczna 35g (3,7) Dodatek warzywny 20g Mleko (7) z miodem 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 115g	Zupa barszcz ukraiński 300 ml (7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z kapusty pekińskiej 50g Woda niegazowana	Mus jabłkowo – dyniowy 100g Chrupki kukurydziane 15g Woda niegazowana
Kaloryczność:	379 kcal	112 kcal	314 kcal	125 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – łubin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.04.2025 PONIEDZIAŁEK	Święta Wielkanocne			
22.04.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Jajko na twardo 50g (3) Dodanek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200ml Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa owocowa z kluseczkami 300 ml (1,7) Spaghetti (1) 220g Kalafior z wody z wiórkami masła (7) 50g Woda niegazowana	Jogurt naturalny 150g (7) Banan 115g Woda niegazowana
Kaloryczność:	393 kcal	75 kcal	375 kcal	202 kcal
23.04.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Domowy serek kanapkowy 20g (7) Wędlina z indyka 15g Dodanek warzywny 20g Kaszka manna (1) na mleku (7) z jabłkiem i cynamonem 150g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa żurek 300ml (1,7,9) Nugetty z kurczaka w płatkach kukurydzianych z piekarnika 60g (3,10) Ziemniaki puree 150g (7) Surówka z selera 50g (7,9) Woda niegazowana	Owoc 80g Woda niegazowana
Kaloryczność:	390 kcal	87 kcal	630 kcal	48 kcal
24.04.2025 CZWARTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Ser żółty 20g (7) Dodanek warzywny 20g Mleko na ciepło (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 115g	Zupa rosół z makaronem 300 ml (1,9) Schab pieczony 50g Sos koperkowy 50g (1,7,9) Kasza jęczmienna (1) 120g Buraczki 50g Woda niegazowana	Grahamka (1) z masłem (7) 40g Wędlina drobiowa 10g Dodanek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	370 kcal	112 kcal	441 kcal	141 kcal
25.04.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1), masło 10g (7) Pasta z soczewicy 15g Wędlina drobiowa 20g Dodanek warzywny 20g Płatki kukurydziane z mlekiem (7) 150g Herbata 200 ml	Owoc 100g	Zupa kalafiorowa 300 ml (7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z białej kapusty 50g Woda niegazowana	Placuszki na bazie kefiru (1,3,7) 98g Woda niegazowana
Kaloryczność:	395 kcal	60 kcal	453 kcal	192 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – łubin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
28.04.2025 PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane 50g (1) , masło 10g (7) Twarożek ze szczypiorkiem 30g (7) Dodatek warzywny 20g Kakao na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (1,7,9) Pierogi leniwe 175g (1,3,7) Sos owocowy 20g Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Wędlina z indyka 15g Dodatek warzywny 15g Woda niegazowana
Kaloryczność:	360 kcal	75 kcal	501 kcal	127 kcal
29.04.2025 WTOREK	Pieczywo mieszane 50g (1) , masło 10g (7) Ser żółty (7) 20g Dodatek warzywny 20g Płatki ryżowe na mleku (7) z miodem 165g Herbata 200 ml	Owoc 150g	Zupa krupnik 300 ml (1,7,9) Udko pieczone 50g Ziemniaki 150g Groszek z marchewką 50g (7) Woda niegazowana	Salatka owocowa 100g Herbatnik 10g (1,6,7) Woda niegazowana
Kaloryczność:	433 kcal	87 kcal	427 kcal	115 kcal
30.04.2025 ŚRODA	Pieczywo mieszane 50g (1) , masło 10g (7) Szynka gotowana 25g Dodatek warzywny 20g Kawa zbożowa (1) na mleku (7) 200 ml Herbata 200 ml	Owoc 80g	Zupa ogórkowa 300 ml (7,9) Kotlet schabowy 60g (1,3,7) Ziemniaki 150g Fasolka szparagowa 50g (7) Woda niegazowana	Rogal maślany (1,7) z masłem (7) 40g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	350 kcal	78 kcal	478 kcal	159 kcal
01.05.2025 CZWARTEK	1 maja			
02.05.2025 PIĄTEK	Pieczywo mieszane 50g (1) , masło 10g (7) Domowy serek kanapkowy 30g (7) Dodatek warzywny 20g Płatki owsiane (1) na mleku (7) z miodem 165g Herbata 200 ml	Owoc 80g	Zupa barszcz czysty z makaronem 300 ml (1,7,9) Ryba panierowana 60g (1,3,4) Ziemniaki 150g Surówka z marchewki i jabłka 50g Woda niegazowana	Pieczywo mieszane 30g (1) Masło 5g (7) Ser żółty (7) 15g Dodatek warzywny 20g Woda niegazowana
Kaloryczność:	396 kcal	50 kcal	458 kcal	164 kcal

Cyframi oznaczono substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1 – zboża zawierające gluten, 2 – skorupiaki oraz produkty pochodne, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 - Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne, 9 – seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11- nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – dwutlenek siarki i siarczany, 13 – łubin i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne