

PONIEDZIAŁEK 13.05.2024 r.			
Śniadanie	Zupa mleczna z zacierką (białko mleka, gluten) Weka z masłem, serek waniliowy, (białko mleka, gluten mąki pszennej) Herbata malinowa.		
II śniadanie	Jabłko,		
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem, warzywami, zieloną pietruszką, zabelana śmietaną (seler, białko mleka, gluten) Ziemniaki z koperkiem, Jajko sadzone, (jajko) Marchewka z groszkiem, Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 50g 200g	75,0 kcal 135,3 kcal 98,0 kcal 43,5 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Chleb graham z masłem, szynka maślana, ogórek kiszony, (białko mleka, gluten mąki pszennej, laktoza, białko sojowe, błonnik pszenicy) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim.		
WTOREK 14.05.2024 r.			
Śniadanie	Chleb żytni z masłem, hummus z suszonymi pomidorami, szczypiorek (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Kawa zbożowa z mlekiem (białko mleka, zboża zawierające gluten) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim.		
II śniadanie	Banany.		
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem, warzywami, zieloną pietruszką, zabelana śmietaną, (białko mleka, seler), Spaghetti z sosem mięsno- pomidorowym (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Owoc, Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 200g	158,52 kcal 157,5 kcal 0 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Bułka graham z masłem, konfitura owocowa, (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Herbata owocowa.		
ŚRODA 15.05.2024 r.			
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z dodatkiem siemienia lnianego (białko mleka, gluten) Weka z masłem, dżem truskawkowy, (białko mleka, gluten z mąki pszennej, ryba) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim.		
II śniadanie	Gruszki		
Obiad	Zupa grysikowa na rosole z warzywami, zieloną pietruszką, (seler, gluten) Pizza z serem żółtym, szynka, pieczarkami, kukurydzą z dodatkiem ketchupu, szczypiorek (białko mleka, gluten mąki pszennej, laktoza, białko sojowe, błonnik pszenicy) Kompot wieloowocowy.	250g 150g 200g	323,87 kcal 334,5 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Jogurt owocowy (białko mleka) Chrupki kukurydziane, Herbata owocowa.		
CZWARTEK 16.05.2024 r.			
Śniadanie	Chleb mieszany z masłem, pasta z zielonego groszku i sera białego szczypiorek (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Kakao (białko mleka) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim.		
II śniadanie	Mandarynki,		
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, warzywami i zieloną pietruszką, zabelana śmietana (białko mleka, seler)	250g	395,0 kcal

	Ziemniaki z koperkiem, Kotlet drobiowy, (gluten z bulki tartej) Młoda kapusta duszona na maselku z cebulką i śmietanką (białko mleka) Kompot wieloowocowy.	150g 50g 50g 200g	135,3 kcal 130,0 kcal 14,0 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Legumina z musem malinowym (białko mleka, gluten) Herbata owocowa.		
PIĄTEK 17.05.2024 r.			
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (białko mleka) Chleb mieszany z masłem, pasta jajeczna, szczypiorek (jajko, białko mleka, gluten z mąki pszennej), Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim		
II śniadanie	Jabłko,		
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą, warzywami i zieloną pietruszką, zabelana śmietaną (białko mleka, seler, zboża zawierające gluten), Ziemniaki z koperkiem, Kotleciki rybne, (ryba, gluten bulki tartej) Sałatka z buraczków czerwonych, cebulki, jabłka, dodatkiem jogurtu naturalnego i majonezu (białko mleka) Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 50g 200g	218,0 kcal 135,3 kcal 72,0 kcal 21,0 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Sałatka owocowa (jabłko, melon, truskawki, banany), Ciastka owsiane (gluten mąki pszennej), Herbata owocowa.		
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024 r.			
Śniadanie	Chleb żytni z masłem, jajecznicą na maselku, szczypiorek (białko mleka, gluten z mąki pszennej, jajko) Kawa zbożowa z mlekiem (białko mleka, zboża zawierające gluten) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim		
II śniadanie	Jabłko,		
Obiad	Zupa krem z marchewki i kukurydzy z dodatkiem groszku ptysiowego, z warzywami, zieloną pietruszką, zabelana śmietaną (seler, gluten, białko mleka) Makaron z koktajlem ze świeżych truskawek, (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Kompot wieloowocowy.	250g 150g 200g	138,0 kcal 148,5 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Chleb graham z masłem, indyk gotowany, pomidor, (białko mleka, gluten mąki pszennej, laktoza, białko sojowe, błonnik pszenicy) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim.		
WTOREK 21.05.2024 r.			
Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z sera białego i łososia, szczypiorek, (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Kawa zbożowa z mlekiem (białko mleka, zboża zawierające gluten) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim		
II śniadanie	Banan,		
Obiad	Zupa krupnik z kaszą, warzywami i zieloną pietruszką zabelany śmietaną (białko mleka, zboża zawierające gluten, seler) Ziemniaki z koperkiem, Dramstiki pieczone w ziołach, Surówka z białej kapusty, marchewki i cebulki z dodatkiem jogurtu naturalnego (białko mleka) Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 50g 200g	230,0 kcal 135,3 kcal 105,5 kcal 23,0 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Gofry z dżemem i cukrem pudrem, (wypiek własny) (gluten z mąki pszennej, białko mleka) Sok owocowy,		
ŚRODA 22.05.2024 r.			

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z dodatkiem suszonej żurawiny (białko mleka, zboża zawierające gluten) Chleb mieszany z masłem pasta z ciecierzycy i jajek, szczypiorek, (białko mleka, gluten z mąki pszennej, jajko) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim		
II śniadanie	Gruszka,		
Obiad	Zupa kaszubska wkładką mięsną, ziemniakami, warzywami, zielona pietruszka, (seler), Łazanki z młodą kapustą, (białko mleka, gluten z mąki pszennej) Jabłko, Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 200g	161,6 kcal 204,0 kcal 28,5 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Buleczka maślana z kruszonką i masłem, powidło śliwkowe, (białko mleka, gluten mąki pszennej) Herbata owocowa.		
CZWARTEK 23.05.2024 r.			
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, szczypiorek, (gluten z mąki pszennej, biało mleka) Kawa zbożowa z mlekiem (białko mleka, zboża zawierające, gluten) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim		
II śniadanie	Jabłko,		
Obiad	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, warzywami, zieloną pietruszką, zabieleną śmietaną, (białko mleka, seler, gluten), Kasza wiejska, (zboża zawierające gluten) Gulasz wieprzowy (białko mleka,) Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, i cebulki z dodatkiem jogurtu naturalnego, (białko mleka) Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 50g 200g	162,5 kcal 164,0 kcal 93,0 kcal 27,0 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Budyń śmietankowy z żelką truskawkową (według własnej receptury) (białko mleka) Herbata owocowa,		
PIĄTEK 24.05.2024 r.			
Śniadanie	Chleb tarnowski z masłem, pasta z makreli i sera białego, szczypiorek (gluten z mąki pszennej, biało mleka, ryba) Kawa zbożowa z mlekiem (białko mleka, zboża zawierające gluten) Herbata z cytryną słodzona miodem pszczelim		
II śniadanie	Banan,		
Obiad	Zupa ryżowa na rosolu z warzywami, zieloną pietruszką, (seler) Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym, (gluten z bułki tartej, biało mleka), Owoc, Kompot wieloowocowy.	250g 150g 50g 200g	120,0 kcal 265,5 kcal 0 kcal 114,0 kcal
Podwieczorek	Chałka drożdżowa z masłem (białko mleka, gluten mąki pszennej), Koktajl z owocami egzotycznymi (białko mleka).		

Zupy w naszym przedszkolu są gotowane na pełnym bukietie jarzyn wraz z selerem.

Między posiłkami dzieci otrzymują do picia wodę mineralną niegazowaną.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji występujące w posiłkach przygotowywanych w naszym przedszkolu i zawarte w załączniku II

do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) NR 1169/2011 z dnia 25.11.2011 r.

Szczegółowy wykaz wartości kalorycznych i odżywczych znajduje się do wglądu u Pani Intendent.