



Pierwsze Dni w Przedszkolu

DOBRE RADY DLA RODZICÓW

Rodzice odgrywają niebagatelną rolę w przygotowywaniu dziecka do pójścia do przedszkola. Podpowiadamy, w jaki sposób „oswoić” pociechę z przedszkolem. Każdemu z nas zależy na tym, by dziecko czuło się w przedszkolu dobrze, bezpiecznie i komfortowo. Jeśli pozytywnie nastawimy dziecko do nowego etapu w życiu, sami będziemy mieli lepsze samopoczucie, obserwując jak bardzo cieszy się ono na myśl o nowym dniu w przedszkolu, spotkaniu z rówieśnikami i nauczycielami. Dzięki temu nauczymy malucha również samodzielności i damy mu możliwość szerszego poznania świata, niż sami bylibyśmy w stanie zapewnić. A to przecież takie ważne!

Jak przygotować swoją pociechę do rozłąki, wymagań i zasad panujących w przedszkolu?

- Przygotujcie wspólnie z dzieckiem wyprawkę dla przedszkolaka: pantofle, piżamkę i poduszczkę do spania, zapasowe ubranka: majtusie, bluzeczkę, spodenki, skarpetki itp. (gdyby coś się przytrafiło).
- Pozwól wybrać dziecku niewielką zabawkę, która razem z nim pójdzie do przedszkola. Niech ma towarzysza, któremu może opowiedzieć o swoich smutkach lub radościach. Da mu to poczucie bezpieczeństwa, będzie kojarzyło się z domem i ułatwi oczekiwanie na rodziców.
- Ciesz się razem z dzieckiem, że następnego dnia idzie do przedszkola.
- Ubranie dziecka musi być wygodne i nie może sprawiać kłopotów (spodnie na gumkę, bluzki luźno przechodzące przez głowę, buty wsuwane lub na rzepy itp.)
- Nie obiecuj dziecku nagrody za to, że pójdzie do przedszkola.
- Nie przeciągaj pożegnania w szatni, pomóż dziecku rozebrać się ,zwracając uwagę jaki ma znaczek na półce , pocałuj je, przytul i wyjdź, przekazując maluszkę nauczycielowi.
- Staraj się nie wchodzić z dzieckiem do sali - oszczędzisz smutku i żalu innym dzieciom ,których rodzice poszli już do pracy.
- Nie zabieraj dziecka do domu kiedy płacze przy rozstaniu, gdy raz ulegniesz będzie coraz trudniej. Twój Maluszek łzami wymusi kolejny powrót do domu. Lepiej przyjść po niego wcześniej w porozumieniu z wychowawczyniami, niż „podać się” od razu.
- Nie ulegaj emocjom - patrząc na rozpacz dziecka po rozstaniu pamiętaj, że nie robisz mu żadnej krzywdy. Przedszkole jest mu potrzebne, gdy się z nim oswoi, na pewno je polubi.
- Bądź spokojny i stanowczy - to doda pewności dziecku i pozwoli mu łatwiej oswoić się z nową sytuacją.
- Staraj się na początku jeśli to możliwe odbierać dziecko jak najwcześniej, pamiętajac

o czytelnych dla dziecka komunikatach: „Przyjdę po ciebie po obiedzie”, „Przyjdę, jak będziecie się bawić po podwieczorku”, a nie mówić: „Przyjdę po ciebie niedługo”.

-Wyjaśnij dziecku, że pod Twoją nieobecność może korzystać z pomocy wychowawczyni. Z każdym problemem może przyjść do nauczycielki, szczególnie, gdy ma potrzebę fizjologiczną, gdy płacze i tęskni za domem.

-Opowiedz dziecku jak wygląda dzień przedszkolaka - co robi rano, w południe i po południu. Zaproponujcie dziecku, by pobawiło się z Wami w przedszkole. Zorganizujcie dziecku w domu dzień podobny do tego, jak wygląda w przedszkolu. Pobawcie się z nim, zorganizujcie mini zajęcia dydaktyczne, poćwiczcie czynności samoobsługowe, połóżcie się na godzinkę po obiedzie, tak jak to jest w czasie popołudniowej drzemki, obejrzyjcie z dzieckiem książeczkę, zjedzcie podwieczorek. Jeśli zapoznacie malucha z nowym rytmem dnia, łatwiej mu będzie przystosować się do nowych reguł.

-Jeśli rozstanie z mamą jest dla maluszka bardzo bolesne, do przedszkola powinien przywodzić go tata lub np. babcia, przynajmniej przez pierwsze dni.

-Kontroluj to, co mówisz w obecności dziecka o jego pobycie w przedszkolu - pamiętaj, że dziecko słyszy i żywo reaguje na Twoje słowa.

-Witaj dziecko z uśmiechem, gdy je odbierasz i ciesz się razem z nim, gdy następnego dnia idzie do przedszkola.

-Nie wymagaj od dziecka, by zaraz po przyjeździe do domu opowiadało o przedszkolu. Samo zacznie opowiadać w odpowiednim momencie.

-Obserwuj malca i dziel się z nami wszystkim co cię niepokoi, z czym wydaje ci się, że masz problem. Nie wstydź się prosić o wsparcie.

-Każdy maluszek jest inny! Ma swoją osobowość, charakter, upodobania, zainteresowania i lęki. Przekaż nauczycielom istotne informacje o swoim dziecku.

Rodzic, który idzie do przedszkola ze swoim „Maluszkiem” powinien mieć:

-Uśmiech na twarzy, ponieważ dziecko bardzo dokładnie ją obserwuje i wyczytuje dla siebie informacje wg których nastroja się pozytywnie lub negatywnie na cały dzień.

-Zaufanie do nauczycielek i całego personelu przedszkola. Oni wiedzą, jak zaopiekować się Twoim dzieckiem i zrobią to najlepiej jak potrafią. Twoje dziecko będzie czuło się bezpiecznie przy nowej pani tylko wtedy, gdy będzie wiedziało, że Ty też jej ufasz!

-Pewność, że dziecko sobie poradzi!