

Przedszkole nr 2
18-100 Łapy, ul. Chłopska 23
NIP 966-13-94-56
Regon 0513-14-744
tel. 85-715-26-39

PLAN DZIAŁAŃ PLACÓWKI PROMUJĄCEJ ZDROWIE w roku szkolnym 2024/2025 Przedszkole Nr 2 w Łapach

Opracował Zespół do spraw promocji zdrowia w składzie:

Dyrektor Przedszkola: mgr Aneta Anna Perkowska

Koordynator: mgr Agnieszka Budzisz

Nauczyciele: mgr Justyna Markowska

mgr Beata Nielipowicz

mgr Kinga Zdrodowska

Intendentka: Agnieszka Dworakowska

Rodzie: Emilia Perkowska

Część wstępna planu

1 Problem priorytetowy do rozwiązania: zbyt mała dbałość o zdrowie psychiczne

Opis problemu:

W ubiegłym roku szkolnym, za pomocą ankiet przebadano Rodziców, personel przedszkola i dzieci. Analiza pytań wykazała, że świadomość prozdrowotna całej społeczności przedszkolnej uległa poprawie, zwłaszcza w zakresie sposobu aktywnego spędzania czasu. Dostreżono, jednak problem z kontrolą emocji, brakiem empatii oraz wzmożoną agresją.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Na podstawie wyników badań ankietowych, wywiadów i obserwacji zespół dokonujący diagnozy uznał, że wśród społeczno-ści przedszkolnej zmalał poziom empatii oraz dbałości o własne zdrowie psychiczne. W związku z tym, istnieje potrzeba realizacji działań, które zwiększą wrażliwość na drugiego człowieka.

2 Przyczyny istnienia problemu:

- Społeczność przedszkola ulega cyklicznym zmianom (część dzieci kończy edukację przedszkolną, część ją rozpoczyna),
- Trudności z rozpoznawaniem, rozumieniem i wyrażaniem własnych emocji
- Moda na spędzanie czasu przy komputerze, tablecie i telewizorze,
- Spędzanie wolnego czasu w bezruchu,
- Niewystarczająca edukacja w zakresie higieny życia,
- Brak aktywności fizycznej w rodzinie,
- Brak odpowiednich wzorców,
- Nieprawidłowe nawyki żywieniowe dorosłych,
- Mała świadomość znaczenia profilaktyki,

3 Rozwiązania dla usunięcia problemu:

- Zorganizowanie dzieciom, rodzicom i personelowi kontaktu z profesjonalistami (rehabilitant, psycholog, pedagog, terapeuta Integracji Sensorycznej, instruktor gimnastyki korekcyjnej),
- Organizowanie atrakcyjnych różnorodnych form aktywności dzieciom, rodzicom i personelowi,
- Aktywizowanie rodziców do aktywnego spędzania czasu,
- Prowadzenie systematycznej edukacji dzieci w zakresie zdrowia psychicznego
- Wspólne świętowanie

Plan działań

1. Cel: Zwiększyć liczbę społeczności przedszkolnej dbającą o swoje zdrowie psychiczne

Kryterium sukcesu: zwiększenie (do 80 %) odsetka personelu, rodziców i dzieci, którzy zmienią swoje nastawienie społeczne oraz powrócą do zdrowego stylu życia

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a. Co wskaże, że osiągnięto cel? Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród nauczycieli i rodziców, obserwacje zespołu promocji zdrowia, wywiad z pracownikami obsługi.
- b. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Analiza wyników ankiety, wywiadów i arkusza obserwacji
- c. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, czerwiec 2025.

2. Zadania

Zadanie	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzania wykonania zadania
Przedstawienie wyników diagnozy całej społeczności przedszkolnej.	100 % wychowawców zorganizuje zebranie z rodzicami w swojej grupie	Organizowanie spotkań warsztatowych z rodzicami	Wrzesień 2024	Nauczyciele wszystkich grup	Środki audiowizualne, materiały biurowe	Lista obecności, wniośki na stronie internetowej

Prowadzenie zajęć edukacyjnych z dziećmi, oraz z rodzicami i pracownikami z zakresu higieny życia	100 % nauczycielek zorganizuje różnorodne formy zabaw i zajęć aktywizujących fizycznie. Specjalista prowadzi zajęcia dla dzieci, rodziców i pracowników	Organizowanie zabaw, zajęć, imprez, uroczystości, spotkań z wykozystaniem różnorodnych form aktywności. Warsztaty dla dzieci, pracowników i rodziców	Cały rok szkolny	Nauczyciele wszystkich grup Specjaliści: specjalista SI, instruktor gimnastyki korekcyjnej, instruktor wychowania fizycznego	Materiały plastyczne, pomoce dydaktyczne, środki audiowizualne, sprzęt sportowy	Zdjęcia, filmiki zamieszczone na stronie internetowej, dyplomy, wpisy w dziennikach zajęć,
Realizacja zadania „Przedszkolaki w leśnej krainie”	100 % dzieci weźmie udział w realizacji zadania	Organizowanie zajęć i zabaw w środowisku leśnym zgodnie z planem innowacji	Cały rok szkolny	Dyrekcja przedszkola, Pani leśnik, nauczyciele wszystkich grup, pracownicy obsługi.	Materiały plastyczne i biurowe, pomoce wg potrzeb, materiały naturalne	Zdjęcia, filmiki zamieszczone na stronie internetowej, informacje w kąciu dla rodziców, karta wyjazdów do lasu, wpisy w dziennikach zajęć
Kontynuacja projektu teatralnego „Wielki Mały Teatr”	100% dzieci, personelu przedszkola, nauczycieli bierze udział w projekcie	Organizowanie teatryków: występy dzieci, nauczycieli i personelu przedszkola; Zapraszanie profesjonalnych grup teatralnych; Wyjazdy do teatru;	Cały rok szkolny 2024-2025	Nauczyciele wszystkich grup, rodzice,	Rekwizyty teatralne; dekoracje; sprzęt audiowizualny; materiały plastyczne i pomoce wg. potrzeb	Fotoreportaż na stronie internetowej, filmiki, informacje w kąciu dla rodziców, Kronika Przedszkola
Kontynuacja działań „Szwedzki stół”	100 % dzieci przedszkolnych	Samodzielne przygotowywanie śniadań	Cały rok szkolny 2024-2025	Pracownicy przedszkola, dzieci	Produkty żywieniowe zgodne z jadłospisem przedszkolnym, talerzyki, kubeczki, sztućce	Fotoreportaże na stronie internetowej, filmiki

Organizowanie warsztatów i szkoleń z zakresu zdrowia fizycznego i psychicznego:	100% społeczności przedszkolnej	Organizowanie spotkań warsztatowych z rodzicami, dziećmi, personelem przedszkola	Cały rok szkolny 2024-2025	Psycholog, neurologopeda	Materiały plastyczne, pomoce dydaktyczne, środki audiowizualne, sprzęt sportowy	Fotoreportaże na stronie internetowej, filmiki
Udział w Uroczystościach i imprezach przedszkolnych: - Święto Chleba Razowego - Dzień Przedszkolaka - Światowy Dzień Pluszowego Misia - Dzień Babci i Dziadka - Bal Karnawałowy - Walentynki - Powitanie Wiosny - Światowy Dzień Ziemi - Festiwal z okazji Jubileuszu 100 – lecia Łap	100% społeczności przedszkolnej	Organizowanie i uczestniczenie w uroczystościach przedszkolnych	Rok szkolny 2024-2025 wg. kalendarza imprez	Nauczyciele zgodnie z harmonogramem	Materiały, pomoce, środki wg. potrzeb, sprzęt audiowizualny,	Fotoreportaż na stronie internetowej, filmiki, informacje w kąciku dla rodziców, Kronika Przedszkola
Utworzenie grupy specjalnej „Słoneczka”	100% zainteresowanych rodziców dzieci z niepełnościami	Wykorzystanie miejsca na nową salę, zakup pomocy dydaktycznych	Wrzesień 2024	Dyrektor Przedszkola nr 2	Sala dydaktyczna, pomoce, środki wg. potrzeb, sprzęt audiowizualny	Zdjęcia, nagrania, materiały multimedialne na stronie przedszkola, Kronika Przedszkola

Podpisy zespołu:

Agnieszka Budzik
 Kinga Zdobych
 Beata Niećprowicz
 Emilia Perkowski

Dłonekuba
 Dłonekuba

Dyrektor
 Przedszkola nr 2 w Łapach
 mgr Agnieszka Perkowska

