

PLAN DZIAŁAŃ PLACÓWKI PROMUJĄCEJ ZDROWIE w roku szkolnym 2023/2024 Przedszkole Nr 2 w Łapach

Opracował Zespół do spraw promocji zdrowia w składzie:

Dyrektor Przedszkola: **mgr Aneta Anna Perkowska**

Koordynator: **mgr Agnieszka Budzisz**

Nauczyciele: **mgr Justyna Markowska**

mgr Beata Nielipowicz

mgr Kinga Zdrodowska

mgr Ewelina Jachimczuk

mgr Martyna Truskolaska

Intendentka: **Krystyna Płońska**

Rodzic: **Emilia Perkowska**

Część wstępna planu

1 Problem priorytetowy do rozwiązania: zbyt duża ilość społeczności przedszkolnej odczuwa skutki braku aktywności fizycznej

Opis problemu:

Społeczeństwo wykazuje trudności w powrocie do aktywności fizycznej po pandemii Covid-19. Duże grono osób ma trudności z powrotem do uprawiania sportu. „Kanapowy” styl życia znacząco wpływa na higienę życia wśród nauczycieli, personelu obsługi, dzieci, a także ich rodziców.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Na podstawie wyników badań ankietowych, wywiadów i obserwacji zespół dokonujący diagnozy uznał, że cała społeczność przedszkolna potrzebuje wzrostu poziomu aktywności fizycznej oraz kontynuacji dbałości o własne zdrowie psychiczne i fizyczne. Istnieje potrzeba realizacji działań, które wzbudzą energię do działania i uaktywnienia fizycznego.

2 Przyczyny istnienia problemu:

- Społeczność przedszkola ulega cyklicznym zmianom (część dzieci kończy edukację przedszkolną, część ją rozpoczyna),
- Moda na spędzanie czasu przy komputerze, tablecie i telewizorze,
- Spędzanie wolnego czasu w bezruchu,
- Niewystarczająca edukacja w zakresie higieny życia,
- Brak aktywności fizycznej w rodzinie,
- Brak odpowiednich wzorców,
- Nieprawidłowe nawyki żywieniowe dorosłych,
- Mała świadomość znaczenia profilaktyki,

3 Rozwiązania dla usunięcia problemu:

- Zorganizowanie dzieciom, rodzicom i personelowi kontaktu z profesjonalistami (rehabilitant, psycholog, pedagog, terapeuta Integracji Sensorycznej, instruktor gimnastyki korekcyjnej),
- Organizowanie atrakcyjnych różnorodnych form aktywności dzieciom, rodzicom i personelowi,
- Aktywizowanie rodziców do aktywnego spędzania czasu,
- Prowadzenie systematycznej edukacji dzieci
- Wspólne świętowanie

Plan działań

1. Cel: Zwiększyć liczbę społeczności przedszkolnej aktywnej fizycznie

Kryterium sukcesu: zwiększenie (do 80 %) odsetka personelu, rodziców i dzieci, którzy zmieniają swoje nawyki aktywności fizycznej oraz powrócą do zdrowego stylu życia

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a. **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród nauczycieli i rodziców, obserwacje zespołu promocji zdrowia, wywiad z pracownikami obsługi.
- b. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów i arkusza obserwacji
- c. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, czerwiec 2024.

2. Zadania

Zadanie	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzania wykonania zadania
Przedstawienie wyników diagnozy całej społeczności przedszkolnej.	100 % wychowawców zorganizuje zebranie z rodzicami w swojej grupie	Organizowanie spotkań warsztatowych z rodzicami	Wrzesień 2023	Nauczyciele wszystkich grup	Środki audiowizualne, materiały biurowe	Lista obecności, wniośki na stronie internetowej

Prowadzenie zajęć edukacyjnych z dziećmi, oraz z rodzicami i pracownikami z zakresu higieny życia	100 % nauczycielek zorganizuje różnorodne formy zabaw i zajęć aktywizujących fizycznie. Specjalista prowadzi zajęcia dla dzieci, rodziców i pracowników	Organizowanie zabaw, zajęć, imprez, uroczystości, spotkań z wykorzystaniem różnorodnych form aktywności. Warsztaty dla dzieci, pracowników i rodziców	Cały rok szkolny	Nauczyciele wszystkich grup Specjaliści: specjalista SI, instruktor gimnastyki korekcyjnej, instruktor wychowania fizycznego	Materiały plastyczne, pomoce dydaktyczne, środki audiowizualne, sprzęt sportowy	Zdjęcia, filmiki zamieszczone na stronie internetowej, dyplomy, wpisy w dziennikach zajęć,
Realizacja zadania „Przedszkolaki w leśnej krainie”	100 % dzieci weźmie udział w realizacji zadania	Organizowanie zajęć i zabaw w środowisku leśnym zgodnie z planem innowacji	Cały rok szkolny	Dyrekcja przedszkola, Pani leśnik, nauczyciele wszystkich grup, pracownicy obsługi.	Materiały plastyczne i biurowe, pomoce wg potrzeb, materiały naturalne	Zdjęcia, filmiki zamieszczone na stronie internetowej, informacje w kąciku dla rodziców, karta wyjazdów do lasu, wpisy w dziennikach zajęć
Kontynuacja projektu teatralnego „Wielki Mały Teatr”	100% dzieci, personelu przedszkola, nauczycieli bierze udział w projekcie	Organizowanie teatryków: występy dzieci, nauczycieli i personelu przedszkola; Zapraszanie profesjonalnych grup teatralnych; Wyjazdy do teatru;	Cały rok szkolny 2023-2024	Nauczyciele wszystkich grup, rodzice,	Rekwizyty teatralne; dekoracje; sprzęt audiowizualny; materiały plastyczne i pomoce wg. potrzeb	Fotoreportaż na stronie internetowej, filmiki, informacje w kąciku dla rodziców, Kronika Przedszkola
Kontynuacja działań „Szwedzki stół”	100 % dzieci przedszkolnych	Samodzielne przygotowywanie śniadań	Cały rok szkolny 2023-2024	Pracownicy przedszkola, dzieci	Produkty żywnościowe zgodne z jadłospisem przedszkolnym, talerzyki, kubeczki, sztucce	Fotoreportaż na stronie internetowej, filmiki

<p>Organizowanie warsztatów i szkoleń z zakresu zdrowia fizycznego i psychicznego:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ważne informacje na temat cukrzycy – dla nauczycieli i opiekunów - „One są wśród nas” - dziecko z cukrzycą w szkole i przedszkolu - Elementy Treningu Umiejętności Społecznych w przedszkolu - „Fitschool” <p>- „Dziecko z cukrzycą w przedszkolu”</p> <ul style="list-style-type: none"> - Polityka ochrony małoletnich. Przemoc wobec dzieci. 	Nauczyciele i pracownicy przedszkola	Organizowanie warsztatów metodycznych	Październik 2023	Nauczyciele	Sprzęt audiowizualny	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej
	Nauczyciele i pracownicy przedszkola	Udział w konferencji	Listopad 2023	Nauczyciele	Sprzęt audiowizualny	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej
	Nauczyciele	Udział w konferencji	Luty 2024	Nauczyciele	Sprzęt audiowizualny	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej
	Nauczyciele	Dostęp do serwisu i udział w programie	Cały rok szkolny	Nauczyciele	Sprzęt audiowizualny	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej
	Nauczyciele i pracownicy przedszkola	Udział w szkoleniu	Luty 2024	Specjalista ds. cukrzycy	Sprzęt audiowizualny	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej
	Nauczyciele i pracownicy przedszkola	Udział w szkoleniu	Marzec 2024	Nauczyciele	Sprzęt audiowizualny	Zdjęcia zamieszczone na stronie internetowej

<p>Udział w Uroczystościach i imprezach przedszkolnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Święto Chleba Razowego - Dzień Przedszkolaka - Światowy Dzień Pluszowego Misia - Dzień Babci i Dziadka - Bal Karnawałowy - Walentynki - Powitanie Wiosny - Światowy Dzień Ziemi - Festiwal Kultury Podlaskiej 	<p>100% społeczności przedszkolnej</p>	<p>Organizowanie i uczestniczenie w uroczystościach przedszkolnych</p>	<p>Rok szkolny 2023-2024 wg. kalendarza imprez</p>	<p>Nauczyciele zgodnie z harmonogramem</p>	<p>Materiały, pomoce, środki wg. potrzeb, sprzęt audiowizualny,</p>	<p>Fotoreportaż na stronie internetowej, filmiki, informacje w książku dla rodziców, Kronika Przedszkola</p>
<p>Organizowanie miejsca do ćwiczeń dla dzieci oraz wyposażenie go w sprzęt sportowy „Sala mocy”</p>	<p>100% dzieci skorzysta ze sprzętu w nowej sali sportowej</p>	<p>Wykorzystanie miejsca na nową salę gimnastyczną, zakup sprzętu sportowego: baseny z piłkami, kształtki rehabilitacyjne, piłki, płotki, rowerek stacjonarny, bieżnia, hamaki, tablice manipulacyjne, drabinki gimnastyczne, stolik sportowy z akcesoriami, trampolina, ścianka wspinaczkowa</p>	<p>Październik 2023</p>	<p>Dyrektor Przedszkola nr 2, nauczyciele, pracownicy przedszkola</p>	<p>Materiały, pomoce, środki wg. potrzeb, sprzęt audiowizualny</p>	<p>Zdjęcia, nagrania, materiały multimedialne na stronie przedszkola</p>

Podpisy zespołu:

Agnieszka Szobisz
Krzysztof Pióro
Beata Zdrojowska
Beata Wielipowicz
Martyna Frustolanta
Ewelina Jachimczuk
Beata Baranowska

Dyrektor
 Przedszkola nr 2 w Łapach
 mgr Aneta Anna Perkowski