

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA

### Miejskie Przedszkole nr 1 w Bochni rok szk. 2023/2024

grupa dzieci młodszych (w wieku 3 i 4 lat)

Podstawa programowa realizowana jest w godzinach 6.30 – 17.00

Bezpłatny czas nauczania, wychowania i opieki realizowany jest w godzinach 7.30 – 12.30

<b>Część I - poranna</b>	
<b>6.30 – 8.30</b>	<b>Schodzenie się dzieci.</b> Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo – stymulującym. Poranne zabawy ruchowe. Kontakty z rodzicami.
<b>8.30– 9.00</b>	<b>Śniadanie</b> – realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience: korzystanie z toalety, mycie rąk, mycie zębów. Samodzielna zabawa dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela.
<b>Część II - główna</b>	
<b>9.00 – 10.00</b>	<b>Zajęcia kierowane</b> z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dziecka. Zajęcia z religii, umuzykalniające i z języka angielskiego.
<b>10.30 – 11.00</b>	<b>Pobyt na świeżym powietrzu:</b> zabawy swobodne i organizowane, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, zajęcia ruchowe. Zabawy dowolne.
<b>11.00-11.30</b>	Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe w szatni, higieniczno – opiekuńcze w łazience oraz porządkowe. <b>Obiad</b> – celebrowanie posiłku. Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.
<b>Część III - poobiednia</b>	
<b>11.30 – 14.00</b>	<b>Relaks</b> – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.
<b>14.00 – 14.30</b>	Przygotowanie do podwieczorku– czynności higieniczne i samoobsługowe. <b>Podwieczorek</b> – kultura spożywania posiłków. Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.
<b>14.30 – 17.00</b>	Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu. <b>Rozchodzenie się dzieci.</b> Kontakty z rodzicami.

# RAMOWY ROZKŁAD DNIA

## Miejskie Przedszkole nr 1

w Bochni

rok szk. 2023/2024

grupa dzieci starszych (w wieku 5 i 6 lat)

Podstawa programowa realizowana jest w godzinach 6.30 – 17.00

Bezpłatny czas nauczania, wychowania i opieki realizowany jest w godzinach 7.30 – 12.30

<b>Część I - poranna</b>	
<b>6.30 – 8.30</b>	<b>Schodzenie się dzieci.</b> Zabawy dowolne według zainteresowań. Praca z zespołem lub indywidualna – wspomaganie rozwoju dziecka. Zabawy integrujące grupę. Czynności porządkowe, ćwiczenia poranne. Kontakty z rodzicami.
<b>8.30 – 9.00</b>	Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne, samoobsługowe, pełnienie dyżurów, wyrabianie nawyków higieniczno – kulturalnych. <b>Śniadanie.</b>
<b>Część II - główna</b>	
<b>9.00 – 10.15</b>	<b>Zajęcia kierowane</b> z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zajęcia i zabawy edukacyjne, zabawy dydaktyczne różnego typu realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci. Zajęcia religii, rytmiki i języka angielskiego.
<b>10.15 – 11.30</b>	<b>Pobyt na świeżym powietrzu:</b> zabawy swobodne i organizowane, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, zajęcia sportowe, porządkowe. Tworzenie okazji do obserwowania, eksperymentowania, odkrywania, podejmowania zabaw badawczych, konstrukcyjnych. Wspieranie działań twórczych poprzez kontakt ze sztuką, muzyką, literaturą, zabawy dowolne.
<b>11.30 – 12.00</b>	Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe w szatni, higieniczno – opiekuńcze w łazience oraz porządkowe. <b>Obiad</b> – celebrowanie posiłku. Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.
<b>12.00 – 12.30</b>	<b>Relaks, odpoczynek dzieci,</b> słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej - wyciszenie.
<b>Część III - poobiednia</b>	
<b>12.30 – 14.00</b>	<b>Zabawy dowolne w sali lub na powietrzu.</b> Ćwiczenia utrwalające wiadomości i umiejętności z zajęć edukacyjnych, zajęcia wyrównawcze, wspieranie rozwoju dzieci poprzez: zabawy dydaktyczne, ćwiczenia mowy, artykulacyjne, oddechowe. Ćwiczenia i zabawy rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, sprawność manualną.
<b>14.00 – 14.30</b>	Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne i samoobsługowe. <b>Podwieczorek</b> – kultura spożywania posiłków.
<b>14.30 – 17.00</b>	Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, praca indywidualna, wyrównawcza. Tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci. Indywidualne kontakty z rodzicami. Swobodne zabawy w sali lub na podwórku. <b>Rozchodzenie się dzieci.</b>