

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
Miejskie Przedszkole nr 1
w Bochni
rok szk. 2025/2026

RAMOWY ROZKŁAD DNIA - grupa dzieci młodszych (w wieku 3 i 4 lat)
Podstawa programowa realizowana jest w godzinach **6.30 – 17.00**
Bezpłatny czas nauczania, wychowania i opieki realizowany jest w godzinach **7.30 – 12.30**

Część I – poranna	
6.30 – 8.30	Schodzenie się dzieci. Zajęcia opiekuńcze. Kontakty indywidualne, zabawy integrujące grupę, zabawy samodzielne – stwarzanie sytuacji zabawowych służących realizacji pomysłów dzieci. Praca indywidualna o charakterze wyrównawczo – stymulującym. Poranne zabawy ruchowe. Kontakty z rodzicami.
8.30 – 9.00	Śniadanie – realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience: korzystanie z toalety, mycie rąk, mycie zębów. Samodzielna zabawa dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela.
Część II – główna	
9.00 – 10.00	Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zgodnie z tematyką organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dziecka. Zajęcia religii, rytmiki i języka angielskiego.
10.30 – 11.00	Pobyt na świeżym powietrzu: zabawy swobodne i organizowane, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, zajęcia ruchowe. Zabawy dowolne.
11.00 – 11.30	Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe w szatni, higieniczne – opiekuńcze w łazience oraz porządkowe. Obiad – celebrowanie posiłku. Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.
Część III – poobiednia	
11.30 – 14.00	Relaks – odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.
14.00 – 14.30	Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne i samoobsługowe. Podwieczorek – kultura spożywania posiłków. Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.
14.30 – 17.00	Zabawy samodzielne dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela, zabawy rytmiczne, zabawy ze śpiewem. Zabawy przygotowujące do nabywania umiejętności szkolnych, praca indywidualna z dziećmi, pobyt na świeżym powietrzu. Rozchodzenie się dzieci. Kontakty z rodzicami.

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
Miejskie Przedszkole nr 1
w Bochni
rok szk. 2025/2026

RAMOWY ROZKŁAD DNIA - grupa dzieci starszych (w wieku 5 i 6 lat)
Podstawa programowa realizowana jest w godzinach 6.30 – 17.00
Bezpłatny czas nauczania, wychowania i opieki realizowany jest w godzinach **7.30 – 12.30**

Część I – poranna	
6.30 – 8.30	Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań. Praca z zespołem lub indywidualna – wspomaganie rozwoju dziecka. Zabawy integrujące grupę. Czynności porządkowe, ćwiczenia poranne. Kontakty z rodzicami.
8.30 – 9.00	Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne, samoobsługowe, pełnienie dyżurów, wyrabianie nawyków higieniczno – kulturalnych. Śniadanie.
Część II – główna	
9.00 – 10.15	Zajęcia kierowane z całą grupą w oparciu o założenia podstawy programowej. Zajęcia i zabawy edukacyjne, zabawy dydaktyczne różnego typu realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego. Organizowanie zabaw twórczych, ruchowych, stymulujących rozwój dzieci. Zajęcia religii, rytmiki i języka angielskiego.
10.15 – 11.30	Pobyt na świeżym powietrzu: zabawy swobodne i organizowane, spacer, wycieczki, obserwacje przyrodnicze, zajęcia sportowe, porządkowe. Tworzenie okazji do obserwowania, eksperymentowania, odkrywania, podejmowania zabaw badawczych, konstrukcyjnych. Wspieranie działań twórczych poprzez kontakt ze sztuką, muzyką, literaturą, zabawy dowolne.
11.30 – 12.00	Przygotowanie do obiadu. Czynności samoobsługowe w szatni, higieniczno – opiekuńcze w łazience oraz porządkowe. Obiad – celebrowanie posiłku. Czynności higieniczne i samoobsługowe: korzystanie z toalety, mycie zębów, mycie rąk.
12.00 – 12.30	Relaks, odpoczynek dzieci, słuchanie i czytanie bajek, muzyki relaksacyjnej – wyciszenie.
Część III - poobiednia	
12.30 – 14.00	Zabawy dowolne w sali lub na powietrzu. Ćwiczenia utrwalające wiadomości i umiejętności z zajęć edukacyjnych, zajęcia wyrównawcze, wspieranie rozwoju dzieci poprzez: zabawy dydaktyczne, ćwiczenia mowy, artykulacyjne, oddechowe. Ćwiczenia i zabawy rozwijające percepcję wzrokową, słuchową, sprawność manualną.
14.00 – 14.30	Przygotowanie do podwieczorku – czynności higieniczne i samoobsługowe. Podwieczorek – kultura spożywania posiłków.
14.30 – 17.00	Zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, praca indywidualna, wyrównawcza. Tworzenie sytuacji rozwijających indywidualne zdolności i zainteresowania dzieci. Indywidualne kontakty z rodzicami. Swobodne zabawy w sali lub na podwórku. Rozchodzenie się dzieci.