



HARMONOGRAM POSIŁKÓW

(wg. Ramowego Rozkładu Dnia ustalonego na dany rok w przedszkolu)

8.30- 9.00

Realizacja założeń programowych z zakresu kształtowania samodzielności, nawyków higienicznych i kulturalnych podczas spożywania posiłku oraz w zakresie dbałości o zdrowie. Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience: korzystanie z toalety, mycie rąk.

ŚNIADANIE (ok. 8.30) SPOŻYWANIE POSIŁKU

Czynności higieniczne i samoobsługowe w łazience: korzystanie z toalety, mycie rąk, mycie zębów. Samodzielna zabawa dzieci przy niewielkim udziale nauczyciela.

10.00

DRUGIE ŚNIADANIE (owoc).

11.00-11.30

Czynności samoobsługowe w szatni.

Przygotowanie do obiadu. Czynności higieniczno- opiekuńcze w łazience oraz porządkowe.

OBIAD (ok. 11.30) SPOŻYWANIE POSIŁKU

14.00- 14.30

Przygotowanie do podwieczorku- czynności higieniczne i samoobsługowe.

PODWIECZOREK (ok. 14.15) SPOŻYWANIE PO



