

BEZPIECZNE DZIECKO W SIECI

W związku ze zmianami cywilizacyjnymi Internet stał się kolejną przestrzenią, w której przebywa Twoje dziecko. Dzieci korzystają z Internetu w celach rozrywkowych, edukacyjnych oraz do nawiązywania relacji z innymi. Internet przestał być sprawą wyboru, stał się koniecznością.

Sam w sobie Internet nie jest ani dobry, ani zły. Jest pomocnym narzędziem jak np. samochód, który ułatwia i przyspiesza komunikację. Jednak z jego używaniem wiąże się pewne ryzyko. Dotyczy to głównie dzieci i młodzieży, kształtującej swój obraz świata w oparciu o zdobywaną wiedzę, również za pośrednictwem Internetu.

Już coraz młodsze dzieci zaczynają interesować się komputerem i Internetem. Smartfony i tablety wzbudzają zachwyt nawet kilkumiesięcznych maluchów. Okazuje się, że fascynacja komputerem wzrasta wraz z wiekiem użytkowników. Wykorzystywanie tego narzędzia do edukacji, pracy czy rozrywki jest naturalną częścią obecnego życia. Dlatego już od najmłodszych lat warto rozmawiać z dzieckiem na temat potencjalnych zagrożeń, na które może się natknąć w Internecie. Dzięki kształtowaniu postawy – świadomego użytkownika Internetu – można uniknąć wielu niebezpieczeństw.

To rodzice i opiekunowie, powinni być dla dziecka nauczycielami w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu.

Rodzicu to ty jesteś odpowiedzialnym dorosłym. Chroń swoje dziecko!

BEZPIECZNY INTERNET – CO TO ZNACZY?

- 1. Dzieci poniżej 3 roku życia bezwzględnie nie powinny mieć dostępu do ekranów to trwale zmienia ich neurokrajobraz mózgu!**

Dla dzieci poniżej 3 roku życia nie istnieje bezpieczna dawka korzystania z nowych technologii.
Zamiast dostępu do Internetu, YouTube'a poczytaj dziecku bajkę, puść muzykę.

- 2. Zanim kupisz grę dziecku sprawdź PEGI (Pan-European Game Information).** Jest to system ratingowy, który wskazuje minimalny dopuszczalny wiek korzystania z gry, jak również ostrzega przed pojawiającymi się w niej niebezpiecznymi treściami. Takie oznaczenie powinno znajdować się na pudełku gry.
- 3. Skorzystaj z programów zabezpieczających niebezpieczne treści.**
 - Jeśli nie chcesz, aby twoje dziecko korzystało z Internetu mobilnego (np. ze względu na wiek), wyłącz tę opcję w urządzeniu.
 - Aby uchronić dzieci przed kontaktem z nieodpowiednimi treściami, zainstaluj na urządzeniu mobilnym bezpieczną dla dzieci przeglądarkę wymuszającą tryb bezpiecznego poszukiwania treści we wszystkich wyszukiwarkach, np. BeSt w przypadku urządzeń z systemem Android.
 - Zainstaluj również oprogramowanie filtrujące niechciane treści dostosowane do urządzeń mobilnego Internetu (np. Mobicip, <http://www.mobicip.com>).
 - W ustawieniach urządzenia mobilnego można zablokować dostęp do niezalecanych dla dzieci programów i aplikacji (np. przeglądarek bez opcji surfowania, które dzieci mogą instalować, żeby obejść zabezpieczenia ustawione przez rodziców) oraz wyłączyć funkcję kamery.

4. Dbaj o to by Internet był bezpiecznym miejscem dla Twojego i każdego dziecka. **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści** - wszyscy musimy wziąć odpowiedzialność za nieodpowiednie i nielegalne treści w Internecie i zgłaszać wszelkie przestępstwa na: dyzurnet.pl
5. Ważne i przydatne strony mające na celu pomoc rodzicom i uczniom bezpieczne korzystanie z Internetu można znaleźć tutaj www.dzieckowsieci.pl

Jak podaje *Fundacja Dzieci Niczyje*, warto odkrywać Internet razem z najmłodszymi. Zdaniem specjalistów, rodzice powinni być pierwszymi osobami, które zapoznają dziecko z ofertą Internetu i razem odkrywać jego zasoby. Opiekunowie, których dzieci korzystają z komputera i Internetu, powinni **nauczyć dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w sieci, szczególnie jeśli chodzi o nawiązywanie nowych znajomości, czy też podawanie swoich prywatnych danych**.

Zarówno czas spędzony przez dzieci przed komputerem jak i oglądane treści powinny być ściśle monitorowane przez rodziców.

PRAKTYCZNE PORADY :

1. **Odkrywaj świat Internetu** razem z dzieckiem: bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z możliwościami Sieci, razem poszukajcie ciekawych i przyjaznych dzieciom i stron.
2. **Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa** w Internecie: powiedz co można i czego nie wolno robić, w co można wierzyć, a na co należy uważać
3. **Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku** pozyskiwania przyjaciół w Internecie, o konieczności umawiania się z nieznanymi tylko w obecności dorosłych.
4. **Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci**, ponieważ nie wszystkie są wiarygodne. Bądź wyrozumiałą dla swojego dziecka, które popełniło błędy, bo tylko wtedy przyjdzie do ciebie ze swoimi problemami.
5. **Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko**. Przyglądaj się, jak Twoje dziecko korzysta z Internetu, jakie strony ogląda i jak zachowuje się w Sieci. Ustalcie wspólnie zasady pracy z komputerem i Internetem.
6. **Pamiętaj o zainstalowaniu** programu filtrującego szkodliwe treści.
7. **Ustal z dzieckiem dzienny limit czasu korzystania z urządzeń**. Ucz dzieci odpowiedzialnego korzystania z Internetu. Ustaw mu minutnik/klepsydre tak, aby widziało, ile czasu mu pozostało. Wzmacniaj odpowiedzialną postawę u dziecka - za każdym razem, gdy samodzielnie zakończy aktywność, wzmacniaj tę postawę przez pochwałę słowną czy nagrodę w postaci wspólnego czasu - to wykształci w dziecku nawyk samokontroli.
7. **Godzinę przed snem nie narażaj dzieci na niebieskie światło to utrudnia zasypianie.**
8. **Modeluj**. Jesteś najważniejszą osobą dla swojego dziecka. Przyjrzyj się swojej higienie cyfrowej - dziecko Cię naśladuje, pokazuj mu, ile i jak bezpiecznie korzystać z Internetu. Pokazuj mu życie offline.