

„Jak radzić sobie z dzieckiem w ciężkich sytuacjach”

Rodzicielstwo to jedno z najpiękniejszych, najbardziej odpowiedzialnych i zarazem najtrudniejszych zadań życiowych.

Trud rodzicielstwa może być mniejszy dzięki zrozumieniu i stosowaniu następujących reguł:

- spróbujmy zrozumieć, dlaczego dziecko zachowuje się niewłaściwie i co chce przez to osiągnąć.
- pozwólmy (oczywiście w miarę rozsądku) doświadczyć dziecku konsekwencji własnego postępowania.
- niezależnie od tego jak zachowuje się dziecko traktujmy je z szacunkiem.
- starajmy się, aby dziecko miało zawsze poczucie własnej wartości

Oto kilka rad dla zmęczonych rodziców gdy pociechy zachowują się nieodpowiednio, kiedy wytaczają ciężką artylerię bombardując atakami złości:

Napady złości

Pojawiają się zupełnie nieoczekiwanie. Prawdopodobnie dotarło do dziecka, że może mieć wpływ na otoczenie i właśnie uczy się jak wyegzekwować to na co ma ochotę. Często zdarza się że rodzice czują się wówczas bezsilni, a nawet przerażeni. Pamiętajmy jednak, że takie zachowanie to forma szantażu i nie dajmy się ponieść emocjom. Dziecko powinno wiedzieć, że są granice zachowań, których przekroczenie spotka się z natychmiastową reakcją. Na przykład kiedy dziecko zepsuje coś w napadzie złości nie pomagajmy mu naprawić szkód, aby odczuło stratę. **Ustalajmy zasady, przyzwyczajajmy dziecko do słowa „nie”. Bądźmy konsekwentni.**

Kiedy dziecko kłamie

Najczęściej dziecko kłamie po to, aby coś osiągnąć lub wyjść z opresji. Spróbujmy najpierw znaleźć odpowiedź na pytanie „dlaczego dziecko kłamie?” **Udowodnijmy dziecku, że potrafimy przyjąć każdą prawdę.** O ile jest to oczywiście możliwe. Ważne jest odróżnienie kłamstwa od fantazjowania.

Kiedy dziecko przeklina

Przeklinanie to dla maluchów swoisty eksperyment. Dziecko próbuje słów „nieładnych”, bo chce być ważne i zauważone. W przypadku dzieci starszych „modne”. Pamiętajmy, że dzieci obserwują dorosłych i próbują ich we wszystkim naśladować. Powtarzają to, co usłyszały. Jedną ze strategii jest **nie okazywanie, że się tym przejmujemy**. Nie widząc naszych reakcji dziecko wcześniej czy później przestanie powtarzać „brzydkie słowa” i w końcu zapomni.

Porady jakie Państwu przedstawiłam są zaczerpnięte z książki pt. **„50 sposobów jak radzić sobie z dziećmi w trudnych sytuacjach” autorstwa Stanley Shapiro oraz Karen i Richard Skinulis.** Książka zawiera wiele wskazówek dotyczących np. marudzenia, oszukiwania, płaczu.

Zachęcam do lektury
Marzena Czarnecka