

## Jadłospis - dieta Podstawowa

### Poniedziałek

29.04.2024

Śniadanie	Chleb z masłem, pasta ze śledzia w pomidorach, herbata z cytryną, 1/2 jabłka. Alergeny: 1,3,4,7,
Obiad	Kapuśniaka z ziemniakami, boczkiem i kielbasą śląską Risotto z indykiem, papryką i cukinią, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Mus owocowy do picia.

### Wtorek

30.04.2024

Śniadanie	Bułka z masłem, talerzyk biesiadny ( szynka, ser żółty, sałata, papryka, jajko) herbata z mlekiem Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami Gulasz mięsno-warzywny, kasa jęczmienna, ogórek kiszony, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Galaretka z bitą śmietaną. Alergeny: 7

### Czwartek

02.05.2024

Śniadanie	Bułka z masłem, szynką, serem, herbata owocowa. Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa krem z warzyw z grzankami Makaron z serem, kompot. Alergeny: 1,3,7
Podwieczorek	Wafle ryżowe, 1/2 jabłka.

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI Numer alergenu Nazwa alergenu 1 Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jaja i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne. 6 Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne. 9 Seler i produkty pochodne. 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. W skład wywarów do zup wchodzi: Mięso-rosółowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony oraz świeże warzywa: marchew, pietruszka, seler, por  
PODAJEMY DO PÍCIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO