

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

28.07.2025

Śniadanie	Chleb z masłem, pasta z parówek, kawa zbożowa. Alergeny 1,3,7
Obiad	Krupnik z ziemniakami zabelany Paluszki rybne, ziemniaki, sałatka szwedzka, kompot. Alergeny 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Banan

Wtorek

29.07.2025

Śniadanie	Francuz z masłem, pasta z tuńczyka, herbata z cytryną. Alergeny 1,3,4,7
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana Gulasz mięsno-warzywny z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Baton owocowy

Środa

30.07.2025

Śniadanie	Chleb graham z masłem, dżem niskosłodzony, kakao. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa krem z warzyw z grzankami Łazanki z kapustą kiszoną, kielbasą śląską, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Wafle ryżowe w polewie malinowej

Czwartek

31.07.2025

Śniadanie	Chałka z masłem, kakao. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana Buchty z musem truskawkowym, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Mus owocowy do picia

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI Numer alergenu Nazwa alergenu 1 Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jaja i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne. 6 Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne. 9 Seler i produkty pochodne. 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne. DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW UŻYWANE SĄ PRZYPRAWY: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. W SKŁAD WYWARÓW DO ŻUP WCHODZI: Mięso-rosółowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony ORAZ świeże warzywa: marchew, pietruszka, seler, por
PODAJEMY DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO