

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

16.06.2025

Śniadanie	Chleb z masłem, dżem niskosłodzony, kakao, truskawki. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabieleną Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, brokułem, serem mozzarella, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy, herbatniki. Alergeny 1,3,7

Wtorek

17.06.2025

Śniadanie	Francuz z masłem, talerzyk biesiadny (szynka, ser żółty, sałata, papryka, pomidor) herbata z mlekiem. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa kalafiorowa z grysikiem Ryba po grecku, ziemniaki, kompot. Alergeny 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kisiel, biszkopty. Alergeny 1,3,7

Środa

18.06.2025

Śniadanie	Chleb graham z masłem, szynka, ser żółty, ogórek, herbata z cytryną, arbuz. Alergeny 1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem Leczo z ryżem, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Bieluch waniliowy

Piątek

20.06.2025

Śniadanie	Chleb cebulowy z masłem, pasta mięsna, herbata owocowa, sok owocowo-warzywny. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną Pierogi z serem, mus truskawkowy, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Mus owocowy do picia

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI Numer alergenu Nazwa alergenu 1 Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jaja i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne. 6 Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne. 9 Seler i produkty pochodne. 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na SO₂ 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne. DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW UŻYWANE SĄ PRZYPRAWY: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. W SKŁAD WYWARÓW DO ZUP WCHODZI: Mięso-rosółowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony ORAZ świeże warzywa: marchew, pietruszka, seler, por
PODAJEMY DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO