

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

07.04.2025

Śniadanie	Chleb z masłem, płatki z mlekiem, herbata owocowa, pomarańcza. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami zabieleną Makaron ryżowy po Chińsku z kurczakiem, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Actimel, 1/2 banana. Alergeny 7

Wtorek

08.04.2025

Śniadanie	Francuz z masłem, talerzyk biesiadny (ser żółty, szynka, papryka, sałata, jajko) herbata z mlekiem Alergeny 1,3,7
Obiad	Rosół z makaronem Pieczeń z indyka, kluski śląskie, kapusta biała gotowana z koperkiem, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Smoothie żółte (banan, ananas, pomarańcza).

Środa

09.04.2025

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, pasztet z ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa, brzoskwinia. Alergeny 1,3,7
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem Zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą śląską i mozzarellą, sos tzatziki, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Budyń z syropem malinowym. Alergeny 7

Czwartek

10.04.2025

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, pasta mięsna, herbata, 1/2 jabłka. Alergeny 1,3,7
Obiad	Barszcz czerwony z fasolą Burgery rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot. Alergeny 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Baton ryżowy w czekoladzie. Alergeny 1

Piątek

11.04.2025

Śniadanie	Chleb cebulowy z masłem, pasta z makreli, herbata z cytryną, sok owocowo-warzywny Alergeny 1,3,4,7
Obiad	Zupa gulaszowa z ziemniakami Makaron pełnoziarnisty z serem, mus truskawkowy, kompot. Alergeny 1,3,7,9
Podwieczorek	Skyr waniliowy. Alergeny 7

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI Numer alergenu Nazwa alergenu 1 Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jaja i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne. 6 Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne. 9 Seler i produkty pochodne. 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. W skład wywarów do zup wchodzi: Mięso-rosółowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony oraz świeże warzywa: marchew, pietruszka, seler, por
PODAJEMY DO PÍCIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO