

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

02.12.2024

Śniadanie	Chleb z masłem, pasta z twarogu z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa, 1/2 jabłka Alergeny: 1,3,7
Obiad	Krupnik z ziemniakami Carbonara z boczkiem, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Kisiel z soku pomarańczowego, flipsy.

Wtorek

03.12.2024

Śniadanie	Bułka z masłem, talerzyk biesiadny (szynka, ser żółty, papryka, sałata, jajko) herbata z mlekiem. Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa zacierkowa Filet po parysku, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Banan

Środa

04.12.2024

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z szynki, herbata owocowa, marchewka do chrupania Alergeny :1,3,7
Obiad	Zupa ogórkowa z lanym ciastem Chilli con carne z ryżem, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Mufinka, sok jabłkowy. Alergeny: 1,3,7

Czwartek

05.12.2024

Śniadanie	Chleb soczysty z masłem, pasta z makreli, herbata z cytryną, mandarynka Alergeny: 1,3,4,7
Obiad	Krem z marchewki z grzankami Gulasz mięsno-warzywny, ziemniaki, kapusta kiszona gotowana, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Shake (mleko, banan, kakao). Alergeny: 7

Piątek

06.12.2024

Śniadanie	Chałka z masłem, dżem niskosłodzony, kakao, sok owocowo-warzywny Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana Buchty z sosem truskawkowym, kompot. Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Monte. Alergeny: 7

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI Numer alergenu Nazwa alergenu 1 Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jaja i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne. 6 Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne. 9 Seler i produkty pochodne. 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy. W skład wywarów do zup wchodzi: Mięso-rosółowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony oraz świeże warzywa: marchew, pietruszka, seler, por

PODAJEMY DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO