

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

28.10.2024

Śniadanie	Chleb z masłem, dżem niskosłodzony, kakao, gruszki Alergeny: 1,3,7
Obiad	Krupnik z ziemniakami, Gyros z ryżem, tzatziki, kompot Alergeny:1,3,7,9
Podwieczorek	Baton zbożowy Alergeny:1

Wtorek

29.10.2024

Śniadanie	Bułka z masłem, talerzyk biesiadny(szynka, ser żółty, papryka, sałata, ogórek), herbata z mlekiem Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka Colesław, kompot Alergeny: 1,3,7,9
Podwieczorek	Koktajl jagodowy, flipsy Alergeny: 1,7

Środa

30.10.2024

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, smalec z fasoli, herbata z cytryną, mandarynka Alergeny: 1,3,7
Obiad	Zupa krem z groszku z groszkiem ptysiowym, Naleśniki z twarogiem i miodem, kompot Alergeny: 1,3,7
Podwieczorek	Galaretką z bitą śmietaną Alergeny : 7

Czwartek

31.10.2024

Śniadanie	Chleb soczysty z masłem, pasta z szynki, herbata owocowa, sok warzywno-owocowy, Alergeny: 1,3,7
Obiad	Rosół z lanym ciastem, Burger rybne, ziemniaki, surówka porowa z jabłkiem, kompot Alergeny:1,3,4,7,9
Podwieczorek	Fantazja Alergeny: 7

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI Numer alergenu Nazwa alergenu 1 Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jaja i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5 Orzeszki ziemne, orzechy arachidowe oraz produkty pochodne. 6 Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzechy: migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe oraz produkty pochodne. 9 Seler i produkty pochodne. 10 Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na S02 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy. W skład wywarów do zup wchodzi: Mięso-rosółowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony oraz świeże warzywa: marchew, pietruszka, seler, por
PODAJEMY DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO