Przedszkole nr 16 Integracyjne
41-506 Chorzów, Brzozowa 9, NIP: 6271175884

Chorzów, 02.11.2026

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek 09.11.2026

Śniadanie	Chleb z masłem, pasta z tuńczyka i twarogu, herbata z cytryną, gruszka. **alergeny** 1,3,4,7
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, boczkiem i kiełbasą śląską Ryż zapiekany z jabłkiem i bezą, kompot. **alergeny** 1,3,7,9
Podwieczorek	Budyń z syropem malinowym. **alergeny** 7

Wtorek 10.11.2026

Śniadanie	Francuz z masłem, talerzyk biesiadny (szynka, ser żółty, sałat, papryka, rzodkiewka) herbata z mlekiem. **alergeny** 1,3,7
Obiad	Zupa kalafiorowa z grysikiem Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraki, kompot. **alergeny** 1,3,7,9
Podwieczorek	Koktajl truskawkowy, wafle tortowe. **alergeny** 1,7

Czwartek 12.11.2026

Śniadanie	Chleb orkiszowy z masłem, dżem niskosłodzony, kakao. **alergeny** 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana Makaron ze szpinakiem i kurczakiem, kompot. **alergeny** 1,3,7,9
Podwieczorek	Fantazja. **alergeny** 7

Piątek 13.11.2026

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z parówek, herbata owocowa. **alergeny** 1,3,7
Obiad	Zupa krem z fasoli z grzankami Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot. **alergeny** 1,3,4,7,9
Podwieczorek	Jogurt do picia. **alergeny** 7

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI. Numer alergenu - nazwa alergenu. 1 Zboża zawierające gluten(pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne. 2 Skorupiaki oraz produkty pochodne. 3 Jajka i produkty pochodne. 4 Ryby i produkty pochodne. 5. Orzechy (ziemne, arachidowe) oraz produkty pochodne. 6, Soja i produkty pochodne. 7 Mleko i produkty pochodne. 8 Orzech (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, brazylijskie, pistacje) oraz produkty pochodne. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 11 Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/w przeliczeniu na S02. 12 Łubin i produkty pochodne. 13 Mięczaki i produkty pochodne.
DO PRZYGOTOWANIA POSIŁKÓW UŻWANE SĄ PRZYPRAWY pieprz prawdziwy i ziołowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy. W SKŁAD WYWARÓW DO ZUP WCHODZI: mięso rosołowe indycze, kości wieprzowe, szponder, kości wędzone, boczek wędzony oraz świeże warzywa: marchewka, pietruszka, seler, por. PODAJEMY DO PICIA WODĘ MINERALNĄ NA BIEŻĄCO