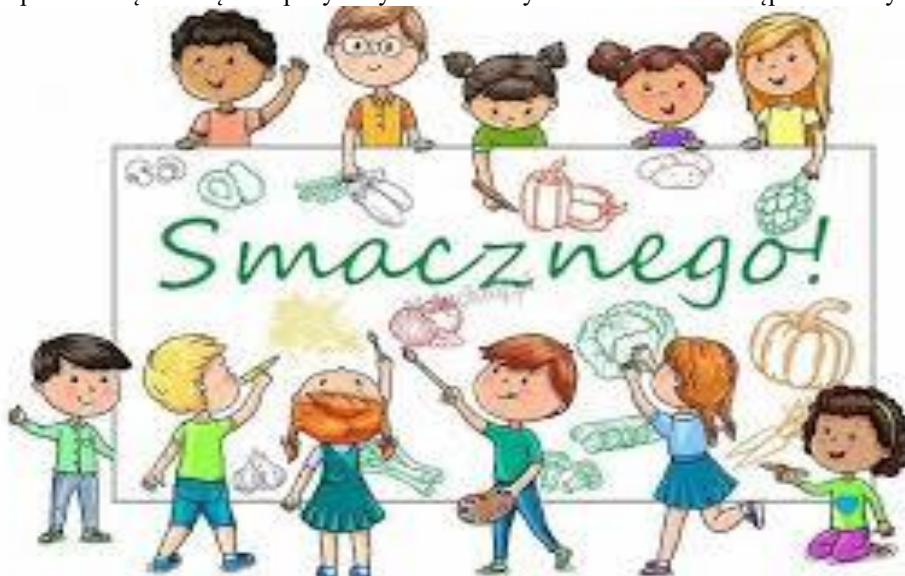


JADŁOSPIS W PRZEDSZKOLU NR 166

30.06.2025r. /poniedziałek/	Płatki jęczmienne na mleku(150/200) chleb biały i razowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)kiełbasa żywiecka(15) serek Almette(20)mleko)papryka świeża(20) herbata z cytryną(150/200) Crispy owocowe(30)	Zupa wiosenna z koperkiem(200)seler, mleko) spaghetti bolognese(250)gluten, mleko, jajko) surówka z ogórka świeżego(80) kompot wieloowocowy(150/200)	Koktajl jagodowy(130)mleko) bułka z masłem i miodem (40) gluten, mleko) arbuz(80) herbata miętowa(150/200)
01.07.2025r. /wtorek/	Kakao na mleku(150/200) chleb biały i słonecznikowy (gluten)60) z masłem(mleko)(10) jajecznica ze szczypiorkiem(20) sałata, pomidor(20) humus z soczewicy(20)mleko) herbata owocowa(150/200) Morele(30)	Zupa zaciekowa z natką pietruski(200)seler, gluten) ryż z jabłkiem i serem białym z polewa owocową(130)mleko) kompot truskawkowy (150/200)	Kajzerka z masłem(45) gluten, mleko) i pieczonym kurczakiem(15) ogórek świeży(15) herbata malinowa(150/200) banan(60)
02.07.2025r. /środa/	Płatki kukurydziane na mleku(150/200) chleb biały i orkiszowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)poledwica sopocka(15)mleko) twarożek z ananase(30)mleko)sałata, ogórek świeży(20) herbata z miodem(150/200) Marchewka do chrupania(30)	Zupa kalafiorowa z koperkiem(200)seler) sznycel drobiowy(80)gluten, jajko) ziemniaki zapiekane(130) surówka z młodej kapusty(80)mleko) kompot śliwkowy (150/200)	Ciasto marchewkowe(100)gluten, mleko, jajko) lemonada z pomarańczą(150/200) jabłko(80)
03.07.2025r. /czwartek/	Kawa Inka na mleku(150/200)gluten) chleb biały i żytni (gluten)60) z masłem(mleko)(10)bułka wielozłaznista(30)gluten)z masłem(10)mleko) twarożek waniliowy(30) filet z indyka(15) sałata, rzodkiewka(20) pomidorki cherry, kiełki brokuła(20)papryka mix(10)kabanosy drobiowo- wieprzowe(15) Stół szwedzki	Zupa meksykańska z natką pietruski(200)seler) leczo warzywne z kaszą bulgur(130)pieczarki, cukinia, marchewka, groszek, cebula ogórek małosolny(80) kompot truskawkowy (150/200)	Parówka na ciepło(40) chleb z masłem(40)(gluten, mleko) rzodkiewka(20) herbata miętowa z miodem(150/200)
04.07.2025 /piątek/	Kasza manna na mleku(150/200) chleb biały i razowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)serek Kiri(30)mleko jajko krojone(15)sałata, ogórek małosolny(20) Soczek owocowy(60)	Barszcz ukraiński(200) seler, mleko) kotlet z ryby(250)gluten, jajko) ziemniaki z koperkiem(130)gluten) sałata lodowa z jogurtem i pestkami słonecznika(80)mleko) kompot jabłkowy(150/200)	Bułka paryska z masłem(40)gluten, mleko) mus Kubuś(15) ogórek świeży(20) herbata owocowa(150/200) Arbuz(80)

Między posiłkami podawane jest picie

Dopuszcza się zmianę art. spożywczych lub warzyw w zależności dostępności na rynku

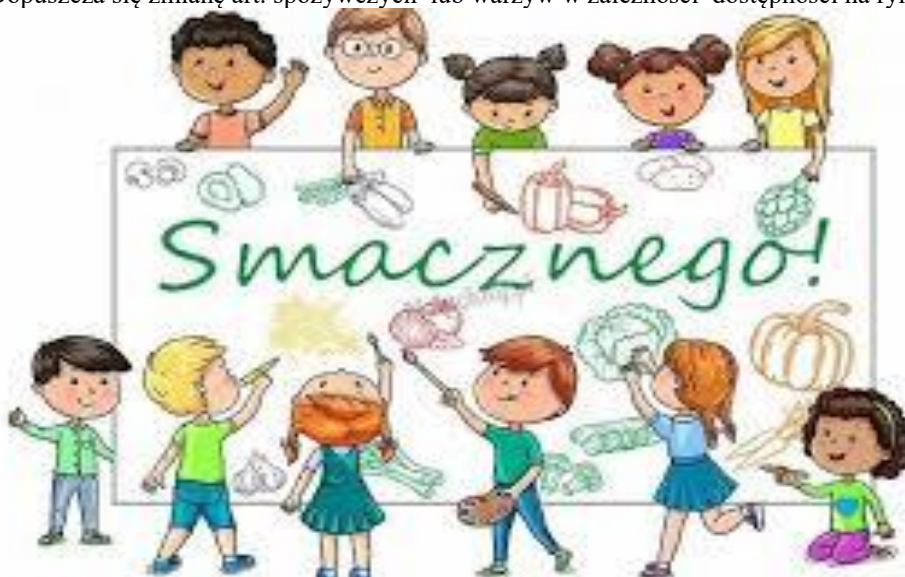


JADŁOSPIS W PRZEDSZKOLU NR 166

07.07.2025r. /poniedziałek/	Płatki gryczane na mleku(200) Chleb biały i orkiszowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)ser żółty(15)mleko) omlet jajeczny(15)papryka(20) herbata jabłko-gruszką(150/200) Kalarepa do chrupania(100)	Zupa z soczewicy z zieleniną(200)seler) bioderko pieczone z kurczaka(80) kasza kuskus(130) surówka Coleslaw(80) kompot wiśniowy (150/200)	Kasza manna z polewą owocową(80)mleko, gluten) herbata z cytryną(150/200) banan(80)
08.07.2025r. /wtorek/	Mleko waniliowe(150/200) bułka paryska i chleb razowy(gluten)60) z masłem(mleko)(10) szynka miódowa(15) sałata, pomidor(20) twarożek malinowy(30)mleko) herbata z miodem(150/200) Arbuz(60)	Zupa brokułowa z zieleniną(200)seler, mleko) makaron z serem białym i polewą truskawkową(250)mleko, jajko, gluten) surówka z marchwi i jabłka(80) kompot śliwkowy (150/200)	Bułka z masłem(45) gluten, mleko) schab pieczony(15)sałata, ogórek świeży(20) herbata owocowa(150/200) jabłko(80)
09.07.2025r. /środa/	Płatki jaglane na mleku(200) chleb biały i słonecznikowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)serek Twój Smak(20)mleko) polędwiczka wieprzowa(15)sałata, papryka świeża(20) herbata żurawinowa(150/200) Herbatniki petitki(30)	Zupa pomidorowa z makaronem z natką pietruszki(200)seler, mleko, gluten) kotlet mielony z mięsa mieszanego(80)jajko gluten) ziemniaki z koperkiem(130) buraczki zasmażane(80)mleko, gluten) kompot wieloowocowy (150/200)	Gofry(80)mleko, gluten, jajko) dżem niskosłodzony(30) herbata z cytryną(150/200) arbuz(80)
10.07.2025r. /czwartek/	Kawa Inka na mleku(150/200)gluten) pieczywo białe i razowe (60)gluten) z masłem(10)mleko)bułka wieloziarnista(30)gluten) z masłem(10)mleko) paluszki serowe(20)mleko) szynka wiejska(15) sałata(10) rzodkiewka(15) papryka mix(15) pomidorki koktajlowe(20) kielki słonecznika(5) kabanosy drobiowe (30) Stół szwedzki	Zupa kapuśniak z zieleniną(200)seler) ryba smażona(80)gluten, jajko) ryż(130) surówka z kiszanej kapusty(80) kompot malinowy(150/200)	Koktajl owocowy z chia(100)mleko) bułka maślana z masłem(30)gluten, jajka, mleko) herbata miętowa (150/200)
11.07.2025 /piątek/	Lane kluski na mleku(150/200)gluten, jajko) chleb biały i żytni(60)gluten) z masłem(10) mleko)pasta jajeczna z serem żółtym i szczypiorkiem(20) polędwica z indyka(15)mleko) sałata, pomidor(20) herbata owocowa(150/200) Mix warzyw(60)ogórek, rzodkiewka, pomidorki cherry, papryka	Zupa gulaszowa z natką pietruszki (200) seler) kopytka z sosem pieczarkowym(250)gluten, jajko, mleko) mizeria(80) kompot truskawkowy(150/200)	Kanapka z polędwicą sopoćką (60)mleko, gluten) sałata, ogórek świeży(20) woda z miodem i cytryną (150/200) morela(80)

Między posiłkami podawane jest picie

Dopuszcza się zmianę art. spożywczych lub warzyw w zależności dostępności na rynku



JADŁOSPIS W PRZEDSZKOLU NR 166

14.07.2025r. /poniedziałek/	Kasza kuskus na mleku(200)gluten) Chleb biały i orkiszowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)twarożek waniliowy(15)mleko) jajko krojone ze szczypiorkiem(15)papryka(20) herbata jabłko-gruszka(150/200) Kalarepa do chrupania(100)	Zupa kartoflanka z pomidorami i zieleciną(200)seler) poledwiczka wieprzowa w sosie własnym(80) kasza gryczana i pęczak(130)gluten) surówka z ogórka kwaszonego, pomidora i szczypiorku(80) kompot wiśniowy (150/200)	Racuchy z cukrem pudrem(60)mleko, gluten, jajko) herbata z cytryną(150/200) nektarynka(80)
15.07.2025r. /wtorek/	Kakao na mleku(150/200) chleb biały i razowy(gluten)60) z masłem(mleko)(10) pieczona pierś z kurczaka(15) sałata, ogórek świeży(20) serek Kiri(30)mleko) herbata malinowa(150/200) Mix owoców(60)	Zupa ogórkowa z koperkiem(200)seler, mleko) placki ziemniaczane(250 jajko, gluten) sałata lodowa z jogurtem naturalnym(80) kompot wieloowocowy (150/200)	Kajzerka z masłem(45) gluten, mleko) miód(15) herbata miętowa(150/200) jabłko(80)
16.07.2025r. /środa/	Płatki owsiane na mleku(200) chleb biały i słonecznikowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)ser biały z dżemem(20)mleko) pasta jajeczna z wędliną(15)rzodkiewka(20) herbata żurawinowa(150/200) Ciastka Sante(30)	Zupa fasolowa z natką pietruszki(200)seler) gołąbki francuskie w sosie pomidorowym(80)jajko gluten) ziemniaki z koperkiem(130) ogórek małosolny(80) kompot śliwkowy (150/200)	Jogurt naturalny z gronolą(130)mleko, gluten) wafle ryżowe i krakersy(30)gluten(herbata z miodem(150/200) morele(80)
17.07.2025r. /czwartek/	Kawa Inka na mleku(150/200)gluten) pieczywo białe i razowe (60)gluten) z masłem(10)mleko)bułka wieloziarnista(30)gluten) z masłem(10)mleko) serek Almette(20)mleko) kiełbasa żywiecka(15) sałata(10) ogórek świeży(15) papryka mix(15) pomidorki koktajlowe(20) kiełki brokułu(5) kabanosy drobiowo- wieprzowe (30) Stół szwedzki	Zupa barszcz biały z zieleciną(200)seler, gluten, mleko) ryba po grecku(80)gluten, jajko) ziemniaki z koperkiem(130) kompot jabłkowo-śliwkowy(150/200)	Bułka z masłem(100)mleko, gluten) ser żółty(15) mleko) pomidor(20) lemoniada (150/200) banan(80)
18.07.2025 /piątek/	Chleb biały i staropolski(60)gluten) z masłem(10) mleko)serek topiony(20) szynka prasowana(15)mleko) sałata, pomidor(20) herbata z miodem i cytryną(150/200) Mix warzyw(60)ogórek, rzodkiewka, pomidorki cherry, papryka	Zupa krupnik z koperkiem (200) seler, gluten) makaron penne z pesto(250)gluten, jajko, mleko) surówka z młodej kapusty z oliwą z oliwek(80) kompot truskawkowy(150/200)	Kanapka z masłem (60)mleko, gluten) frankfurterki na ciepło(40) ketchup(10) herbata (150/200) arbuz(80)

Między posiłkami podawane jest picie

Dopuszcza się zmianę art. spożywczych lub warzyw w zależności dostępności na rynku

