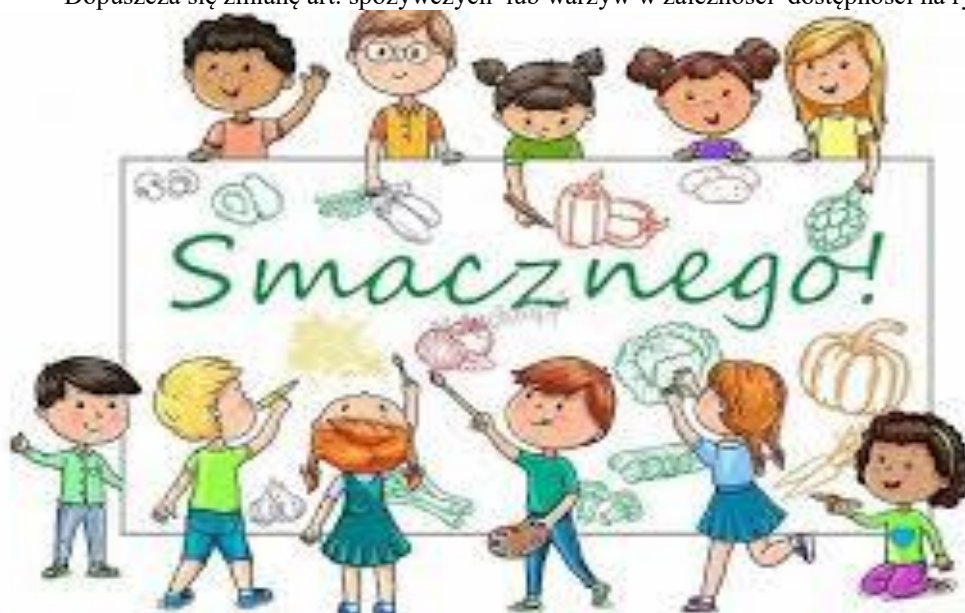


## JADŁOSPIS W PRZEDSZKOLU NR 166

|                                            | <b>Śniadanie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Podwieczorek</b>                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.04.25r.</b><br><b>/poniedziałek/</b> | Płatki gryczane na mleku(200)<br>pieczywo białe i razowe (gluten)60) z<br>masłem(mleko)10) szynka prasowana (15)<br>jajecznicą ze szczypiorkiem(30)mleko)<br>papryka świeża(20)<br>herbata z cytryną(150/200)<br>jabłko(90)                                                                                                                         | Zupa wiosenna z<br>zieleniną(200)seler, mleko)<br>kotlety z piersi kurczaka (80) jajko,<br>gluten)<br>kasza kuskus(130)gluten)<br>surówka Coleslaw(80)mleko)<br>kompot wieloowocowy (150/200)                      | Ciastka owsiane własny<br>wypiek (80) mleko, gluten,<br>jajko)<br>mandarynka(80)<br>herbata miętowa(150/200)                                                  |
| <b>15.04.25r.</b><br><b>/wtorek/</b>       | Mleko z miodem (150/200) gluten)<br>pieczywo białe i chleb słonecznikowy<br>(gluten)60) z masłem(mleko)10)<br>twarożek z dżemem(15)mleko)sałata,<br>rzodkiewka(20)<br>kiełbasa żywiecka(15)<br>herbata owocowa (150/200)<br>marchewka do chrupania(30)                                                                                              | Zupa żurek z natką pietruszki(200)<br>seler, gluten, mleko)<br>makaron pełnoziarnisty z<br>tuńczykiem(250)gluten, jajko)<br>mix warzyw na parze(80)<br>kompot truskawkowy (150/200)                                | Bułka z masłem(35)mleko,<br>gluten)<br>pasztet z królika( 20)gluten,<br>jajko)<br>ogórek kiszony(20)<br>herbata z miodem i<br>cytryną(150/200)<br>gruszka(80) |
| <b>16.04.25r.</b><br><b>/środa/</b>        | Płatki jęczmienne na mleku(200)<br>pieczywo białe i orkiszowe(60) gluten) z<br>masłem(10) mleko)<br>Serek Twój Smak(30)mleko)<br>filet pieczony z indyka(15) sałata,<br>pomidor(20)<br>herbata z miodem(150/200)<br>Crispy owocowe(20)                                                                                                              | Zupa porowa z zieleniną(200) seler,<br>mleko)<br>kotlet mielony z mięsa mieszanego<br>(80) jajko, gluten)<br>ziemniaki z koperkiem(130)<br>buraczki zasmażane(80)gluten,<br>mleko)<br>kompot truskawkowy (150/200) | Jabłko pieczone z serem<br>białym z miodem i płatkami<br>migdałów (100)mleko)<br>krakersy(35)gluten, jajka,<br>mleko)<br>herbata owocowa(150/200)             |
| <b>17.04.25r</b><br><b>/czwartek/</b>      | Kawa Inka na mleku(150/200)<br>chleb biały i ciemny (60)gluten) z<br>masłem(10)mleko)bułka<br>wielozłazista(30)gluten) z<br>masłem(10)mleko)twarożek<br>waniliowy(20)mleko) sałata(10) szynka<br>drobiowa (15) ogórek świeży(15)papryka<br>mix(15) kielki rzodkiewki, pomidorki<br>koktajlowe, rukola(20))kabanosy<br>drobiowe(30)<br>Stół szwedzki | Zupa pomidorowa z ryżem i<br>koperkiem (200)seler, mleko)<br>naleśniki z serem białym i polewą<br>owocową(250)gluten, mleko)<br>surówka z marchewki i ananasa(80)<br>mleko)<br>kompot śliwkowy (150/200)           | Chleb biały z<br>masłem(80)mleko, gluten)<br>jajko krojone ze<br>szczypiorkiem(30)<br>ogórek świeży(20)<br>melon(60)<br>herbata (150/200)                     |
| <b>18.04.25r.</b><br><b>/piątek/</b>       | Lane kluski na mleku(200)gluten)<br>pieczywo białe i żytnie(60) gluten) z<br>masłem(10) mleko) ser<br>żółty(30)mleko)szynka staropolska (15)<br>sałata, rzodkiewka(20)<br>herbata malinowa(150/200)<br>gruszka(60)                                                                                                                                  | Barszcz ukraiński z zieleniną (200)<br>(seler, mleko)<br>kotlet jajeczny(80) (gluten, jajko)<br>ziemniaki z koperkiem(130)<br>mizéria z jogurtem(80)mleko)<br>kompot truskawkowy (150/200)                         | Ryż na mleku(100)<br>herbata miętowa z miodem<br>i cytryną(150/200)<br>banan(60)                                                                              |

### Między posiłkami podawane jest picie

Dopuszcza się zmianę art. spożywczych lub warzyw w zależności dostępności na rynku



## JADŁOSPIS W PRZEDSZKOLU NR 166

| 21.04.2025r.<br>/poniedziałek/ | Święta wielkanocne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Święta wielkanocne                                                                                                                                                                                  | Święta wielkanocne                                                                                                                  |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.04.2025r.<br>/wtorek/       | Kakao na mleku(150/200)<br>pieczywo białe i orkiszowe (gluten)60) z masłem(mleko)(10)<br>schab pieczony(15)<br>sałata, pomidor(20) serek Almette (20)mleko)<br>herbata owocowa(150/200)<br>mix warzyw (30)papryka, rzodkiewka, oliwki, ogórek kwaszony, pomidorki koktajlowe                                                                                                          | Zupa ciecierzycy z koperkiem(200)seler)<br>makaron z serem białym i polewa truskawkową(250)gluten, mleko)<br>brzoskwinia w syropie(80)<br>kompot wiśniowy (150/200)                                 | Tosty wieloziarniste z serem żółtym i szynką(60) gluten, mleko)<br>ketchup (40)<br>herbata miętowa z cytryną(150/200)<br>jabłko(80) |
| 23.04.2025r.<br>/środa/        | Płatki ryżowe na mleku(150/200)<br>chleb biały i słonecznikowy(60)gluten) z masłem(10) mleko)serek topiony(15)mleko)<br>szynka wiejska(15)ogórek świeży(20)<br>herbata owocowa(150/200)<br>jabłko(60)                                                                                                                                                                                 | Zupa kapuśniak z zieleciną(200)seler)<br>pieczeń rzymska drobiowa(250)<br>ziemniaki z koperkiem(130)<br>sałata lodowa z jogurtem i pestkami słonecznika (80)mleko)<br>kompot wieloowocowy (150/200) | Ciasto jogurtowe z jagodami(80)gluten, jajko, mleko)<br>herbata z miodem(150/200)<br>mandarynka(60)                                 |
| 24.04.2025r.<br>/czwartek/     | Kawa Inka na mleku(150/200)gluten)<br>pieczywo białe i ciemne (60)gluten) z masłem(10)mleko)bułka wieloziarnista(30)gluten) z masłem(10)mleko)twarożek z miodem(15)połędwica biała(15) sałata(10)<br>ogórek kwaszony(15)rzodkiewka(15)<br>paluszki serowe(20)mleko) papryka mix(15)<br>kiełki słonecznika, pomidorki koktajlowe(20) oliwki(10) kabanosy drobiowe(30)<br>Stół szwedzki | Żurek z zieleciną(200)seler, gluten, mleko)<br>kielbaska z pieca(80)<br>frytki(130)<br>ogórek kwaszony(60)<br>kompot jabłkowo - śliwkowy(150/200)                                                   | Chleb z masłem(40)gluten, mleko)<br>połędwica sopocka(15)<br>sałata, pomidor(20)<br>herbata miętowa (150/200)<br>banan(60)          |
| 25.04.2025<br>/piątek/         | Płatki kukurydziane na mleku(150/200)<br>chleb biały i razowe(60)gluten) z masła(10) mleko)kiełbasa żywiecka(15)<br>twarożek z ogórkiem świeżym(20)mleko)<br>sałata, rzodkiewka(20) herbata z cytryną(150/200)<br>Crispy owocowe(30)                                                                                                                                                  | Zupa krupnik z kaszy jaglanej z koperkiem(200) seler)<br>ryba smażona(250)gluten, jajko)<br>ziemniaki z koperkiem(130)<br>surówka z kiszonej kapusty(80)<br>kompot śliwkowo-wiśniowy(150/200)       | Koktajl bananowy(100)mleko)<br>krążki ryżowe(35)<br>herbata malinowa(150/200)<br>melon(80)                                          |

### Między posiłkami podawane jest picie

Dopuszcza się zmianę art. spożywczych lub warzyw w zależności dostępności na rynku

