



Szukamy kolorów jesieni

Jesień to miesiące, w których można zauważyć dużą ilość kolorów w najbliższym otoczeniu. Pomóżmy dzieciom utrwalić nazwy kolorów, poszukujmy ich wspólnie. W jesieni niepowtarzalnie króluje kolor pomarańczowy i czerwony. Odnajdywanie go w opadających z drzew liściach, pękających dyniach, słońcu zachodzącym na jesiennym niebie, sprawi twojemu dziecku ogromną radość.

Oto propozycje na wspaniałą zabawę w kolory jesieni:
„pomarańczowy”, „czerwony”, „żółty”, „zielony”.

- **Zróbcie sobie dzień pomarańczowego jedzenia.** Wyszukujcie i zjedzcie różne pokarmy, które są pomarańczowe: brzoskwinie, melony, kisiel.
- **Przez cały tydzień możesz wręczać dziecku małe odznaki za znalezienie nowego, pomarańczowego jedzenia.**
- **Stwórzcie czerwone dzieło sztuki.** Zanurzcie w czerwonej farbie kawałki marchewki, pomarańczy, kabaczka, dyni oraz inne warzywa, a potem skomponujcie z nich dzieło sztuki na białym lub czarnym papierze.
- **Wprowadźmy do naszych kulinarnych zwyczajów „kolorowe posiłki”.** Powiedzmy dziecku, że dziś na śniadanie jemy... kolor! Wspólnie z dzieckiem poszukajmy produktów na zielone, czerwone, lub żółte danie. Przy odrobinie fantazji stworzymy wartościowe posiłki dobrze się przy tym bawiąc.
- **Na koniec możemy zaproponować naszemu dziecku zabawę w rozpoznawanie smaków.**

Udanej zabawy!