

„Lata dziecięce są górami, z których rzeka bierze swój początek”

Janusz Korczak

Drogi Rodzicu:

- +** **Znajdź czas**, żeby słuchać dzieci – nawet jeśli nikt Ciebie nie słuchał, kiedy byłeś mały. Będą one wtedy czuły się dowartościowane, będą myśleć pozytywnie, szukać dobrych rozwiązań problemów.
- +** **Szanuj dzieci**, a będą one rosły szanując Ciebie i innych, nawet jeśli Tobie ludzie okazywali niewiele szacunku, gdy byłeś dzieckiem, a i dziś nie każdy Cię szanuje.
- +** **Doceniaj dzieci**, za to, że są, za to jak wyglądają, za to, że mają swoje własne pomysły, zainteresowania, myślą po swojemu, nawet, jeśli nie pamiętasz, kiedy ostatnio ktoś docenił Ciebie.
- +** **Pozwól dzieciom bać się i denerwować** – łzy i wściekłość są zdrowe, pozwalają się pozbyć smutku i frustracji. O tym dzieci wiedzą w sposób naturalny. Wszyscy ludzie denerwują się i ulegają frustracjom, nawet, jeśli uczono Cię, że duża dziewczynka i duży chłopiec nie płaczą.
- +** **Baw się z dziećmi**. W czasie zabawy uczą się, dojrzewają, kochają. Pozwól im wybrać zabawę i przeprowadzić ją, nawet, jeśli wydaje Ci się, że masz ważniejsze sprawy do zrobienia.
- +** **Pozwól dzieciom badać i poznawać**, nawet, gdy Cię to przestrasza i niepokoi.
- +** **Oczekuj od dzieci tylko najlepszego**, a one zrobią wszystko, aby pokazać, że masz rację. Dzieci mają dużą dozę rozsądku.
- +** **Ciesz się dziećmi** i nie martw się zbyt dużo. Dzieci są silne, zdolne, kochające i bycie z nimi jest przywilejem.
- +** **Myśl dobrze o sobie** i dbaj o siebie. Potrzebujesz śmiać się i płakać, czasami wpaść we wściekłość. Ukrywanie uczuć uczyniłoby Cię cynikiem. Na Ciebie też gdzieś czeka wsparcie.
- +** **Pamiętaj**, że wychowanie to kształtowanie duszy.

Wybrała i opracowała: Elżbieta Prusak

Warte zapamiętania:



Gdy dziecko żyje wśród ciągłej krytyki,

UCZY SIĘ POTĘPIAĆ.



Gdy dziecko żyje w atmosferze surowości,

STAJE SIĘ AGRESYWNE.



Gdy dziecko jest stale wyśmiewane,

STAJE SIĘ NIEŚMIAŁE.



Gdy dziecko jest stale zawstydzane,

MA NIEUSTANNE POCZUCIE WINY.



Gdy dziecko przebywa w atmosferze tolerancji,

UCZY SIĘ WYTRWAŁOŚCI I CIERPLIWOŚCI.



Gdy dziecko doznaje zachęty,

UCZY SIĘ CENIĆ SWOJĄ GODNOŚĆ.



Gdy dziecko spotyka się z uczciwością,

UCZY SIĘ SPRAWIEDLIWOŚCI.



Gdy dziecko czuje się bezpieczne,

UCZY SIĘ DARZYĆ ZAUFANIEM.



Gdy dziecko spotyka się z aprobatą,

UCZY SIĘ ZNAJDOWANIA MIŁOŚCI W ŚWIECIE.

