

Kiedy chore dziecko powinno zostać w domu?

Drodzy Rodzice,

Każdego dnia podejmujecie decyzję, czy Wasze dziecko może iść do przedszkola. Warto pamiętać, że dziecko chore nie zawsze potrafi jasno wyrazić swoich potrzeb, a objawy chorobowe utrudniają mu funkcjonowanie, naukę i zabawę w grupie. Co ważne — obecność chorego dziecka naraża inne dzieci na zakażenie.

Poniżej przypominamy najczęstsze objawy, które oznaczają, że dziecko powinno zostać w domu:

1. Gorączka

Temperatura ciała powyżej 38°C oznacza, że organizm walczy z infekcją. Dziecko z gorączką jest osłabione, potrzebuje odpoczynku i opieki.

2. Przeziębienie lub grypa

Silny katar, kaszel, duszności, ból gardła czy ogólne rozbicie to objawy infekcji wirusowej. Dziecko chore może łatwo zarazić rówieśników, a kontakt z wieloma osobami w przedszkolu dodatkowo osłabia jego organizm.

3. Zapalenie spojówek

Zaczerwienione, łzawiące, bolące oczy, światłowstręt lub ropna wydzielina to typowe objawy. Zapalenie spojówek jest wysoce zaraźliwe i wymaga pozostania w domu do ustąpienia objawów.

4. Ból ucha

Towarzyszą mu często problemy ze słuchem, drażliwość i płacz. Wymaga konsultacji lekarskiej, a pobyt w przedszkolu może nasilać ból i dyskomfort.

5. Wymioty i biegunka

To sygnał, że w organizmie toczy się zakażenie przewodu pokarmowego. Dziecko potrzebuje nawodnienia i odpoczynku, a ryzyko zakażenia innych jest wysokie.

6. Wysypka

Może być objawem alergii, choroby zakaźnej lub podrażnienia skóry. Jeżeli przyczyna nie jest znana, dziecko powinno zostać w domu do czasu konsultacji lekarskiej.

Dbanie o zdrowie dzieci to nasza wspólna odpowiedzialność. Pozostawienie chorego dziecka w domu pomaga mu szybciej wrócić do formy i chroni całą grupę przed rozprzestrzenianiem się infekcji.

Źródło:

Plakat edukacyjny „Kiedy chore dziecko powinno zostać w domu?” – materiał pedagogiczny dla rodziców.